

Årsmøte 2025
Faggruppen for hjerte- og lungefysioterapi
Sted: Oslo, Gardermoen / teams



SAK 01/25

Godkjenning av innkallelse og saksliste

Informasjon om årsmøtet 14.mars 2025 ble sendt ut til medlemmer på mail i forbindelse med nyhetsbrevet 6.januar 2025 og sakslisten med sakspapirer ble sendt ut i sin helhet 20.februar 2025.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøtet i faggruppe for hjerte og lungefysioterapi godkjenner innkallingen.

SAK 02/25

Valg av møteleder, referenter og protokollunderskrivere

Forslag til møteleder: Petrine Veierød Solli

Forslag til referenter: Silje Solbakken

Forslag til protokollunderskrivere:

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøtet i faggruppe for hjerte og lungefysioterapi godkjenner foreslåtte kandidater.

SAK 03/25

Saksliste for årsmøte i NFFs faggruppe for hjerte og lungefysioterapi

SAK	
04/25	Forslag til forretningsorden for årsmøtet i NFFs faggruppe for hjerte og lungefysioterapi
05/25	Årsberetning 2024
06/25	Regnskap 2024
07/25	Fastsettelse av kontingent
08/25	Budsjett 2025
09/25	Valg
10/25	Eventuelt

FORSLAG TIL VEDTAK:

Sakslisten for Årsmøte 2025 i NFFs faggruppe for faggruppe for hjerte og lungefysioterapi vedtas.

SAK 04/25

Forslag til forretningsorden for Årsmøtet i NFFs faggruppe for faggruppe for hjerte og lungefysioterapi

I. Tale-, forslags- og stemmerett

Medlemmer i faggruppen har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til Vedtekter for faggrupper i NFF punkt 5.2. Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale- og forslagsrett.

II. Taletid m.m.o

- Innledningene til sakene gjøres kortest mulig. Maksimal tid er 10 minutter
- Annen tidsramme kan avtales med ordstyrer
- Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av ordstyrere og vedtas av årsmøtedeltakerne
- Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun **en** svarreplikk til de tre replikkene samlet
- Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replikk til replikk tillates ikke.
- ”Til forretningsorden” kan meldes i den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet, men skal formidles muntlig til årsmøtet
- Ordstyrer kan om nødvendig redusere eller tillate økt taletid

III. Vedtak

- Vedtaksforslag fremmes skriftlig i henhold til den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet
- Forslag skal være fremmet **før** strek settes i den aktuelle sak. "Strek" betyr at det ikke er mulig å sette seg på talerlisten eller fremme forslag til vedtak.
- Alle innkomne forslag presenteres når strek er satt

Avstemmingsresultat skal bekjentgjøres for årsmøtet.

Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall.

Alminnelig flertall betyr flertall av de **avgitte stemmer**.

IV. Annet

Saker som ikke er meddelt årsmøtet etter reglene om innkalling til årsmøtet, kan behandles på møtet dersom det ved godkjenning av dagsorden vedtas med $\frac{3}{4}$ flertall.

Protokolltilførsler leveres skriftlig før møtet heves.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøte 2025 godkjenner forslag til forretningsorden.

SAK 05/25

Årsberetning fra styret for NFFs faggruppe for hjerte- og lungefysioterapi

Det ble vedtatt endringer innad i styret på årsmøtet og en evaluering av dette vil fremlegges. Ett nytt styremedlem ble valgt inn under årsmøtet 2024; Silje Solbakken. Petrine Solli og Gro S. Kleppestø stilte til gjenvalg, mens Magnus Svartsund, Ellen Teigmo Johansen, Mona Lund Veie og Marjon Van Wheele ikke var på valg.

Etter konstitueringen ble styret slik:

Leder: Petrine Veierød Solli

Nestleder: Magnus Svartsund

Sekretær: Silje Solbakken

Kasserer: Ellen Teigmo

Kurs og Webansvarlig: Gro Sverdrup Kleppestø

Seminaransvarlig: Mona Lund Veie

Styremedlem: Marjon Van Weele

Valgkomiteens sammensetning i perioden:

Heidi Bunæs-Næss (leder), Lina Krogh og Frederikke Tonnaer Liseth

Organisasjon

Medlemmer: Faggruppa har ved utgangen av året 205 medlemmer. Dette er en liten nedgang fra året før. Antall nyinnmeldte i løpet av året er 5.

Styreaktivitet: Det har vært avholdt 7 styremøter. 4 av møtene med fysisk oppmøte. De resterende var på teams. I tillegg har det vært korrespondanse på mail. 52 saker er loggført.

Årsmøtet i 2024 ble avholdt 08. mars kl. 09.00, ved Statens Hus, Prinsensgt. 1 i Trondheim, med hybridløsning i forbindelse med faggruppas Årsmøteseminar. Antall stemmeberettigede til stede på årsmøtet var 20, 16 fysisk og 4 digitalt.

Møteleder: Petrine Solli

Referent: Mona Lund Veie

Handlingsplan 2023-2025: Faggruppa har fortsatt å ha fokus på å formidle fag, arrangere kurs, planlegge kongress og ha et godt samarbeid med blant annet våre kollegaer i Sverige og Danmark.

Nordisk samarbeid. Samarbeid har fortsatt i året som har gått. Lunsjforelesninger har blitt avholdt etter oppsatt plan, siste onsdag i aktuell måned, kl. 12.15-13.00, totalt 6 ganger. Lunsjforelesningene fortsetter vi med også inneværende år. Planleggingen av Nordisk Kongress som avholdes i Oslo 12. - 13.mars 2026 er godt i gang, og vi har spilt inn forslag til tema på forelesninger/paneldebatter.

Faggruppelederforum består av lederne fra NFFs 13 faggrupper. Leder av forumet har i 2024 vært Kenneth Martinsen fra faggruppen for idretts- og aktivitetsmedisin. Leder av faggruppelederforum er fast medlem i Forbundsstyret. Faggruppelederne har hatt 10 møter fra mars 2024-mars 2025, hvorav 3 har vært fysisk oppmøte i Oslo, resten har vært kveldsmøter på teams. Sammen med de andre faggruppene jobber vi aktivt for å styrke faggruppene, og fagets stilling i NFF og kommer med innspill til saker som tas opp i forbundsstyret.

Landsmøte 26.november 2024 ble avholdt på Gamle logen i Oslo. Nestleder i styret deltok, da Petrine har vært i mammafermisjon. I forkant var de forskjellige landsmøtesakene diskutert i styret. Forbundsleder måtte gå og organisasjonsutviklingsarbeidet skal fortsette er to av de sakene som fikk mest oppmerksomhet.

Fagutvikling og kurs

I år har det vært flere kurs arrangert i regi av vår faggruppe som har vært fulle med gode tilbakemeldinger.

- Verktøykasse i lungefysioterapi for pasienter i akutt og stabil fase. Holdt av Anne Kristine Brekka og Tonje Klætte.
- Lungefysioterapi ved underventilering. Holdt av Tiina Andersen og Brit Hov.
- Lungeultralyd for fysioterapeuter var et nytt kurs i 2024. Det ble holdt av Simon Hayward fra UK, Tiina Andersen og Anne Kristine Brekka med hjelp fra Petrine Solli og Anders Storesund (lungelege ved Haukeland Universitetssykehus).
- Fysioterapi til personer med hjertesykdommer. Holdt av Kari Peersen og Birgitta Blakstad Nilsson.
- Fysioterapi til pasienter med lungesykdommer. Holdt av Ulla Pedersen og Bente Frisk.

Kursene blir etter gjennomføring evaluert og endringer legges inn i programmene ved behov.

Nye kurs:

- Palliasjon og fysioterapi er fortsatt under utarbeidelse. Dette har vært et samarbeid med faggruppen i onkologi og lymfologi, de har overtatt arbeidet videre.

Årsmøteseminar 2024: Seminaret ble avholdt i Trondheim 07.- 08.03.24, ved Statens Hus, Prinsensgt. 1, i samarbeid med en lokal komité ved fysioterapiavdelingen ved St. Olavs Hospital og faggruppens styre, i hovedsak ved seminaransvarlig Marjon van Weele. Vi hadde totalt 11 digitale og 20 fysiske deltakere på seminaret.

Tidsskriftet for hjerte- og lungefysioterapi: Tidsskriftet ble avviklet i 2024. Det var kun to innlegg til tidsskriftet i 2023 og prisen for beste innlegg ble derfor delt på disse. Innleggene var fra Tonje Klætte og Kristina Fjone

Facebook-gruppe: I april 2016 ble det opprettet en Facebook-gruppe for fysioterapeuter med særlig interesse for hjerte- og lungefysioterapi. Medlemstallet øker jevnt og er pr. 13.februar 1266. Det er gledelig å se engasjement på siden fra våre medlemmer og andre fysioterapeuter som jobber innenfor hjerte og lungesykdommer. Det er blant annet her link til lunsjforelesninger deles.

LinkedIn: Det er opprettet en konto i mai 2024: "Faggruppen for hjerte- og lungefysioterapi". Her skal vi dele informasjon om kommende kurs og aktiviteter.

Podcast: Samarbeidet med FysioPodcast har fortsatt.

Brosjyre: Faggruppa har revidert vår brosjyre som ligger ute på NFF sine sider.

Gjør kloke valg: Dette er en kampanje som startet som et initiativ fra Den norske legeforening, og flere foreninger har blitt med i arbeidet, deriblant NFF og vår faggruppe. Hensikten med kampanjen er å redusere overdiagnostikk og overbehandling i helsevesenet. Mange undersøkelser og behandlinger er ikke bare unødvendige, men kan også være skadelige for pasienten. Vi har gjennom 2024 jobbet med å utvikle kloke valg som gjelder for vår faggruppe, og kommer forhåpentligvis i løpet av 2025.

Instagram: Denne plattformen og kontoen har ikke vært prioritert.

Stipend: Totalt 4 søknader. 2 søknader i høst om støtte til kurset om hjertesykdommer. Medlemmene fikk støtte på 2250,- kr hver. 2 søknader i vinter, blant annet 1 søknad om støtte til Verdenskongressen i Fysioterapi i Tokyo, Japan. Vi håper at flere benytter seg av muligheten til å søke på vårt stipend i året som kommer. Det er alltid søknadsfrist 1. februar og 1. september.

12.02.25

Sekretær, Leder

Silje Solbakken, Petrine Veierød Solli

SAK 06/25

Regnskap 2024

Årsrapport og budsjett per prosjekt

525 Faggr for Hjerte og lungefysioterapi



PROSJEKT	PROSJEKTNAVN	KONTO	KONTONAVN	Regnskap des. 24	Budsjett per des. 24	Avvik per des. 24	Budsjett 2025
52500001	Styremøter - Hjerte og lungefysioterapi			-112 140	-104 444	-7 697	-96 489
52500004	Publikasjoner - Hjerte og lungefysioterapi			0	-3 750	3 750	-3 750
52500005	Årsmøte - Hjerte og lungefysioterapi			0	0	0	-38 004
52500006	Årsmøteseminar - Hjerte og lungefysioterapi			-17 811	-52 184	34 372	0
52500007	Generelt - Hjerte og lungefysioterapi			64 487	65 950	-1 463	80 115
52590619	Årsmøteseminar for Hjerte og Lungefysioterapi - DI			0	0	0	0
52590623	Årsmøteseminar for faggruppen i Hjerte og lungefys			0	0	0	0
52599999	Midler NFF utvikling kurs-Hjerte og lungefysio			57 533	40 000	17 533	39 000
Resultat				-7 932	-54 427	46 495	-19 128

Årsrapport og budsjett

525 Faggr for Hjerte og lungefysioterapi



Kontokategori	Konto	Kontonavn	Regnskap des. 24	Budsjett des. 24	Avvik des. 24	Budsjett 2025
Tot Inntekter			177 033	173 000	4 033	136 500
Varekostnader			-31 679	-74 950	43 271	-7 450
Personalkostnader			-74 129	-89 427	15 298	-106 713
Andre Dritsutgifter			-79 158	-63 050	-16 108	-41 465
Tot.Kostnader			-184 966	-227 427	42 461	-155 628
Driftsresultat			-7 932	-54 427	46 495	-19 128
Finansinntekter- og utgifter			0	0	0	0
Resultat etter finansposter			-7 932	-54 427	46 495	-19 128

Regnskapet ble gått igjennom med følgende utdypende kommentarer fra kasserer

Prosjekt-nummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Regnskap 2024
52500001	Styremøter	Avvik fra Budsjett -7697kr

		Budsjettert for 2 fysiske styremøter+ årsmøteseminar, men endte opp med 3 fysiske styremøter+årsmøteseminar. Dette gir et underskudd på tapt arbeidsfortjeneste og reisekostnader/servering
52500004	Publikasjoner	<i>Avvik fra Budsjett +3750kr</i> Holdt av til honorarer for forelesere på lunsjmøtene, men ingen har krevd honorar ennå. Fortsatt mulighet, så dette kan endre seg.
52500006	Årsmøteseminar	<i>Avvik fra Budsjett +34372kr</i> - Mindre kursinntekter enn antatt - Budsjettert for både overnatting og honorarer til forelesere, men her måtte de velge enten eller. Derfor et stort overskudd. - Generelt mindre utgifter til servering/reise - Ikke benyttet tapt arbeidsfortjeneste som budsjettert
52500007	Generelt	<i>Avvik fra Budsjett -1463kr</i> - Mindre inntekt på medlemskontingent enn antatt - Dekket observatør på kurs som ikke var budsjettert for - Mindre utgifter på stipend enn antatt, men her vil det komme inn mer etterhvert.
5259999 9	Midler NFF utvikling kurs	<i>Avvik fra Budsjett +17533kr</i> - Positivt avvik skyldes mer kompensasjon for kurs enn budsjettert. - Fikk inn 40000kr til lønn for utvikling av kurs, dette er betalt ut igjen til de som lagde kurset.
	Resultat 2024	-7932kr Avvik fra Budsjett 46495kr Oppsummert skyldes hovedsakelig dette: - Budsjettert feil med både honorar og overnatting for forelesere på årsmøteseminar - Mer midler inn fra NFF enn forventet - Et styremøte mer enn budsjettert for Faggruppens egenkapital per 31.12.24: +187934kr

SAK 07/25

Fastsettelse av kontingent

Kontingenten for medlemmer av faggruppen for hjerte og lungefysioterapi økes fra 400,- til 500,- i året.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Kontingentsatn for 2025 vedtas av Årsmøte 2025 i NFFs faggruppe for faggruppe for hjerte og lungefysioterapi.

SAK 08/25

Budsjett for 2025

Årsrapport og budsjett



525 Faggr for Hjerne og lungesyoterapi

Kontokategori	Konto	Kontonavn	Regnskap des. 24	Budsjett des. 24	Avvik des. 24	Budsjett 2025
Tot Inntekter			177 033	173 000	4 033	136 500
Varekostnader			-31 679	-74 950	43 271	-7 450
Personalkostnader			-74 129	-89 427	15 298	-106 713
Andre Dritsutgifter			-79 158	-63 050	-16 108	-41 465
Tot.Kostnader			-184 966	-227 427	42 461	-155 628
Driftsresultat			-7 932	-54 427	46 495	-19 128
Finansinntekter- og utgifter			0	0	0	0
Resultat etter finansposter			-7 932	-54 427	46 495	-19 128

Årsrapport og budsjett per prosjekt



525 Faggr for Hjerne og lungesyoterapi

PROSJEKT	PROSJEKTNAMN	KONTO	KONTONAMN	Regnskap des. 24	Budsjett per des. 24	Avvik per des. 24	Budsjett 2025
52500001	Styremøter - Hjerne og lungesyoterapi			-112 140	-104 444	-7 697	-96 489
52500004	Publikasjoner - Hjerne og lungesyoterapi			0	-3 750	3 750	-3 750
52500005	Årsmøte - Hjerne og lungesyoterapi			0	0	0	-38 004
52500006	Årsmøteseminar - Hjerne og lungesyoterapi			-17 811	-52 184	34 372	0
52500007	Generelt - Hjerne og lungesyoterapi			64 487	65 950	-1 463	80 115
52590619	Årsmøteseminar for Hjerne og Lungesyoterapi - DI			0	0	0	0
52590623	Årsmøteseminar for faggruppen i Hjerne og lungesy			0	0	0	0
52599999	Midler NFF utvikling kurs-Hjerne og lungesyotio			57 533	40 000	17 533	39 000
Resultat				-7 932	-54 427	46 495	-19 128

Prosjekt-nummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Budsjett 2025
52500001	Styremøter	Budsjetterer for to fysiske møter utenom fysioterapikongressen.
52500004	Publikasjoner	Budsjetterer for honorar i forbindelse med lunsjforelesninger
52500005	Årsmøte	- Servering på årsmøtet og leie av stoler/bord på stand. - Dekker tapt arbeidsfortjeneste for to styremedlemmer på fysioterapikongressen - Dekker deltakelse på fysioterapikongressen for to stk. fra valgkomiteen
52500006	Årsmøteseminar	Ikke noe årsmøteseminar i år pga. fysioterapikongressen, derfor legges ikke noe inn der i år.
52500007	Generelt	- Budsjetterer med økt medlemskontingent 500kr - Et av styremedlemmene deltar på World physiotherapy congress i Tokyo, og styret budsjetterer for å dekke noe av reisekostnadene.
52599999	NFF midler kursutvikling	Faggruppen mottar kompensasjonsmidler fra NFF også i 2025 for gjennomføring, forvaltning, revidering og utvikling av kurs, samt midler til møtevirksomhet. Det er budsjettert for gjennomføring og forvaltning av 3 kurs i 2025.
	Budsjett 2025	-19128kr Budsjetterer for underskudd i 2025. Øker medlemskontingent, men mindre inntjening da årsmøteseminar utgår, og mindre kurs som arrangeres. Da vi hadde et mindre underskudd enn forventet i 2024 tillater vi oss et underskudd i år også.

SAK 9/25

Valg

Faggruppestyret:

Nåværende styre:

Leder: Petrine Veierød Solli

Nestleder: Magnus Svartsund

Sekretær: Silje Solbakken

Kasserer: Ellen Teigmo

Kurs og Webansvarlig: Gro Sverdrup Kleppesø

Seminaransvarlig: Mona Lund Veie

Styremedlem: Marjon Van Weele

Ikke på valg

På valg, tar ikke gjenvalg

Ikke på valg

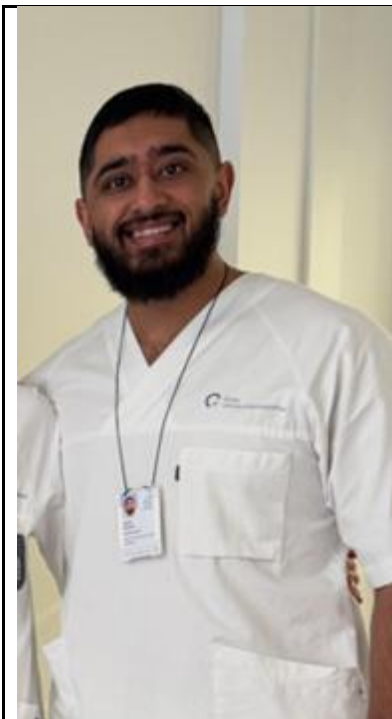
På valg, tar ikke gjenvalg

Ikke på valg

På valg, tar gjenvalg

På valg, tar ikke gjenvalg

Presentasjon av nye styremedlemmer:



Hashir Hussain, 27 år, Rikshospitalet

Siden studietiden i England har jeg utviklet en sterk interesse for hjerte- og lungefysioterapi, og denne interessen har vokst i takt med min erfaring i feltet. Jeg brenner for faglig utvikling og for å kunne bidra til bedre oppfølging av pasienter med komplekse behov.

Min bakgrunn inkluderer erfaring fra UNN Tromsø, hvor jeg jobbet med både hjerte- og lungefysioterapi samt intensivfysioterapi. Nå jobber jeg ved Rikshospitalet som en del av lungeteamet, hvor jeg i hovedsak jobber med lungetransplantasjonspasienter.

For å styrke min kompetanse ytterligere har jeg nylig startet på en mastergrad i klinisk fysioterapi ved HVL. Målet mitt er å bygge videre på erfaringene jeg har fått og bidra til videreutvikling av fysioterapiens rolle innen behandling av hjerte- og lungesykdommer.

Jeg ser frem til å bidra med mitt engasjement, min erfaring og min kunnskap for å styrke faggruppen og støtte det viktige arbeidet. Jeg håper å kunne bidra til økt synlighet og utvikling av dette spennende fagfeltet, til fordel for både pasienter og fysioterapeuter.



**Marte Sørhagen Kjenner, 35 år, Lovisenberg
Diakonale Sykehus.**

Jeg bor sammen med min mann og våre to barn på Råholt i Eidsvoll kommune. De siste 10 årene har jeg jobbet på Lovisenberg Diakonale Sykehus. I min arbeidshverdag er det hjerte-, lunge- og intensivpasienter som engasjerer meg mest. I vår smale nisje ser jeg det som helt nødvendig å ha et godt faglig nettverk der vi kan hjelpe og støtte hverandre til å utvikle oss videre som fysioterapeuter. Faggruppa har gjennom min tid på Lovisenberg hjulpet meg som plattform til å høste kunnskap og erfaringer fra dyktige fysioterapeuter. Jeg er nå motivert for å kunne gi noe tilbake og håper å få sjansen til å være med på å bevare og utvikle faggruppa for hjerte- og lungefysioterapi.



Terese Tveit Helland, 43 år, Haugesund sykehus

Jeg er gift og har tre barn. Bor i Karmøy Kommune. Jeg var ferdig utdannet fysioterapeut i 2006 ved Høgskolen i Bergen. Jeg har mastergrad i klinisk fysioterapi med fordypning i hjerte- og lungesykdommer fra 2012. Jobber ved Haugesund Sjukehus, hovedsakelig med pasientar på intensiv - og medisinsk overvåkingsavdeling, og har ansvar for hjertetrim-gruppe på sykehuset.

Valgkomiteens innstilling til nye styremedlem:

Valgkomiteen innstiller Hashir Hussain, Marte Sørhagen Kjenner og Terese Tveit Helland til styreverv i faggruppen for hjerte og lungefysioterapi.

Forslag til nytt styre for 2025

Petrine Veierød Solli (leder)

Hashir Hussain

Terese Tveit Helland

Mona Lund Veie

Marte Sørhagen Kjenner

Gro Sverdrup Klepppestø

Silje Solbakken

Valgkomiteen:

Heidi Bunæs-Næss (leder)	På valg (tar gjenvalg)
Frederikke Tonnaer Liseth	Ikke på valg
Lina Krogh	Ikke på valg

Valgkomiteens innstilling til medlemmer i Valgkomiteen:

Heidi Bunæs-Næss (leder)

Frederikke Tonnaer Liseth

Lina Krogh

Med vennlig hilsen

Heidi Bunæs-Næss

På vegne av valgkomiteen for 2025

SAK 10/25

Eventuelt

Ingen saker er meldt til eventuelt.

Signert sted og dato:

Leder: Petrine Veierød Solli

Sekretær: Silje Solbakken
