

**Årsmøte i NFFs faggruppe for  
psykomotorisk fysioterapi  
Torsdag 16. mars 2023 kl. 16.00-19.00  
Fysisk/digitalt årsmøte**

**DAGSORDEN:**

- 1. Valg av møteledere, referenter og protokollunderskrivere**
- 2. Godkjenning av innkalling og saksliste**
- 3. Forretningsorden**
- 4. Årsberetninger**
- 5. Regnskap for 2022**
- 6. Fastsettelse av kontingent**
- 7. Budsjett for 2023**
- 8. Andre saker som etter vedtektene skal behandles på årsmøtet**
- 9. Valg**

## Saksliste :

### **Sak 1 Valg av møteledere, referenter og protokollunderskrivere**

Styret foreslår møteleder: Gro Marit Hellesø og Tonje Forsmo

Styret foreslår referenter: Jeanette Vangen og Ingrid Norendal Braathen

Styret foreslår protokollunderskrivere: Line Brun Wilhelmsen og Helene Giskeødegård

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 godkjenner foreslåtte kandidater.

### **Sak 2 Godkjenning av innkalling og saksliste**

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner innkalling og saksliste.

### **Sak 3 Forretningsorden**

Tale-, forslags- og stemmerett: Medlemmene har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til NFFs lover punkt 13.

Taletid: Innledningene til sakene gjøres kortest mulig. Maksimal tid er 10 minutter.

Annen tidsramme kan avtales med ordstyrer. Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av delegater og ordstyrere og vedtas av delegatene. Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun en svarreplik til de tre replikkene samlet. Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replik til replikk tillates ikke. «Til forretningsorden» kan meldes i den tekniske løsningen som er valgt for landsmøtet, men skal formidles muntlig til Årsmøtet.

Vedtaksforslag fremmes i henhold til den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet. Forslag skal være fremmet før strek settes i den aktuelle sak. Alle innkomne forslag presenteres når strek er satt.

Ved votering avgis først: - stemmene for forslaget deretter avgis: - stemmene mot forslaget til

slutt avgis: - avholdende stemmer

Avstemningsresultat skal bekjentgjøres i samme rekkefølge. Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall, NFFs lover pkt. 13.12 og 13.13. Endring av lover krever 2/3 flertall av avgitte stemmer, jmf. NFFs lover pkt. 13.14. Endring av vedtekter krever alminnelig flertall av avgitte stemmer. Alminnelig flertall betyr flertall av de avgitte stemmer.

**Forslag til vedtak: årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2022 godkjenner forretningsorden.**

## **Sak 4      Årsberetninger**

### 4.1    Styret

### 4.2    Kurs- og fagutviklingsutvalget

### 4.3    Valgkomiteen

## **4.1 Styrets årsberetning**

Fakta om faggruppen:

Vi har dette året hatt god vekst i antall medlemmer. Ved inngangen til året 2022 hadde faggruppen 431 medlemmer. I starten av året 2023 teller vi hele 443 medlemmer.

7 nye spesialister ble godkjent i 2022 og 32 har fornyet sin specialisttittel.

Psykomotorisk fysioterapi er pr. 2022 den faggruppen med flest spesialister i NFF, med hele 200. Faggruppe for barn og unge følger like bak med 180.

### **Styrets sammensetning og oppgaver etter årsmøtet 18.03.2022**

Kjerstin Fet Vindenes, Ålesund	Leder
Elisabeth Møyner, Gran	Nestleder
Marthe Sandsør, Trondheim	Økonomiansvarlig
Ane Borrebæk	Sekretær
Kay Skagseth, Trondheim	Kurskontakt
Andre Karlsen, Levanger	Nettansvarlig/Markedsansvarlig

Alette Bade Rygh, Trondheim

Varamedlem

### **Valgkomiteen**

Stine Kvammen Bjørlykhaug, Ålesund

Jeanette Vangen, Harstad

Gro Marit Hellesø, Bodø

### **Redaksjonskomité for fagbladet «Psykomotorisk fysioterapi»**

Det har siden årsmøtet 2022 ikke vært behov for redaksjonskomité, i påvente av etablering av nye nettsider som skal fungere som publiseringsplattform.

### **Kurs- og fagutviklingsutvalg**

Bente Lise Austad, Trondheim

Line Merete Giusti, Stanghelle

Kay Skagseth, Trondheim (fra styret)

## **Aktivitet**

Årsmøtet 2022 vedtok handlingsplan med 2 års varighet, fra 2022-2024. Handlingsplanen er grunnlaget for styrets prioriteringer gjennom året som gikk.

Styret har gjennomført 5 heldagsstyremøter, der 1 var digitalt og 4 fysisk (i Oslo og Ålesund), 1 halv dag (fysisk i forkant av kongressen) og 5 kortere møter på kveldstid (digitalt).

Styret har behandlet 104 saker i 2022

### **Opptrappingsplanen for psykisk helse**

I 2022 har styret i faggruppen vært tett involvert i NFFs høringsuttalelse til opptrappingsplanen for psykisk helse. Vi fikk tillit av forbundsleder i NFF Gerty Lund til å ta hennes plass i innspillmøtet Helse- og omsorgsministeren inviterte til i mai. Sammen med leder av NFFs faggruppe for barne- og ungdomsfysioterapi, fikk vi belyst fysioterapi innen psykisk helse på våre tildelte 10 minutter. I etterkant av dette møtet sendte NFF en invitasjon til HOD, der vi inviterte Helse- og omsorgsministeren til å møte NFF i Trondheim. Vi fikk positiv respons på dette og kunne i oktober ønske helseminister Ingvild Kjerkholt velkommen til fysioterapienhetens nye lokaler i Trondheim. Faggruppen benytter anledningen til å takke fysioterapeutene i Trondheim for innsatsen før/under/etter møtet og vi takker faggruppe for barn og unge for viktig samarbeid.

I arbeidet med opptrappingsplanen er flere viktige saker blitt løftet frem. Spesielt har vi fremmet behovet for **psykomotorisk fysioterapi i spesialisthelsetjenesten** og viktigheten av psykomotoriske fysioterapeuters **utvidede rettigheter**, da særskilt henvisningsrett. Vi har gjennom innspillene til opptrappingsplanen også løftet frem **behov for fysioterapi i skolehelsetjenesten**, samt foreslått **psykomotorisk fysioterapi i helsestasjon for ungdom**.

### **Utvikling av nye kurs etter tildeling av midler fra Fysiofondet**

NFF fikk i november 2021 den gledelige beskjeden om at Fysiofondet tildeler hele 4 millioner kroner til utvikling av kurs for å øke kompetanse innen psykisk helse med spesiell vekt på ungdom og unge voksne. I søknadene foreslås det at kursene organiseres som både digitale og fysiske kurs i små bolker som gjør at det vil være lettere å gjennomføre for fysioterapeuter i en travel hverdag.

Kurs- og fagutviklingskomiteen har sammen med styrets kursansvarlige, utarbeidet flere nye kurs i samarbeid med NFF sentralt. Disse kursene har til hensikt å fremme alle fysioterapeuters kompetanse innen psykiske helse, men også utvidede/nye kurs for psykomotoriske fysioterapeuter. Les mer om kursene i kursutvalgets årsberetning under.

### **NFFs Hovedlandsmøte 2022**

2022 var ett svært viktig år for NFF som organisasjon. NFFs Hovedlandsmøte ble avholdt i november. Det er kjent at NFF har et betydelig underskudd og Hovedlandsmøtet måtte ta vanskelige, men viktige valg for den neste 3-års perioden. Hovedlandsmøtet velger også kandidater til sentrale verv i NFF de kommende 3 år. Styret i faggruppen startet allerede på vårparten arbeidet med å finne og fremme gode kandidater fra våre rekker til de viktigste vervene i NFF. Faggruppen vurderer at synliggjøring av vårt fag på denne måten kan fremmes og kunne bidra til å påvirke NFFs fagpolitikk. Flere psykomotoriske fysioterapeuter ble valgt til verv i den neste 3-års perioden. Styret i faggruppen gratulerer spesielt Mona Lønning Kjos med plass i NFFs Forbundsstyret og vi ser frem til godt samarbeid i årene som kommer.

### **Faggruppelederforum**

Faggruppelederforum består av lederne for NFFs faggrupper. Leder av forumet blir valgt blant faggruppelederne og har i 2022 vært Kenneth Martinsen fra faggruppen for Idrettsmedisin og Aktivitetsmedisin (FIA). Leder av dette forumet er fast medlem i Forbundsstyret. Forumet har hatt ett fysisk møte dette året, samt kveldsmøter en gang pr. måned i forkant av alle møter i Forbundsstyret. Sammen med de andre faggruppene jobber vi aktivt for å styrke faggruppene stilling i NFF. Faggruppeleder har deltatt på alle disse møtene og har gjennom denne kontakten kunnet komme med utdypende spørsmål og innspill til saker i Forbundsstyret. Under NFFs Hovedlandsmøte i november ble faggruppeleder Kjerstin Fet Vindenes valgt som forumets varamedlem til Forbundsstyret den kommende 3 års perioden.

## **Rådet for muskelskjeletthelse (MSH)**

Faggruppen er medlem i Rådet for muskel skjeletthelse. Rådet for muskelskjeletthelse er paraplyforening som samler aktører for bedre muskelskjeletthelse og det norske *National Alliance Network (NAN) under The Bone and Joint Decade- The global alliance for Musculoskeletal Health (G. Musc)*. Faggruppen er medlem i Rådet for muskelskjeletthelse og betaler egen kontingent for å være representert i MSH.

Nestleder Elisabeth Møyner deltok i rådets generalforsamling 24.05 2022, der nytt styre ble valgt. Forbundsleder i NFF, Gerty Lund, er nestleder i Rådet for muskelskjeletthelse.

## **Rådet for psykisk helse**

Faggruppeteleder representerer NFF og faggruppen i Rådet for psykisk helse. Leder og nestleder deltok på Workshop på nyåret 2022. Her ble det jobbet med strategi for den neste treårsperioden og vi stilte i tett dialog med psykologforeningen, psykiaterforeningen, FO og sykepleierforbundet. Faggruppen har gitt innspill til opptrappingsplanen for psykisk helse også gjennom dette rådet.

## **International Organisation of Physiotherapists in Mental Health (IOPTMH)**

Som medlem i NFF er man også medlem i World Physiotherapy (WP) og som medlem i faggruppen er man også medlem i WP sin undergruppe (IOPTMH). NFFs Landsmøte vedtok i 2021 at faggruppene ikke lenger skal betale sin egen kontingent til sin undergruppe. Dette blir fra 2022 dekket av NFF sentralt.

Andre Karlsen fra styret deltok på Generalforsamlingen i IOPTMH i Athen 4-6 mai 2022. Det ble her blant annet vedtatt at den 10. IOPTMH konferansen vil bli arrangert utenfor Europa i 2024. Det er i skrivende stund ikke besluttet i hvilken verdensdel dette blir, men flere land skal ha meldt sin interesse som arrangør.

Faggruppen er invitert av IOPTMH til å sende inn svar på ett spørreskjema, der det tilstrebes å samle inn de ulike lands tilnærming til fysioterapi innen mental helse. Dette skal foregå via en Roundtable- diskusjon og faggruppen har utnevnt en gruppe fra Trondheimsområdet til å levere sine innspill innen utgangen av mars 2023.

## **Testamentarisk gave**

Styret kan hvert år dele ut inntil kr. 250 000,- fra den testamentariske gaven. Kun medlemmer av faggruppen kan søke midler. Søknadsfrist er 01.05 hvert år.

Styret vedtok i 2022 å tildele Berit Ianssen kr. 33 000,- til å oversette filmer på nettsiden [movephysiotherapy.no](http://movephysiotherapy.no) til engelsk, og til filming av små sekvenser fra praksis. Styret mener at

dette vil gjøre kunnskap om vårt fag bedre kjent og at vi kan vise frem faget vårt også i utlandet. Prinsippet om at innholdet på denne nettsiden er gratis og tilgjengelig for alle, er sentralt i tildelingene fra testamentarisk gave de siste årene. Styret i faggruppen takker Berit lanssen for synliggjøringen av faget hun bidrar med gjennom nettsiden [movephysiotherapy.no](http://movephysiotherapy.no).

### **Høring om forskrift for nasjonale retningslinjer innen master i psykomotorisk fysioterapi**

Dette er en del av arbeidet med å utvikle nasjonale retningslinjer for helse- og sosialfagutdanningene (RETHOS), som har pågått siden 2017. Retningslinjene skal definere sluttkompetansen for hver utdanning og utgjøre en minstestandard for kompetanse. Høringen var basert på utkast fra programgruppen, der alle våre masterutdanninger var representert. Styret i faggruppen har gitt våre innspill til NFF sentralt. NFF sendte samlede innspill til høringen høsten 2022.

### **Dialog med Næringspolitisk Råd (NPR) om takster**

NFF la samme krav til grunn ved takstforhandlingene i 2022, som i 2021. Ordlyden her er tydelig: «NFF krever harmonisering av kompetansetakstene A8 og A9». Styret i faggruppen hadde to møter med leder av Næringspolitiskråd i 2022. Styret i faggruppen inviterte faggruppens medlemmer til innspillsmøte om takster i desember 2022. Her presenterte styret i faggruppen tanker om en ny takstmodell. Denne ble positivt mottatt av de fremmøtte og vi velger å presentere denne modellen i sin helhet under årsmøtet 2023. Det ble valgt ny leder av NPR, Patrick Jensen, på Hovedlandsmøtet. Ved årsskiftet ble det også gjennomført valg på medlemmer i NPR, der to psykomotoriske fysioterapeuter ble valgt inn: Marthe Sandsør og Lene Hubak Fleischer. Styret i faggruppen ser frem til godt samarbeid med NPR om takstpolitikken kommende 3- års periode.

### **Gratis digitale kveldskurs**

Styret ønsker å gjøre det attraktivt å være medlem i faggruppen og vi gjorde i vår et forsøk med gratis digitalt kveldskurs, kun for medlemmer i faggruppen. Dette ble svært godt mottatt av medlemmene og det lot seg gjennomføre uten store tekniske utfordringer. Resultatet ble 3 kveldskurs i løpet av 2022. Dette er en ordning vi tenker å gjennomføre også kommende år.

### **Fysioterapikongressen**

NFF har det siste tiåret gjennomført Fysioterapikongress hvert 4. år. Den 3. Fysioterapikongressen ble gjennomført i mars 2022, der alle faggrupper også gjennomførte sine årsmøter. Styret i faggruppen har vært tett involvert i både planlegging og gjennomføring av Fysioterapikongressen. Flere psykomotoriske fysioterapeuter var også engasjert som

foredragsholdere på kongressen. Styret i faggruppen takker involverte for innsatsen og verdsetter at alle bidrag som synliggjør vårt fag.

### **Faggruppens lukkede Facebook-side**

Faggruppens Facebook-side er et forum hvor det deles mye fagartikler og informeres om fagpolitiske forhold, samt annet av faglig interesse. Facebook-siden har gitt økt kontakt mellom faggruppens medlemmer og vi oppfordrer alle medlemmer til å følge denne siden. Faggruppen har også egen side inne på Fysio.no, der vi legger ut informasjon underveis. Vi er bevisst på at ikke alle medlemmer er på Facebook og sender jevnlig ut e-post til alle medlemmer, slik at ingen går glipp av viktig informasjon.

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 godkjenner styrets årsberetning**

### **4.2 Årsrapport fra Kurs- og fagutviklingskomiteen, NFFs faggruppe for psykomotorisk fysioterapi**

Kursutvalgets arbeid i 2022 har i all hovedsak handlet om planlegging, utarbeiding og noe informasjonsarbeid i forbindelse med tilslaget på Fysiofondsmidler rettet mot kompetanseheving innen psykisk helse for alle fysioterapeuter. Kompetanseheving av andre fysioterapeuter er også et mandat faggruppene besitter. Dette har innebåret utvikling av en del nye kurs, herunder med planlegging og rekruttering av kursledere, samt revidering av flere etablerte kurs. Det førstnevnt har da tatt det meste av tiden da dette er basert på Fysiofondet's tildeling med tidsbegrensninger.

Arbeidet for den ny kurs- og fagutviklingskomiteen har vært preget av at alle har vært nye, samt at NFF sentralt har gjort noen endringer på kurs. Dette har skapt litt dialog frem og tilbake for å få tydeliggjort nettopp hvem som har ansvar for hva. En stor del av tiden har dog gått med på utvikling av kurs innen psykisk helse fra fysiofondet's tildeling - et gode som skal komme alle fysioterapeuter til gode.

Gjennomførte kurs i 2022:

- Psykomotoriske bevegelsesgrupper
- Kurs Selvmord og selvsikring (2 ganger)
- Psykiske lidelser: diagnoser, medikamenter og rusmiddelproblematikk
- Det har også vært gjennomført noen digitale møter/kurs på inntil 2 timer
- Det har også vært jobbet med en praktisk behandlingsworkshop, og sett på flere mulige modeller for gjennomføring, hvorav en ble testet ut i Trondheim januar 2023 - med mål om prøve utlignende andre plasser i landet.



Kommende kurs i 2023:

- Grunnkurs i hvordan oppdage og møte traumatiske livserfaringer i klinisk praksis (NY)
- Se meg, merk meg. Terapeutisk fordypningskurs om barn/ ungdom med psykiske lidelser
- Tynget av sorg - Hvordan kan man forstå sorgens ulike uttrykk? (NY)
- Kurs om Selvmord og selvskauding
- Psykiske lidelser: diagnoser, medikamenter og rusmiddelproblematikk
- Behandling og kommunikasjon for unge med psykiske lidelser (NY).

Vi ser fram til det kommende kursåret, og håper også på få landet noen gode digitale ettermiddager/kvelder.

Med vennlig hilsen

Kurs- og fagutviklingskomiteen v/ Bente Lise Austad, Line Merete Giusti og Kay Skagseth

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 godkjenner kurs- og fagutviklingskomiteens årsberetning**

#### 4.3. Årsberetning fra Valgkomiteen

Valgkomiteen har bestått av Gro Marit Hellesø (Bodø), Jeanette Vangen (Harstad) og Stine Kvammen Bjørlykhaug (Ålesund). Vi har kommunisert via messenger, telefon og videosamtaler. Vi har snakket med både de som var nysgjerrig på hva et verv innebar med tanke på fremtidige verv, og de som var interessert i å stille til valg dette året. Vi har sendt ut mail via styret og lagt ut henvendelse på faggruppens gruppe på Facebook for å opplyse om at vi var på jakt etter nye kandidater til ulike verv. Vi har også benyttet oss av våre nettverk for å ytterligere finne egnede og engasjerte kandidater. Vi i valgkomiteen har snakket med det sittende styret og hvilke erfaringer de har, og hvilke saker det er ønskelig å jobbe med i perioden fremover. Inntrykk og tilbakemelding er at styret har fungert og samarbeidet svært godt, og flere av medlemmene er motiverte til å fortsette det arbeidet de er i gang med. De arbeider aktivt både med påvirkning fagpolitisk i en tid hvor store endringer skjer i helsenorge, samt med å utvikle faggruppens repertoar innen kurs og fagutvikling. I den forbindelse vurderer vi i valgkomiteen at det er hensiktsmessig å tenke kontinuitet og stabilitet i den gode prosessen styret i faggruppen er i, og innstiller dermed kandidatene som er på valg til en ny periode.

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 godkjenner valgkomiteens årsberetning.**

## Sak 5      Regnskap 2022

Årsmøtet 2022 vedtok å senke medlemskontingenten fra kr. 1800,- til kr. 1200,-. Vi budsjetterte da med å bruke av vår egenkapital til drift av faggruppen i 2022. Vi styrte mot et underskudd på rundt kr. 250 000,-, for å kunne bruke av egenkapital. Det er et viktig prinsipp for faggruppen at faggruppens penger skal komme medlemmene til gode, dette året i form av redusert medlemskontingent og gratis digitale kurs. Grunnet økt antall medlemmer og store overføringer knyttet til utvikling av kurs, har det forventede underskuddet blitt redusert. Dette vil bli presentert under årsmøtet.

Regnskap 2022 sendes som vedlegg til årsmøtepapirene.

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 godkjenner regnskap for 2022**

## **Sak 6      Fastsettelse av kontingent 2023**

Årsmøtet 2022 vedtok å senke medlemskontingenten fra kr. 1800,- til kr. 1200,-. Faggruppen har fortsatt god økonomi og styret vurderer at det er hensiktsmessig å holde medlemskontingent uendret det kommende året.

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 støtter styrets forslag om å beholde medlemskontingent på kr. 1200,-.**

## **Sak 7      Budsjett for 2023**

Budsjettet som legges frem på faggruppens årsmøte er et foreløpig budsjett, der endringer legges inn i budsjettet etter gjennomførte vedtak. Vi budsjetterer med en medlemskontingent på kr. 1200,- pr. medlem. I budsjettet for 2023 legger vi til grunn noe flere styremøter, med bakgrunn i at det i 2022 var svært høy aktivitet og vi trenger mer tid til behandling av saker. Vi budsjetterer også med gratis digitale kveldskurs, samt fortsatt høy aktivitet når det gjelder utvikling av kurs.

Forslag til budsjett sendes som vedlegg til årsmøtepapirene.

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 godkjenner budsjett 2023.**

## **Sak 8      Andre saker som etter vedtektene skal behandles på Årsmøte**

## Sak 8.1 Testamentarisk gave

**Historikk:** Testamentarisk gave av 27. april 2015 har bakgrunn i testamentarisk dispensasjon til Sentralinstituttet for Psykomotorisk fysioterapi. Testator ble meldt død 22.12.2013. Da Sentralinstituttet for Psykomotorisk fysioterapi var erklært opphørt 18. januar 2001 ble NFF kontaktet med ønske om avklaring på hvorvidt Sentralinstituttet var videreført på en slik måte innen NFF at forbundet var å anse som arveberettiget. I NFFs svar til bobestyrer av 13.05.2014 ble det argumentert for at NFFs faggruppe for psykomotorisk fysioterapi i dag viderefører mye av den intensjonen som lå til grunn for Sentralinstituttet for Psykomotorisk fysioterapi; fremme psykomotorisk fysioterapi ved undervisning, etterutdannelse og forskning. NFFs svar ble akseptert av bobestyrer og øvrige arveberettigede og NFF dermed godkjent som arveberettiget.

NFFs faggruppe for Psykomotorisk fysioterapi vedtok i 2015 **retningslinjer** for bruk av støtteordning til å fremme psykomotorisk behandling ved undervisning, etterutdannelse og forskning.

Størrelsen på den testamentariske gaven var kr. 1.324.699,51,- og det ble i de vedtatte retningslinjene åpnet for å tildele inntil kr. 250 000,- pr. år.

Søknader som stimulerer til synliggjøring og utbredelse av faget, kompetanseheving/utvikling av fagmiljø, samt forskning, kan vurderes for tildeling fra støtteordningen. Søknader som vurderes kan gjelde:

- Nettverkssamlinger
- Etterutdanningstiltak
- Forskningsprosjekter, herunder egne forskningsprosjekt og samlinger for å spre kunnskap og diskutere forskning og hvilken nytte den kan ha for fagutøvelsen.
- Tiltak som rekrutterer til forskningsvirksomhet
- Veiledning til artikkelskriving

Støtteordningen skal ikke benyttes som et alternativ til søknader om støtte fra Fond til etter- og videreutdanning av fysioterapeuter, men kan vurderes som et supplement til søknader som mottar støtte fra Fondet.

Støtteordningen skal heller benyttes til tiltak som er et alternativ til NFFs ordinære faglige kurstilbud, men kan være et supplement til kurs NFF arrangerer.

**Aktuelt:** Det resterende beløpet på konto merket testamentarisk gave pr. 01.01.2023 kr. 533 166,-. Vedtektene åpner opp for tildelinger på inntil kr. 250 000,- pr. år og styret i faggruppen ser at i teorien kan den testamentariske gaven være «brukt opp» innen 2-3 år. Vi vurderer at det er hensiktsmessig at vi nå ser på fremtiden for den testamentariske gaven og vi har innad i styret drøftet muligheten for å sette av deler av den testamentariske gaven til et fond. Vi har kontaktet økonomiavdelingen i NFF, som igjen har løftet dette opp til

Kontrollutvalget i NFF. Vi har fått dette svaret fra Kontrollutvalget: «Styret må fremme sak til årsmøte om forvaltning av pengene. Det må samtidig gjøres eventuelle endringer i vedtektene og disse må godkjennes av årsmøtet. Så må sak og vedtak på sak samt godkjente vedtaksendringer sendes FS for endelig godkjenning».

Styret i faggruppen foreslår at kr. 300 000,- settes av til ett fond med virkning fra 2023. Styret foreslår videre å endre vedtektene til den testamentariske gaven til å dekke mindre søknadsbeløp på inntil kr. 50 000,- og at tildeling skjer hvert 2. år. Styret foreslår videre å fjerne punkt 3. i retningslinjene, da styret sjelden vil inneha forskningskompetanse til å vurdere slike søknader. Det vektlegges her at søknader om forskning kan sendes til Fondet.

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 støtter styrets forslag om endring av retningslinjene til den testamentariske gaven til søknader inntil kr. 50000,- med tildeling hvert andre år og at kr. 300 000,- av resterende beløp settes av til sparing i Fond. Punkt 3 fjernes fra retningslinjene.**

## Sak 8.2 Ny modell for takster

Takster og takstsystem innen fysioterapi har vært oppe til diskusjon i flere tiår. Innen psykomotorisk fysioterapi har vi kjempet for å løfte A9 taksten opp til A8 nivå i snart 20 år. Vi har kun sett små justeringer og erkjenner at A8 taksten aldri kommer til å fryses i påvente av A9-løft til samme nivå. Styret i faggruppen har gjennom 2022 sett på alternative forslag til hvordan vi kan tenke helt nytt om takster. Vi velger å presentere ny modell for takster under årsmøtet. Styret ønsker godkjenning fra årsmøtet, før vi går videre med å fremme ny takstmodell til Næringspolitisk råd i løpet av 2023.

- Flat struktur - tidstakster
- 100% lik lønn (takst) for lik kompetanse (tilsvarende lengde utdanning)
- Uavhengig av faglig fordypning
- Snike inn offentlig spesialistordning
- Fokus på utvidede rettigheter (henviser til DPS, sette P diagnoser selv - enn om så midlertidig for PMF'ere)

Det er mulig at man kan stå sammen flere faggrupper i en slik endringsprosess, samt at det vil være i tråd med målet om offentlig spesialistordning. Endring av takster vil da være et fint supplement og være med på å legge et ekstra trykk på en offentlig spesialistordning. Det vil innebære store endringer og sannsynligvis være en stegvis prosess. I første omgang vil styret presentere dette for NPR og søke støtte hos andre faggrupper.

*Bakgrunnsinformasjon:* Per dags dato kan man nå ta mastergrad i PMF (Tromsø, Oslo og Bergen), Idrett (Oslo), MT (Bergen), Hjerter-Lunge (Bergen), Ortopedi og reumatisme (Bergen), Barn og unge (Oslo), Eldre (Oslo), Nevrologisk (Tromsø) - i tillegg kan man ta master i helsevitenskap (med fordypning i fysioterapi eller annet relevant), rehabilitering, psykiske helse, folkehelsevitenskap, bevegelsesvitenskap med mer i Norge.

Tallene som satt under er kun som eksempel, og satt på ytterkanter - altså BSc. fysioterapeut på laveste mulig takst per d.d. og spesialist satt på høyest mulig uttelling for en manuellterapeut per d.d. Sistnevnte er muligens utopia, og således ment for å illustrere med bakgrunn i takster per 1.7.22, uavhengig av fagfelt:

*For enkelhets skyld er det tatt utgangspunktet i 30 og 60 minutter*

Driftstilskudd	Bachelor	Master**	Spesialist***
496.880,-	30 min: 347,- 60 min: 694,-	30 min: 467,- 60 min: 934,-	30 min: 512,- 60 min: 1024,-

\* Basert på basis undersøkelse

\*\* Regnet ut av gjennomsnittet av 30 min undersøkelse og behandling hos MT

\*\*\* Tilsvarende dagens undersøkelse takst til MT i 30 minutter

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 godkjenner styrets forslag om å fremme ny modell for takster til NPR.**

### **8.3 Fremtiden for fagbladet for psykomotorisk fysioterapi**

Fagbladet Psykomotorisk Fysioterapi har i 2022 ikke hatt redaksjon jmf. vedtak fra årsmøtet 2022. Styret i faggruppen har i 2022 ventet på publisering av nye nettsider på Fysio.no, der det var tenkt etablert en mulig publiseringsløsning. NFFs anstrengte økonomi i 2022 medførte stopp på deler av nettside-utviklingen. I november ble nye nettsider presentert, men i en enklere variant enn først tiltenkt. Dette medfører blant annet at faggruppen selv ikke kan redigere og publisere innhold på nettiden. Alt må innom kommunikasjonsavdelingen i NFF. Styret i faggruppen vil i 2023 fortsette utredning av muligheten for en publiseringsløsning på Fysio.no eller på eventuelt eget nettsted.

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 tar styrets informasjon til etterretning.**

### **Sak 8.4 Ansvarlig for sosiale medier**

Sosiale medier har de siste årene blitt viktige plattformer for å fremme politikk og i denne sammenhengen synliggjøring av fagpolitisk påvirkningsarbeid. Statsråder, politikere og andre

helseforbund bruker sosiale medier aktivt i synliggjøring av sin politikk. Styret i faggruppen vurderer at det er viktig å løfte opp synliggjøring via sosiale medier på årsmøtet.

Styret foreslår at det utnevnes 1 til 2 SoMe-ansvarlige i faggruppen. Det er ønskelig at dette er engasjerte medlemmer med interesse for og ønske om å bidra til å synliggjøre psykomotorisk fysioterapi på en tidsriktig måte. SoMe-ansvarlige samarbeider med styret og har kontakt inn mot kommunikasjonsleder i NFF. Det utarbeides «ferdige nettsaker» med tydelige budskap for å fremme psykomotorisk fysioterapi, som raskt kan publiseres på ulike plattformer.

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2023 støtter styrets forslag om å utnevne 1 til 2 SoMe-ansvarlige i faggruppen og ber styret søke etter dette blant faggruppens medlemmer.**

## **Sak 8.5 Kloke valg**

Gjør kloke valg er en kampanje som tar sikte på å redusere undersøkelser og behandling som pasienter ikke har nytte av og som i verste fall kan skade. Styret i faggruppen har jobbet med innspill til Kloke valg innen psykomotorisk fysioterapi siden august 2021 og våre innspill er blitt sendt til Legeforeningen til høring der.

Denne saken er en informasjonssak, der årsmøtet blir orientert og kan diskutere eventuelt nye innspill til styrets arbeid med Kloke Valg.

## **Sak 8.6 Diverse påskjønnelser**

## **Sak 8.7 Årsmøte 2024**

**Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi 2022 vedtar at årsmøte 2024 legges til Tromsø og at det opprettes en seminarkomite.**

## **Sak 9      Valg**

Valgkomiteens innstilling:

Styret: Marthe Sandsør, Trondheim - gjenvelges for to år

Andre Karlsen, Levanger – gjenvelges for to år

Kay Skagseth, Trondheim – gjenvelges for to år

Varamedlem: Alette Bade Rygh, Trondheim - gjenvelges for to år

Valgkomiteen: Gro Marit Hellesø, Jeanette Vangen og Stine Kvammen Bjørlykhaug