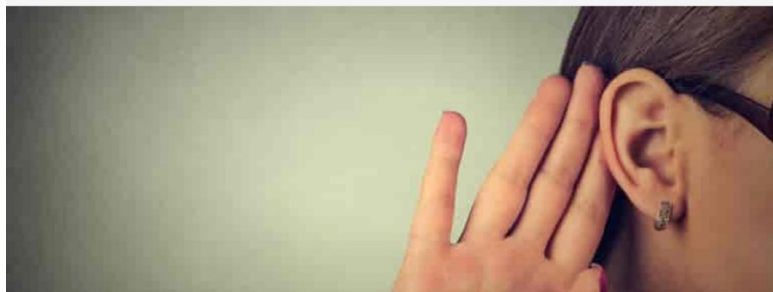


Invitasjon Seniorforum NFF

Velkommen til Årsmøte 2024, foredrag og lunsj



Foredrag av Kari Dahl fra Hørselhemmedes Landsforbund, HLF
«Nedsatt hørsel - konsekvenser og hjelpemidler»

Tid: onsdag 6. mars kl. 11.00

Sted: Litteraturhuset, Wergelandsveien 29, Oslo,
Møterom Kverneland

Trikk nr. 19 fra Jernbanetorget/Majorstuen stanser like ved

Årsmøte: kl. 11.00

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Valg av ordstyrer og referent
3. Valg av to personer for underskrift av referat
4. Årsrapport 2022 og 2023
5. Regnskap 2022/23
6. Innkomne forslag
7. Valg

Frist for forslag til saker som medlemmene ønsker å ta opp på årsmøtet er 21.02.24

Lunsj: kl. 13.30 på «Kafe Oslo» i Litteraturhuset kr. 250,-.

Lunsjmeny: alt. 1- Fiskesuppe, alt. 2- Cæsarsalat, alt. 3- Rekesmørbrød

Påmeldingsfrist: onsdag 21.februar

Betales til konto 1503 16 08055, Seniorforum NFF v/Anne Ervik,
Bjørnelia 72, 1453 Bjørnemyr. Husk å skrive navnet ditt i feltet

«Betalingsinformasjon» og **alternativ til lunsjmeny**

Velkommen, hilsen Styret

Årsrapport Seniorforum Osloområdet 2023

Styremedlemmer Seniorforum Osloområdet 2023:

- Siri Merete Omang, leder
- Anne Ervik, kasserer
- Siri Sollied, sekretær
- Siri Ystad, hovedansvar for medlemsaktiviteter
- Bente Eide, styremedlem

Styremøter:

Det har vært avholdt 12 Styremøter, hvorav 2 på Teams. Ved behov anledning til å delta på Teams.

Medlemmer:

Seniorforum Osloområdet hadde 329 medlemmer pr. 31.12.23, en økning på 21 medlemmer i 2023.

Økonomi

I perioden med korona ble det ikke gjennomført medlemsmøter eller turer. Styret vedtok derfor at aktivitetene fremover skulle subsidieres i større grad enn tidligere så lenge det var økonomisk grunnlag for det. Deltakeravgiften for seminaret, inkludert festmiddagen, var således subsidiert for medlemmene.

Kostnader knyttet til medlemsaktivitet som leie av lokaler, foredragsholdere, leie av buss, matservering o.l. har økt betydelig. Det må derfor beregnes at arrangementene vil øke noe i pris.

Seminar

Arbeidet i styret har i 2023 i stor grad vært konsentrert om planlegning og gjennomføring av seniorforums seminar «Stimulering av hjernen i eldre år». Seminaret foregikk 19. og 20.oktober på Thon hotell Oslofjord og samlet 132 pensjonerte fysioterapeuter hvorav 127 av NFF's pensjonistmedlemmer. 97 av disse var medlemmer i ett av landets 3 seniorfora; 86 fra SF Osloområdet, 10 fra SF Trøndelag og 1 fra SF Agder. 35 deltakere var ikke medlemmer av et seniorforum, 6 var ikke pensjonistmedlem i NFF. 8 foredragsholdere, leger/hjerneforskere, nevro/psykologer og fysioterapeuter med spesialkunnskap relatert til temaet, ble godt mottatt av deltakerne. Vi hadde 2 veldig hyggelige og stimulerende dager sammen, både faglig og ikke minst sosialt. Styret mottok etter seminaret svært gode skriftlige tilbakemeldinger, med ubetinget ønske om nye seminarer i fremtiden.

Stikkord for styrets arbeide og oppgaver i 2023

- Planer og gjennomføring av møter og aktiviteter for våre medlemmer gjennom hele året
- Kontakt og informasjon til medlemmene, vi er nesten i mål med flest mulig pr. e-post
- Kontinuerlig videreutvikling av struktur for vårt arbeide i styret og for samarbeidet med NFF og de øvrige seniorfora
- Samarbeide med SF Trøndelag og SF Agder:
 - o Samarbeidet med NFF om oppdatering av hjemmesidene for pensjonister og seniorforum på www.fysio.no
 - o Utarbeidet «Informasjonsskriv for nye pensjonistmedlemmer i NFF». Legges på NFF's infosider og sendes fra NFF til alle nye pensjonister
 - o Forbereder sak til NFF's hovedlandsmøte 2025 vdr. pensjonistmedlemmenes betydning i NFF's lovverk. Ønske om å gjøre Seniorforum mer synlig og relevant.
 - o Siri M. Omang representerte seniorforaene på NFF's digitale landsmøte 28.11.23.
 - o Samarbeide med regionlederne vedr:
 - Etablering av nye regionale/lokale seniorfora
 - Verving av pensjonistmedlemmer/medlemmer til seniorforaene
 - Aktiviteter og oppgaver for pensjonister
 - Økonomi

- Samarbeide med Pensjonistforbundet (PF):
 - o Siri Sollied og Ebba Bredland (hovedrepresentant for seniorforaene i PF) var tilstede på PF's Landsmøte med poster og brosjyrer for å informere om NFF's virksomhet.
 - o Siri Sollied og Ebba Bredland bidro i høringsuttalelse for «Artroseveilederen»

Andre møter:

Februar:

Samarbeidsmøte vedr. oppdatering av hjemmesidene for pensjonister og seniorforum på www.fysio.no
Elin Bjor, Irene Mårdalen Siri M.Omang, Bente Eide, Seniorforum Trøndelag deltok på Teams.

!0.05.23:

Møte vedr. spørsmål om økonomisk støtte fra NFF til seniorforums seminar 19. og 20.10.
Forbundsleder Gerty Lund og Generalsekretær Stian Rugsveen Engen, Siri M.Omang, Bente Eide.

Aktiviteter for medlemmene, møter, turer og utflukter:

14.februar:

Øyesykdommer hos eldre – foredrag ved overlege Martin Ystad, Øyeavdelingen ved Ullevål, OUS.
Lunsj. Samfunnshus Vest på Røa, 36 deltakere.

20.april:

Omvisning i Nasjonalmuseet, guide Peder Valle. Lunsj i museumsrestauranten, 27 deltakere.

14.juni:

Sommertur med buss til Jeløya. Rød Gård, Alby gård – Galleri F 15, med lunsj. Foredrag om Moss av lokalhistoriker Wenja Blomberg. 18 deltakere.

19. og 20. oktober:

Seminaret «Stimulering av hjernen i eldre år». Thon hotell Oslofjord, 130 deltakere.

6.desember:

Julemøte med konsertforedrag av Per Vollestad: «De sang for livet», fra Grini fangeleir, 38 deltakere.

Styret Seniorforum Osloområdet
Oslo 07.02.2024

Sign

.....
Siri Merete Omang
leder

Sign

.....
Anne Ervik
kasserer

Sign

.....
Siri Sollied
sekretær

Sign

.....
Bente Eide
styremedlem

Sign

.....
Siri Ystad
styremedlem

Årsrapport Seniorforum Osloområdet 2022

Styret har inntil årsmøtet 29.04.22 bestått av:

Gikk av som styremedlemmer:

- Mette Sveram, Leder
- Aase Tronstad, kasserer
- Kari Pape, sekretær
- Terje Løberg, styremedlem

Fortsatte i styret etter 29.04:

- Siri Merete Omang, ny styreleder
- Anne Ervik, ny kasserer
- Siri Ystad, hovedansvar for medlemsaktiviteter

Nye styremedlemmer:

- Siri Sollied, sekretær
- Bente Eide, styremedlem

Det var lite aktivitet i Seniorforum første halvår 2022 på grunn av fortsatt covid sykdom i Norge.

Etter at det nye styret ble valgt på årsmøtet 29.04.22 var pandemien over og Seniorforum kunne starte opp for fullt! Det var stort pågangsmot i styret og mye å ta fatt på, blant annet:

- Struktur for vårt arbeide i styret
- Samarbeidet med NFF, bl.a. oppdatering og utvikling av hjemmesidene på www.fysio.no
- Seniorforum Osloområdet, ved leder Siri Merete Omang, representerte medlemmene på NFF sitt hovedlandsmøte på Gardermoen i 2022.
- SF sender selv e-post til medlemmer
- Bruk av Teams som arbeidsmetode for møter, samarbeide og lagring av dokumenter
- Planer for tilbud til medlemmene
- Kontakt og informasjon til medlemmene
- Inspirasjonsseminar høsten 2023
- samarbeidet med SF Trøndelag og SF Agder
- samarbeidet med pensjonistforbundet

12 Styremøter:

3 med SF Trøndelag, hvorav 1 med Forbundsleder/NFF og ett med Pensjonistforbundet.

3 av styremøtene foregikk på Teams.

Medlemsmøter:

29.04.22 Årsmøte på Deichmans Bibliotek, 21 deltagere, lunsj i Operaen

Foredrag av Sondre Lied, fysioterapeut ved LHL-sykehuset Landsforeningen for hjerte og lungesyke «Rehabilitering av post covid-pasienter»

15.06.22 Busstur til Kistefoss, 21 deltagere, omvisning, lunsj i kafèen, kaffe/Wienerbrød på Hotell Klekken på retur

19.10.22 Medlemsmøte på Samfunnshus Vest på Røa, 27 deltagere, snitter til lunsj

Foredrag av advokat Christin Ruud Ulfsryggen «Fremtidsfullmakt».

07.12.22 Medlemsmøte på Røa, 21 deltagere, julesnitter til lunsj. Foredrag om Roald Amundsen ved arkeolog, fagkonsulent Anders Bache ved Roald Amundsens hjem og Follo Museum

15.03.2023 - Styret for Seniorforum Osloområdet

Regnskap for Seniorforum Osloområdet 2022/23

| Saldo pr 31.12. | 2021 | 2022 | 2023 |
|---------------------------|-----------|------------------|---------------------|
| | 96.118,04 | 113.302,06 | 333.489,66 |
| INNETEKTER: | | | |
| Kontingent | | 43.725 | 45.560 |
| Medlemsmøter, tur | | 27.435 | 30.660 |
| Seminar | | | 168.700 |
| Bidrag til seminar fra PF | | | 10.000 |
| Refusjoner (1, 2) | | 9.253 (1) | 3.339(2) |
| | | | |
| Sum inntekter | | 80.413 | 258.259 |
| | | | |
| KOSTNADER: | | | |
| Medlemsmøter, tur | | 43.139,9 | 39.877,4 |
| Refusjoner medl.møter (3) | | | 1.870 |
| Honorarer medl.møter | | | 6.720 |
| Seminararrangement | | | 249.698 |
| Refusjoner seminar (4) | | | 4.700 |
| Honorarer | | 6.536 | 47.634 |
| Gaver | | 2.142 | 414 |
| Styremøter | | 2.165,8 | 2.114 |
| Kontormateriell | | | 99,9 |
| Bankgebyrer | | 133 | 140,5 |
| Reiseutgifter | | | 347 |
| Sum kostnader | | 54.116,7 | 353.614,8 |
| | | | |
| Resultat | | +26.296,3 | -95.355,8(5) |
| | | | |

Note 1: Dobbeltfakturering av leie, foredrag betalt av PF, for mye utbetalt til styremedlemmer

Note 2: Dobbeltfakturering av catering til medlemsmøte

Note 3: Refusjon medlemsmøter

Note 4: Refusjon seminaravgift

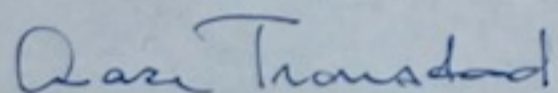
Note 5: Vismas kontoregulering. Pr 13.01.24: kr +41.498,86

Godkjenning av Årsregnskap 2023 for Seniorforum NFF

Regnskap med bilag og kontoutskrift er gjennomgått.

Det er ikke funnet uoverensstemmelser og regnskapet kan derfor anbefales godkjent.

Oslo 04.02.2024



Aase Tronstad
Regnskapskontrollør