



NFFs Faggruppe for Idrettsfysioterapi og Aktivitetsmedisin

ÅRSMØTE 2025

**Fredag 14.3
Fysioterapikongressen
KI 17:30**

SAKSLISTE:

Åpning v/Kenneth Martinsen, leder i FIA

SAK 1 Valg av ordstyrer, referent, og to til protokoll-underskrivning

SAK 2 Godkjenning av innkalling og dagsorden

SAK 3 Fastsettelse av kontingent for inneværende år

SAK 4 Godkjenning av årsberetning 2024 for FIA

SAK 5 Godkjenning av regnskap 20234

SAK 6 Godkjenning av budsjett 2025

SAK 7 Valg

SAK 8 Eventuelt (innkomne saker 2)

SAK 1, GODKJENNING AV INNKALLING OG DAGSORDEN

Styrets forslag til vedtak:

Innkalling og dagsorden godkjennes.

SAK 2, VALG AV ORDSTYRER, REFERENT, OG TO TIL PROTOKOLL- UNDERSKRIVNING

Styrets forslag til vedtak:

Maren Stjernen foreslås som ordstyrer.

Maria Sommervold foreslås som referent.

Protokollunderskrivere;
(velges fra salen)

SAK 3, FASTSETTELSE AV KONTINGENT FOR INNEVÆRENDE ÅR

Fastsettelse av kontingent for inneværende år

Ordinær medlemskontingent for yrkesaktive er 600kr pr år.

Studenter/pensjonister betaler halv medlemskontingent pålydende 300kr pr år.

Styrets forslag til vedtak:

Kontingenten foreslås uendret

SAK 4, GODKJENNING AV ÅRSBERETNING 2024 FOR FIA

**ÅRSBERETNING
FOR FAGGRUPPEN FOR**

IDRETTSFYSIOTERAPI OG AKTIVITETSMEDISIN 2024

Styret har i perioden 2024 bestått av:

Kenneth Martinsen	Leder
Maren Stjernen	Nestleder
Andrè Fagerborg	Kasserer
Maria Sommervold	Sekretær
Kirsti Krohn Garnæs	Styremedlem
Nicolay Morland	Styremedlem
Harald Markussen	Styremedlem

Arbeidsfordeling i styret:

Hovedkontakt mot NFF, NIM og NIMF	Kenneth Martinsen
Kontakter mot NFF	Kenneth Martinsen
Økonomi	Andrè Fagerborg
Referent	Maria Sommervold
Kursansvarlig	Maren Stjernen, André Fagerborg
Kurskomité	Styret som helhet
Nettsideansvarlig	Maria Sommevold
Sponsorkontakt	Andrè Fagerborg, Kenneth Martinsen
Idrettsfysioterapeut-godkjenninger	Maria Sommervold
IFSPT styremedlem	Aleksander Killingmo

Styret har i perioden avholdt 6 styremøter - fysisk og digitalt. Det er avholdt telefonmøter i kurskomiteen i perioden, samt fortløpende dialog via messenger, mail og sms. Styret som helhet har vært styringsgruppe sammen med forbundsleder (da Gerty Lund), til verdenskongressen i juni-24. Det har vært avholdt møter mellom styringsgruppe og kongresskomiteen i forkant av WSCPT. Vi oppfatter at det har vært god dialog og samarbeid mellom gruppene.

- Faggruppen har satt ny rekord i antall arrangement med webinar, seminar og kongresser. Faggruppen har hatt stor aktivitet gjennom hele året. Årsmøteseminar ble avholdt i Stavanger – opplever her at det er lav deltakelse både på seminaret og årsmøtet. Temaer har vært Skulderskader, Bakre korbåndsskader, hodepine , løpsrelaterte skader, acl-skader, biomekanikk, rehabilitering av ankelskader, Eilo (sammen med legene i NIMF – gratis for alle medlemmer, patellaluksasjoner, tennisalbue, psykologiske faktorer RTP etter acl-skade samt motiverende intervju.
- I år som i fjor valgte vi å holde et juleseminar i begynnelsen av desember med. Seminaret var både fysisk og digitalt. Her var det fantastisk respons. Fulltignet fysisk deltagelse og mange som var med digitalt. Nærmere to hundre totalt.
- Det er utarbeidet svært gode rutiner for digital gjennomføring. Det har vært over 1600 deltagere på kursene/kongressene/webinarene våre.

- Idrettsmedisinsk Grunnkurs 1, 2 og 3 har igjen blitt arrangert for oss av NIMI Volvat. Dette ble gjort med stor suksess. Det er fortsatt ventelister på kursene, spesielt på trinn 1. Det er gledelig. Vi har vedtatt at våre medlemmer skal ha fortrinnsrett på kursene, men åpnet for andre fysioterapeuter 2 uker etter åpning for påmelding. Det åpnes ikke for andre profesjoner.
- Idrettsmedisinsk Høstkongress (IMHK) ble arrangert i Bergen. Kongressen ble avholdt som en hybridløsning med deltagere over hele landet. Til sammen var det i overkant av 500 deltakere. Faggruppen ønsker å rette en ekstra stor takk til kongresskomiteen og de fysioterapeutene som hadde bidrag her. Ekstra takk til Hege Clemm som leder og vår egen Nicolai Morland. Faggruppen takker også spesielt Henrik Døvre som teknisk leder. Faggruppen anbefaler at NFF lager en avtale med Henrik videre pga svært profesjonell og løsningsorientert gjennomføring av kongresser – samt at han er god på pris. Dette har blitt spilt inn til sekretariatet.
- Det har vært internasjonalt samarbeid gjennom året. Vi har Aleksander Killingmo med i styret i IFSPT, noe som gir oss god oversikt over hva som rører seg ute i idrettsfysioterapiverden. Han avsluttet sitt verv under kongressen i Oslo.
- Styret deltok i år på Sportskongress i København. Vi hadde styremøter der og deltok på hele kongressen for å samle erfaringer med ulike foredragsholdere og ulike temaer som det er fokus på internasjonalt.
- I København hadde leder fellesmøte med våre kollegaer i Skandinavia samt idrettslegene i Skandinavia. Dette er fruktbart og det utarbeides retningslinjer på økt samarbeid og utvikling/deling av seminar/webinar samt godkjenning av idrettskurs for timepoeng på tvers av alle landene. Lederne inviteres som gjester på de respektive lands kongresser uten kostnad. Faggruppen må videre beholde sitt engasjement omkring denne kongressen som tidligere var et god fellesprosjekt for å fremme idrettsfysioterapi/-medisin i de skandinaviske landene. Våre danske kollegaer utfordrer dette og vil gjerne styre alt dette alene. Det er uheldig og gir oss mindre anledning til å fremme våre egen kandidater til kongressen. Det har vært viktig for leder å jobbe med dette gjennom hele året. Har hatt svært god støtte av NIMF-legen i dette arbeidet.
- Verdenskongressen har vært utfordrende for faggruppen mtp at det har vært mye arbeid. Men det har vært en kongresskomite ledet av Kurt Tomas Nyheim som har gjort en formidabel jobb. Uten den fantastiske innsatsen til kongresskomiteen og leder Kurt Tomas hadde dette ikke blitt noen suksess. For vi mener at det ble det. Noe færre deltakere enn vi hadde håpet, men deltakere fra 48 ulike land, med nærmere 800 deltakere mener vi har vært meget bra. Vi må takke Fondet for god økonomisk støtte. Økonomisk så har det tatt lang tid å få full oversikt over regnskapet, men de siste tallene er at vi går med et minimalt underskudd på 1300kr. Da har vi betalt IFSPT 100000 kr etter avtale som arrangør.
- Gjennom mye arbeid har FIA nå fått tilslag med prosjektmidler i Erasmus + sammen med de skandinaviske landene. Vi har blitt tildelt 60000 Euro i prosjektmidler. Fra styret har Kirsti Krohn Garnæs og Nicolai Morland ansvar for oppfølging av prosjektet.

- Det har blitt avholdt to fysiske Fellesstyremøter med NIMF. Ut over dette er det jevnlig kontakt mellom lederne i de to organisasjonene. Styret opplever samarbeidet som godt og nyttig for begge parter.
- I 2024 fikk vi endelig ferdig vår egen hjemmeside. Maria Sommervold og Hege Clemm (NIMF) har jobbet med dette. NIM vil inngå i vår felles plattform for digitale løsninger og planen er at det jobbes videre med at denne plattformen også danner grunnlag for den digitale delen av Høstkongressen. All påmelding til IMHK går nå gjennom vår plattform. Det samme ønsker vi at all påmelding til Idrettsmedisinske kurs gjør også. Det er ønskelig at det selges sponsorpakker til hjemmesiden så inntektsgrunnlaget for foreningene.
- Vi har i år også vært representert ved leder, i Helsedirektoratet i kampanjen «Styrketrening for eldre». Her ble det avholdt en aktivitetsuke med fokus på hvordan, hvorfor og hvor ofte eldre burde trene styrke. Videreføres av NFF sentralt.
- Annen aktivitet som har blitt ivaretatt av styremedlemmer er «Exercise is Medicine», Idrettsmedisinsk Etikkutvalg i NIF og Fondet.
- Styret har vurdert søknader for godkjenning som «Idrettsfysioterapeut FIA» og «Godkjent fysioterapeut i Aktivitetsmedisin FIA». Det jobbes jevnt gjennom hele året med å besvare spørsmål/veilede kandidater og behandle søknader.
- Godkjenning av spesialistsøknader, i samarbeid med Fagseksjonen i NFF. I tillegg i samarbeid med sekretariatet revidert retningslinjene for krav til «Spesialist i Idrettsfysioterapi NFF».
- Det har i 2024 vært stor aktivitet omkring Fondet. Ingrid Eitzen har gjort en fenomenal jobb med å sikre at alt omkring Fondet er oppdatert – noe som har vist seg vanskelig. Men vi fikk endelig godkjenning for reviderte retningslinjer for fondet nå i januar -25. Det har spesielt vært utfordrende med overføring av rettigheter/drift med Brønnøysundregisteret. Det har i tillegg vært avholdt en ekstraordinær generalforsamling for å presisere og justere noen av fondets vedtekter. Fellesstyret har i tillegg vedtatt at leder av Fondet skal inviteres til hver høstkongress og være prisutdeler når det utdeles pris fra fondet. Foreningene dekker utgiftene.
- FIA har en økning i medlemsmassen og har p.t 1063 betalende medlemmer. Dette er en fin økning av medlemmer, men styret ønsker å jobbe for å få enda flere medlemmer til FIA.
- Leder har dette året vært aktiv med ulike oppdrag som styret prioriterer. I tillegg er han leder for Faggruppelederforum, samt Forbundsstyremedlem.

- Faggruppen styrer Diskusjonsforum for Idrettsfysioterapi og Aktivitetsmedisin med over 4300 medlemmer. Her foregår det mye aktivitet -og gode faglige diskusjoner.
- Det ble tegnet ny avtale med NIMI Volvat som teknisk arrangør for Idrettsmedisinske grunnkurs 1,2 og 3 i 2023. Denne har nå blitt evaluert og styret ønsker å videreføre denne avtalen. Leder sammen med Hege Clemm har blitt enige med Karin Rydevik og NIMI om videreføring av avtalen.
- Faggruppen har tegnet avtale med Physio Network som medlemmene får gratis. AlfaCare er hovedsponsor med avtale som må reforhandles i 2025.
- Styret har sammen med NIMF jobbet med årsmøtevedtak fra 2023. Styret har i fellesskap med NIMF kommet frem til at vi skal ha full dekning for alle foredragsholdere på IMHK, utenlandske som norske. Det vil gjøre at IMHK ikke genererer overskudd til foreningene, men vi mener at dette er viktig for å opprettholde kvaliteten på kongressen. Begge foreningene har god økonomi.
- Faggruppen har i samarbeid med kommunikasjonsavdelingen i NFF vært aktive i media. Leder har vært både i NRK og VG dette året og fremmet fysisk aktivitet.
- Gjennom året distribueres alt faggruppen gjør via vår facebookside. I tillegg brukes faggruppens mulighet til utsendelser via mail. Denne er ikke fullgod og vi har gitt tilbakemelding til sekretariatet at den må bli mer funksjonell. Fremstår uproff.
- Det har i år vært arrangert Treningslære kurs trinn 1. Nytt av året er at vi har utviklet trinn to i Treningslærekurset. Styret har deltatt her og evaluert kursenen. Konkluderer med at det skal utarbeides nye kurs og at styret ser på en løsning for å styre kursene selv med støtte fra sekretariatet.
- Styret ved leder har nå fått satt henvisningsrett på agendaen til forbundsstyret. Vi arbeider for at idrettsfysioterapeutene (og helst alle fysioterapeuter) skal få anerkjennelse for den kunnskapen vi har og ha henvisningsrett til radiologi og spesialisthelsetjenesten. Vi opplever at vi ikke har hatt tydelig politikk på dette, men FIA vil jobbe aktivt for at våre medlemmer får dette.

Videre tiltaksplan

Styret har besluttet at vi i også i 2025 fortsetter å ha fokus på egne kurs/seminarer. Vi ønsker å fortsette med å arrangere to årlige FIA - idrettsfysioterapiseminar, ett på våren og ett på høsten/jul. Seminarene skal vare to dager og ha et klinisk fokus. Vi er ønsker å samarbeide med NFFs regioner når det gjelder kurs/seminarer. NIMF er vår nærmeste samarbeidspartner, de viktigste felles sakene er Idrettsmedisinsk høstkongress (IMHK), Norsk Idrettsmedisin (NIM), Grunnkurs i Idrettsmedisin (1,2 og 3), Idrettsmedisinsk Etisk Råd og "Exercise is Medicine" (EIM) samt Fondet. Våre kurs Idrettsmedisin trinn1, 2 og 3 vil ha NIMI som teknisk arrangør.

Viser forøvrig til Handlingsplan som legges på nettsiden.

Sponsorer

Alfacare er FIAs hovedsponsor t.d. Nye sponsoravtaler jobbes det med.

Styrets forslag til vedtak:

Årsberetningen godkjennes

**SAK 5, REGNSKAP – IKKE FERDIGSTILT FRA NFF SENTRALT. ETTERSEN-
DES.**

SAK 6, BUDSJETT 2024 – ikke ferdigstilt fra NFF – dermed legges ikke budsjett for 2025 inn her ennå.

SAK 7, VALG

INNSTILLING FRA VALGKOMITEEN:

Valgkomiteen innstiller

- Harald Markussen for gjenvalg
- Nicolay Morland for gjenvalg
- Maren Stjernen som styrets leder, i første omgang 1 år med mulig forlengelse
- Tine Hysing-Dahl som nytt styremedlem
- Thomas T Ødegaard som nytt styremedlem.

Dette er avklart med alle kandidatene.

Videre anbefaler valgkomiteen at styret har et mål om å bytte ut 1-2 medlemmer ved hvert årsmøte, slik at vi sikrer nye krefter og ideer, men samtidig beholder kontinuitet i styrets arbeid. Valgkomiteen anbefaler også at et styremedlem bør ha en normert tid på 6 år i styret av samme årsaker.

Styremedlemmer per 1.1.25:

- Kenneth Martinsen er på valg – Skien
- Maria Sommervold er på valg – Tr.heim
- Harald Markussen er på valg - Oslo
- Nicolay Morland er på valg – Bergen

- André Fagerborg - Tromsø - på valg 2026

- Maren Stjernen - Oslo - på valg 2026
- Kirsti Krohn Garnæs - Trondheim - på valg 2026

Valgkomite:

Aleksander Killingmo

Tord P. Moen

Forskningsrådet

Inger Holm

Kjersti Storheim

May Arna Risberg

Fondsstyret

Ingrid Eitzen (leder)

Hilde Moseby Berge

Jens Ivar Brox

Stig Andersson

Maren Stjernen

Valg Fondsstyret;

Maren Stjernen fratrer styret.

Valg av ny representant;

SAK 8, EVT.

**DET HAR KOMMET TO SAKER INN TIL STYRET FOR BEHANDLING PÅ
ÅRSMØTET 2025;**

FRA ALEKSANDER KILLINGMO - VALGKOMITEEN

- 1) 1. Jeg ønsker å foreslå at styret får mandat til å disponere en 20% stilling, den stillingen som tidligere var bestemt til leder, slik styre selv anser det som best. Styret kan velge 20% ansettelse til leder, 10% til to av styremedlemmene, eller hvilken som helst annen fordelingsbrøk som ikke overstiger kostnadene til den angitte 20% stillingen.
- 2) 2. jeg ønsker at styret får mandat til å konstituere seg selv, inkludert leder ved første møtet etter årsmøtet.

STYRETS KOMMENTAR;

DETTE ER SAKER SOM AVGJØRES AV ÅRSMØTET, MEN MÅ AVKLARES MED LOVENE TIL NFF. PRESENTERES PÅ ÅRSMØTET OG SAKEN FREMLEGGES DERMED IKKE MED VEDTAKSFORSLAG FRA STYRET.

Protokoll

Underskriver;

