

**Årsmøte i NFFs faggruppe for
psykomotorisk fysioterapi
Torsdag 13.mars 2025 kl. 17.45-19.45
Fysisk årsmøte, Clarion Oslo Airport hotell**

DAGSORDEN:

- 1. Valg av møteledere, referenter og protokollunderskrivere**
- 2. Godkjenning av innkalling og saksliste**
- 3. Forretningsorden**
- 4. Årsberetninger**
- 5. Regnskap for 2024**
- 6. Fastsettelse av kontingent**
- 7. Budsjett for 2025**
- 8. Andre saker som etter vedtektene skal behandles på årsmøtet:**
 - Sak 8.1 Bevisstgjøring av fagbenevnelsen psykomotorisk fysioterapeut**
 - Sak 8.2 Årsmøteseminar 2026 til Kristiansand**
 - Sak 8.3 Kloke Valg**
 - Sak 8.4 Diverse påskjønnelser**
- 9. Valg**

Saksliste :

Sak 1 Valg av møteledere, referenter, protokollunderskrivere og tellekorps

Styret foreslår møteleder: Berit Ianssen og Mona Lønning Kjos

Styret foreslår referenter: Alette Ottesen og Hilde Røger Løtveit

Styret foreslår protokollunderskrivere:

Styret foreslår tellekorps/registrering: Bente Lise Austad og Line Giusti

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner foreslåtte kandidater.

Sak 2 Godkjenning av innkalling og saksliste

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner innkalling og saksliste.

Sak 3 Forretningsorden

Tale-, forslags- og stemmerett: Medlemmene har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til NFFs lover punkt 13.

Taletid: Innledningene til sakene gjøres kortest mulig. Maksimal tid er 10 minutter.

Annen tidsramme kan avtales med ordstyrer. Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av delegater og ordstyrere og vedtas av delegatene. Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun en svarreplikk til de tre replikkene samlet. Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replikker til replikker tillates ikke. «Til forretningsorden» kan meldes til ordstyrere og formidles muntlig til Årsmøtet.

Vedtak: Vedtaksforslag fremmes skriftlig og leveres til ordstyrerbordet. Forslag skal være fremmet før strek settes i den aktuelle sak. Alle innkomne forslag presenteres når strek er

satt.

Ved votering avgis først: - stemmene **for** forslaget deretter avgis: - stemmene **mot** forslaget til slutt avgis: - **avholdende** stemmer

Avstemningsresultat skal bekjentgjøres i samme rekkefølge. Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall, NFFs lover pkt. 13.12 og 13.13. Endring av lover krever 2/3 flertall av avgitte stemmer, jmf. NFFs lover pkt. 13.14. Endring av vedtekter krever alminnelig flertall av avgitte stemmer. Alminnelig flertall betyr flertall av de avgitte stemmer.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner forretningsorden.

Sak 4 Årsberetninger

4.1 Styret

4.2 Kurs- og fagutviklingsutvalget

4.3 Valgkomiteen

4.1 Styrets årsberetning

Fakta om faggruppen:

Faggruppen har i 2024 et stabilt antall medlemmer. Ved inngangen til året 2025 hadde faggruppen 447 medlemmer.

Det er pr. i dag 173 spesialister i psykomotorisk fysioterapi.

Styreleder er avlønnet tilsvarende en dags tapt arbeidsfortjeneste 45 uker pr. år, tilsvarende kr. 206 730,- bruttolønn.

Styrets sammensetning og oppgaver etter årsmøtet 16.03.2024

Kjerstin Fet Vindenes, Ålesund

Andre Karlsen, Levanger

Marthe Sandsør, Trondheim

Sunniva Ritland Taule, Tromsø

Kay Skagseth, Trondheim

Hege Karin Zeiner, Asker

Leder

Nestleder

Økonomiansvarlig

Sekretær

Kurskontakt

Nettansvarlig/Markedsansvarlig

Ingvild Haugse Teigen, Bergen

Varamedlem

Valgkomiteen

Stine Kvammen Bjørlykhaug, Ålesund

Jeanette Vangen, Harstad

Kari Line Lockert, Asker

Kurs- og fagutviklingsutvalg

Bente Lise Austad, Trondheim

Line Merete Giusti, Stanghelle

Silje Storbæk, Oslo

Kay Skagseth, Trondheim (fra styret)

Aktivitet

Årsmøtet 2024 vedtok handlingsplan med 2 års varighet, fra 2024-2026. Handlingsplanen er grunnlaget for styrets prioriteringer gjennom året som gikk.

Styret har gjennomført 5 heldagsstyremøter fysisk, 1 halv dag fysisk møte (i forkant av årsmøteseminaret) og 3 digitale møter.

Styret har hatt mange saker til behandling og oppfølging av følgende saker:

Flere fysioterapeuter i BUP

Styret i faggruppen har i flere år jobbet med å stimulere til flere stillinger for fysioterapeuter i BUP. Det ble i 2020 sendt en invitasjon til samarbeid til Den norske Legeforening, i samarbeid med NFFs faggruppe for barn og unge. Dette arbeidet ble videreført under arbeidet med innspill og påvirkningsarbeid til **Opptappingsplanen for psykisk Helse 2023-2033**. Offentliggjøringen av opptappingsplanen i juni 2023, synliggjorde at ingen av NFFs innspill er blitt løftet frem. Styret i faggruppen har i samarbeid med faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi videreført dette arbeidet. Vi etablerte på vårparten 2024 en ressursgruppe bestående av fysioterapeuter og psykomotoriske fysioterapeuter, med kompetanse innen dette feltet, for å bistå styrene med innspill. Vi har blant annet forsøkt å komme i posisjon til dialog med NBUPs ledermøte, uten at dette initiativet ble hørt. Dette arbeidet blir videreført også i 2025.

Kloke valg

Gjør Kloke Valg kampanjen er Den norske legeforeningens versjon av den internasjonale Choosing Wisely- kampanjen som startet i USA i 2012. Hensikten er å redusere overdiagnostikk og overbehandling. Faggruppen har siden 2021 jobbet med å utvikle våre forslag til Kloke Valg. Ved lansering av NFFs Kloke Valg i oktober 2023, ble to av våre innsendte forslag lansert. Styret i faggruppen vedtok i 2024 å opprette en egen Kloke valg komité, som skal jobbe med tematikken ved siden av styret. Målet er å utvikle nye kloke valg og at dette skal være et kontinuerlig arbeid. Komitéen består nå av 5 medlemmer. Faggruppens leder ble i november invitert til å holde innlegg og delta i paneldebatt under Kloke Valg konferansen 2024.

Testamentarisk gave

Det ble under årsmøtet i mars 2023 besluttet å endre retningslinjene for tildeling av midler fra den testamentariske gaven. Årsmøtet vedtok at det kan tildeles inntil kr. 50 000,- med tildeling hvert andre år. Første tildeling jamfør nye retningslinjer ble gjennomført i 2024. Mari Norrøne ble tildelt kr. 47 000,- til søknad med tittel «Videoobservasjon som utgangspunkt for intervju og analyse av (Norsk psykomotorisk) fysioterapi». Marit Weideborg ble tildelt kr. 3000,- til utgifter til illustratør for utforming av plakaten «Kroppslige uttrykk». Denne vil bli gjort tilgjengelig for bestilling for faggruppens medlemmer. Neste tildeling fra den testamentariske gaven er mai 2026.

Utvikling/forvaltning av kurs etter tildeling av midler fra Fysiofondet

Utvikling av nye kurs etter tildeling av midler fra Fysiofondet:

I november 2022 ble NFF tildelt 4 millioner kroner av Fysiofondet, til utvikling av kurs for å øke kompetanse innen psykisk helse. I søknadene foreslås det at kursene organiseres som både digitale og fysiske kurs i små bolker som gjør at det vil være lettere å gjennomføre for fysioterapeuter i en travel hverdag.

Kurs- og fagutviklingskomiteen har jobbet videre med dette i året 2024, og har sørget for gjennomføring av en rekke kurs. De nye kursene er rabattert frem til 2026 og e-læringskurs blir gjort gratis (introduseres vår 2025). Vi har etter ønske fra våre medlemmer også arrangert workshops med klinisk rettet psykomotorisk fysioterapi, i ulike deler av landet. Faggruppen ønsker å gjennomføre workshops også i 2025.

Dialog med Næringspolitisk Råd (NPR) om takster

Faggruppens årsmøte 2023 godkjente styrets forslag om å fremme en ny modell for takster. Denne baserer seg på uttelling for utdanningsnivå og vil være lik for alle retningene innen fysioterapi. Vi hadde to innspill til takstforhandlingene i 2024. Et innspill til det nåværende takstsystemet, basert på innspill fra faggruppens medlemmer. I tillegg sendte vi forslaget om

nye modell for takster til NPR og forbundsleder på nytt.

Faggruppens lukkede Facebook-side

Faggruppens Facebook-side er et forum hvor det deles mye fagartikler og informeres om fagpolitiske forhold, samt annet av faglig interesse. Facebook-siden har gitt økt kontakt mellom faggruppens medlemmer og vi oppfordrer alle medlemmer til å følge denne siden. Faggruppen har også egen side inne på Fysio.no, der vi legger ut informasjon underveis. Vi er bevisst på at ikke alle medlemmer er på Facebook og sender jevnlig ut e-post til alle medlemmer, slik at ingen går glipp av viktig informasjon.

SoMe- ansvarlig

Under årsmøtet i 2023 ble det vedtatt å utnevne en ansvarlig for sosiale medier i faggruppen. Karoline Finne har nå fått med seg Sindre Haddeland som SoMe- ansvarlig. Vi har brukt 2024 til å få den utadrettede Facebook-siden opp og gå. Det videre arbeidet vil ha fokus på saker vi skal fremme på denne siden. Faggruppens medlemmer oppfordres til å dele saker som kan fremmes på denne siden.

Dialog med fysioterapeuter om inntak ved masterstudier

Styret i faggruppen har over tid mottatt gjentatte forespørsler knyttet til opptakskriterier på masterstudier til psykomotorisk fysioterapi. Styret i faggruppen har nå innledet dialog med våre masterutdanninger og skal se på gjeldende regelverk på det enkelte studiested.

Rådet for muskelskjeletthelse (MSH)

Faggruppen vedtok under årsmøtet 2024 å melde oss ut av Rådet for muskel- og skjeletthelse. Vi vil videre benytte oss av NFF sentralt, som fortsatt er medlem av Rådet, til å fremme våre synspunkt på aktuelle saker.

Deltagelse på innspillsmøte

Faggruppen ble høsten 2024 invitert til å delta i digitalt innspillsmøte om «Helhetlig plan for å heve levealderen hos mennesker med alvorlige psykiske lidelser og /eller rusproblemer». Styret er glad for at Jorunn Sundbø kunne stille på vegne av faggruppen under dette innspillsmøtet og takker for at medlemmer bistår med sin kompetanse i høringsarbeid.

Revidering av brosjyren

Styret inviterte høsten 2023 medlemmer til å bistå i arbeidet med å revidere faggruppens brosjyre. Den reviderte utgaven (både norsk og engelsk) vil være klar til Fysioterapikongressen 2025.

Faggruppelederforum

Faggruppelederforum består av lederne for NFFs faggrupper og her jobber vi aktivt for å styrke faggruppenes posisjon i NFF. Forumets leder er fast medlem i Forbundsstyret, og har i 2024 vært Kenneth Martinsen fra faggruppen FIA. Forumet har hatt 2 fysiske møter i 2024, samt digitale kveldsmøter i forkant Forbundsstyrets møter. Faggruppeleder har deltatt på alle disse møtene og har gjennom denne kontakten kunnet komme med utdypende spørsmål til saker i Forbundsstyret.

International Organisation of Physiotherapists in Mental Health (IOPTMH)

Som medlem i NFF er den enkelte også medlem i World Physiotherapy (WP) og faggruppen er også medlem i WP sin undergruppe (IOPTMH). NFF dekker nå alle faggruppenes kontingent i IOPTMH. Den 10. konferansen i vår subgruppe ble i 2024 for første gang gjennomført utenfor Europa, i Barranquilla (Colombia). Fokus på psykisk helse i fysioterapi er i vekst i ulike deler av verden og IOPTMH har fått flere nye medlemsland de siste årene. Det er nå 33 medlemsland fra ulike kontinenter. IOPTMH fremmer slagordet «there is no health without mental health».

Under kongressen i Barranquilla ledet våre psykomotoriske fysioterapeuter Tone Øverlie og Berit Ianssen workshop med tema NPMF behandling og grupper. Disse sesjonene ble svært godt mottatt og det er tydelig at fysioterapeuter fra andre deler av verden er nysgjerrig på vår tilnærming. I tillegg holdt Ellen Raugstad forelesning i plenum og «psykomotorisk fysioterapi for mani-pasienter» og Mette Albertsen om pasienthistorien Aurora.

Den neste internasjonale kongressen blir 16.-18. april i Concepción, Chile. Vi minner om at Fysiofondet dekker inntil kr. 10 000,- i reise og inntil kr. 1100,- pr. natt for overnatting på slike kongresser.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner styrets årsberetning.
--

4.2 Årsberetning fra Kurs- og fagutviklingsutvalget

Fysiofondet tildelte i 2021, 4 millioner kroner til utvikling av kurs for å øke kompetanse innen

psykisk helse. Dette har blitt utvidet, med den virkning at NFF har fått lengre tid på å bruke opp noe av midlene. Da i form av lavere kursavgifter til og med år 2025.

Kurs- og fagutviklingskomiteen har jobbet videre med dette i 2024. Vi har hatt det praktiske ansvaret for gjennomføring av en rekke kurs. I tillegg har faggruppen arrangert egne kurs. Komiteen har igjennom året hatt jevnlige møter og en fysisk samling over to dager i Trondheim.

Kursutvalgets arbeid i 2024 har i all hovedsak handlet om planlegging, utarbeiding og noe informasjonsarbeid i forbindelse med gjennomføringen av kurs - med et noe økt fokus på de nyeste utviklede kursene, samt kvinnehelse webinarer.

8 Gjennomførte kurs i 2024:

- "Se meg, merk meg" - Terapeutisk fordypningskurs
- Behandling og kommunikasjon rettet mot ungdom og unge voksne med psykiske plager - rettet mot allmenne fysioterapeuter og nyere utdannede
- Psykiske lidelser: diagnoser, medikamenter og rusmiddelproblematikk (digitalt)
- Behandlingsworkshop på Lillehammer,
- Tynget av sorg
- Grunnkurs i hvordan oppdage og møte traumatiske livserfaringer i klinisk praksis
- Fordypningskurs i traumeforståelse og fysioterapi
- Psykomotoriske bevegelsesgrupper

Halvdags webinar om kvinnehelse ble gjennomført eksklusivt for våre medlemmer i desember 2024.

2 kansellerte kurs i 2024

- Kollegabasert workshop i Oslo ved OsloMet
- Selvmord

Vi ser fram til det kommende kursåret, og håper også på å få landet noen gode digitale ettermiddager/kvelder.

Med vennlig hilsen

Kurs- og fagutviklingskomiteen v/ Bente Lise Austad, Line Merete Giusti, Silje Storbæk og Kay Skagseth

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner kurs- og fagutviklingsutvalgets årsberetning.
--

4.3. Årsberetning fra Valgkomiteen

Valgkomiteen har bestått av Kari-Line Lockert (Asker), Jeanette Vangen (Harstad) og Stine Kvammen Bjørlykhaug (Tafjord). Vi har kommunisert via messenger, telefon og videosamtaler. Vi har snakket med både de som var nysgjerrig på hva et verv innebar med tanke på fremtidige verv, og de som var interessert i å stille til valg dette året. Vi har sendt ut mail via styret og lagt ut henvendelse på faggruppens gruppe på Facebook for å opplyse om at vi var på jakt etter nye kandidater til ulike verv. Vi har også benyttet oss av våre nettverk for å ytterligere finne egnede og engasjerte kandidater.

Før årets valg er det én kandidat i styret som har trukket sitt verv, Hege Karin Zeiner, og dermed er det fire verv som er på valg, tre for to år, og ett for gjenværende periode til Zeiner på ett år. I tillegg er det to verv fra valgkomiteen som er på valg.

Etter undersøkelse hos fungerende faggruppestyre er det ønskelig med ny kandidat fra sør-øst-region. Ofte holdes møter rundt Oslo-området, både hos NFF eller andre politiske plattformer som det har vært ønskelig og behov for at vår faggruppe har deltatt i, og av tidsmessige og økonomiske årsaker er det hensiktsmessig med styremedlem lokalisert nærmere hovedstaden.

Videre har det vært ønskelig å få representanter i styret av ulik arbeidsbakgrunn, kjønn og alder, men hovedvekt på engasjement og kapasitet for faggruppearbeid. Siden det er flere på valg i år, hadde valgkomiteen ønske om å bevare mest mulig stabilitet i sittende styret, og har forespurt sittende kandidater om de ønsker å sitte i en ny periode. Andre Karlsen ønsket å takke for seg etter å ha sittet i flere perioder. Vi var heldige å få med oss Kay Skagseth og Marthe Sandsør videre i styret. Dermed ble det innstilling av to nye kandidater til styret.

Valgkomiteen innstiller i år et ekstra varamedlem til styret. Det har vært stor aktivitet i styret de siste årene, og det er meldt tilbake at de ser økende behov for at vi har kandidater som kan steppe inn ved behov.

Valgkomiteen: Kari Line Lockert, Jeanette Vangen og Stine Kvammen Bjørlykhaug

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner valgkomiteens årsberetning

Sak 5 Regnskap 2024

Årsmøtet 2022 vedtok å senke medlemskontingenten fra kr. 1800,- til kr. 1200,-. Denne medlemskontingenten ble videreført i 2024. Hovedinntekten til faggruppen er medlemskontingent, inntekter fra egne arrangerte kurs, tildelinger fra NFF sentralt knyttet til forvaltning av kurs, samt eventuelt overskudd etter årsmøteseminar.

Vi budsjetterte i 2024 med å bruke av vår egenkapital til drift av faggruppen i 2024. Vi landet et underskudd på kr. 301 761,- i budsjettet, for å kunne bruke av våre oppsparte midler.

Det er et viktig prinsipp for faggruppen at faggruppens penger skal komme medlemmene til gode, da i form av redusert medlemskontingent og gratis digitale kurs. Grunnet økt antall medlemmer, inntekter fra workshop og overføringer fra NFF knyttet til utvikling av kurs, har det forventede underskuddet blitt mindre enn budsjettet i 2024. Detaljer vil bli presentert under årsmøtet.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner regnskap for 2024

Sak 6 Fastsettelse av kontingent 2024

Årsmøtet 2022 vedtok å senke medlemskontingenten fra kr. 1800,- til kr. 1200,-. Styret i faggruppen ønsker at årsmøtet diskuterer om vi skal senke medlemskontingenten ytterligere. Det er blitt diskutert om kr. 1000,- pr. år. kan være bærekraftig og styret ønsker medlemmenes tilbakemelding om dette. Faggruppen har de siste årene forsøkt å bruke av vår egenkapital til å drifte faggruppen. Vi har gradvis redusert egenkapital noe, men vi ønsker fortsatt å redusere egenkapitalen med bakgrunn i at en faggruppe ikke skal «spare på medlemmenes penger». En reduksjon i medlemskontingenten vil medføre at vi må bruke noe mer av egenkapitalen. På den andre siden kan en reduksjon i kontingent gi flere medlemmer og på sikt være mer lønnsomt. Økonomiavdelingen i NFF mener vi har en økonomi som tillater reduksjon i kontingent. Det er kun en annen faggruppe i NFF med høyere kontingent enn vår faggruppe.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi

Sak 7 Budsjett for 2025

Faggruppen har egenkapital på kr. 465 000,-. Det er ikke tilrådelig at faggrupper i NFF sitter med mye penger på bok, da medlemmenes penger skal omsettes i aktivitet. Styret i faggruppen legger derfor også i 2025 opp til et budsjett der vi bruker av oppsparte midler, for å redusere faggruppens egenkapital. Budsjettet som legges frem på faggruppens årsmøte er et foreløpig budsjett, der endringer legges inn i budsjettet etter gjennomførte vedtak. Forslag til budsjett ettersendes som vedlegg til årsmøtepapirene.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner budsjett 2025.

Sak 8 Andre saker som etter vedtektene skal behandles på Årsmøte

Sak 8.1 Bevisstgjøring av fagbenevnelsen psykomotorisk fysioterapeut

Psykomotoriske fysioterapeuter har over flere tiår vekselvis benyttet tittelen «psykomotoriker» og «psykomotorisk fysioterapeut». Etter saken med manuellterapeuters dobbeltautorisasjon i 2022, har flere blitt mer bevisst vår yrkestittel fysioterapeut. Vi har i enkelte tilfeller blitt forvekslet med danske psykomotorikere (ikke fysioterapeuter) og noen av disse har søkt på jobber som psykomotoriker i Norge. Styret i faggruppen ser at ordet psykomotoriker benyttes av medlemmer, NFF sentralt og i enkelte tilfeller av samarbeidspartnere. Vi vurderer det som hensiktsmessig at årsmøtet diskuterer om bruken av ordet «psykomotoriker» fases ut og at vi konsekvent går over til benevnelsen psykomotorisk fysioterapeut.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi støtter styrets forslag om å innarbeide konsekvent bruk av ordet psykomotorisk fysioterapeut.

Sak 8.2 Årsmøteseminar til Kristiansand 2026

Styret i faggruppen foreslår at årsmøteseminalet 2026 legges til Kristiansand.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi støtter styrets forslag om å arrangere årsmøteseminar 2026 i Kristiansand.

Sak 8.3 Kloke valg

Kloke valg-komiteen har fra høst 2024 jobbet med å revidere begrunnelsen for de to godkjente anbefalingene, og oppdatere og kvalitetssikre referansene. Komiteen ønsker tilbakemelding på ordlyd og innspill til videre arbeid.

Anbefaling 1: Unngå oppstart med psykomotorisk fysioterapi (PMF) dersom pasienten sannsynligvis ikke vil ha nytte av behandlingen.

Begrunnelse: I noen tilfeller kan PMF være uten effekt eller uheldig for pasienten. Dette kan være tilfelle dersom den psykomotoriske fysioterapeuten vurderer at pasienten ikke har kapasitet til, eller vil ha nytte av, behandling. Årsaker til dette kan være manglende mulighet for endring hos pasienten som for eksempel hvis pasienten er henvist uten egenmotivasjon

eller ikke vurdert av andre på grunn av direkte tilgang til behandling. Det kan også være dersom pasienten har gjennomgått tidligere behandlingsforløp med PMF uten bedring, og det ikke har skjedd endringer i pasientens liv som gir mulighet for bedre effekt. Manglende samarbeidsmuligheter med andre profesjoner kan være grunn til å unngå oppstart av behandling.

Anbefaling 2: Unngå å støtte opp om sykemelding dersom det er mulig å opprettholde yrkesrettet aktivitet.

Begrunnelse: Å være i arbeid er ofte helsefremmende. Det er sentralt å ikke sykeliggjøre normale kroppslige reaksjoner på livsbelastning. Psykomotorisk behandling tar sikte på bevisstgjøring av kroppslige reaksjoner på belastning, og kan bidra til at pasientene får økt evne til selvavgrensning, sikrere identitetsfølelse og økt autonomi og samhandlingsevne. Den terapeutiske oppgaven bør ta sikte på å støtte pasientens selvutfoldelse og deltakelse i arbeidslivet, slik at personen kan hevde seg sosialt på en mer hensiktsmessig måte.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi støtter Kloke Valg komiteens forslag til revidert tekst.

Sak 8.4 Diverse påskjønnelser

Sak 9 Valg

Styrets sammensetning og oppgaver etter årsmøtet 2024

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| ● Kjerstin Fet Vindenes, Ålesund | Leder |
| ● Andre Karlsen, Levanger | Nestleder |
| ● Marthe Sandsør, Trondheim | Styremedlem/Økonomiansvarlig |
| ● Sunniva Ritland Taule, Tromsø | Styremedlem/Sekretær |
| ● Kay Skagseth, Trondheim | Styremedlem/Kurskontakt |
| ● Hege Karin Zeiner, Oslo | Styremedlem/Markedsansvarlig |
| | |
| ● Ingvild Teigen, Bergen | Varamedlem |

Valgkomiteen

- Stine Kvammen Bjørlykhaug, Ålesund
- Jeanette Vangen, Harstad
- Kari- Line Lockert, Asker

Valg 2025

Valgkomiteens innstilling

Styremedlemmer:

- Marthe Sandsør, Trondheim – gjenvelges for to nye år
- Kay Skagseth, Trondheim – gjenvelges for to nye år
- Karoline Finne, Kongsberg – innstilles som nytt styremedlem etter at styremedlem Zeiner trakk seg, og Karoline innstilles derfor for gjenværende periode på ett år.
- Trine Torkehagen Skumsrud, Oslo – innstilles som nytt styremedlem for to år

Varamedlem til styret:

- Gro Cecilie Meisingseth Montarou, Oslo – innstilles som nytt varamedlem for to år.

Presentasjon av Gro Cecilie ettersendes.

Valgkomite:

- Jeanette Vangen, Harstad – gjenvelges for ett nytt år
- Stine Kvammen Bjørlykhaug, Ålesund – gjenvelges for ett nytt år

Presentasjon av de nye innstilte kandidatene:

KAROLINE FINNE

ALDER: 31

BOSTED: KONGSBERG

NÅVÆRENDE ARBEIDSPASS: KLINIKK VESTSIDEN

UTDANNING

Utdanningsbakgrunn:

- Masterutdanning Psykomotorisk fysioterapi, Høgskolen på Vestlandet (fullføres våren 2025)
- Bachelorutdanning Fysioterapi Mensendieck, Oslo-Met
- Arbeids- og organisasjonspsykologi enkeltemne, Universitetet i Bergen
- Idrettsvitenskap årsstudium, Norges Idrettshøgskole Oslo
- Psykologi årsstudium, Universitetet i Bergen

Relevante kurs:

- «Se meg, merk meg», fordypningskurs i barn og unge med psykiske lidelser, Norsk fysioterapeutforbund, faggruppen psykomotorisk fysioterapi
- Selvmordsrisikovurdering, Nasjonalt senter for selvmordsforskning
- Traumeforståelse og traumebevisst omsorg, RVT Sør
- Introduksjonskurs for fysioterapeuter i arbeid med barn og unge, Norsk Fysioterapeut Forbund
- Explain Pain Supercharged v/Lorimer Moseley, Norsk Fysioterapeutforbund og Faggruppen for manuellterapi

ARBEIDSERFARING

Første halvår av turnustjenesten ble gjennomført på Diakomhjemmet sykehus i Oslo. Her fikk jeg erfaring med inneliggende pasienter på medisinsk- og kirurgisk avdeling i et stort, tverrfaglig arbeidsmiljø. Siste turnushalvår jobbet jeg i fysio- og ergoterapitjenesten i Askøy Kommune der fikk erfaring med både barn og voksne. Jeg fikk vikariat som barnefysioterapeut på samme arbeidsplass og har fått gleden av å bidra i et tverrfaglig skolehelsetjenesteprojekt med prosjektmidler frem til 2021.

Som en del av masterutdanningen har jeg hatt psykomotorisk praksis ved Sandsli Fysioterapi sammen med min fantastiske veileder Siri Sørland. Dette har vært et spesielt givende og lærerikt. Fra 2023 har jeg vært så heldig å få tilbud om driftstilskudd til psykomotorisk fysioterapi ved en veletablert klinikk i Kongsberg kommune. Her jobber jeg i dag sammen med 5 gode kollegaer som gir meg verdifulle arbeidsdager. Utover dette har jeg fått muligheten til å jobbe med idrettsutøvere på nasjonalt- og internasjonalt nivå der jeg har bidratt med min kompetanse i forberedelser og gjennomføring av større konkurranser.

FAG INTERESSE

Jeg er i innspurten av min masteroppgave i psykomotorisk fysioterapi der oppgavens tema har stor interesse for meg. Berøring som handverkskompetanse opplever jeg som en viktig del av vår profesjon, i en tid der aktive tiltak i form av trening ser ut til å favoriseres. Studien undersøker hvordan erfaringer med berøring gjennom studieforløpet kan bidra til profesjonell utvikling. Dette innebærer hvordan kroppen inngår som en vesentlig del av kunnskapsutviklingen.

Gjennom min beskjedne fartstid med psykomotorisk fysioterapi har jeg fått innblikk i et bredt spekter av problemstillinger. Nettopp denne variasjonen gjør arbeidshverdagen min unik og spennende. Med kurs og arbeidserfaring med barn og unge har jeg utviklet spesiell interesse for å møte unge mennesker, der jeg kan bidra med å utforske og utnytte egne ressurser.

På grunnlag av min tidligere idrettsbakgrunn har jeg lekt litt med tanken om hvordan toppidrettsutøvere kan nyttiggjøre seg av en psykomotorisk tilnærming. Dette håper jeg det blir muligheter for å utforske videre i fremtiden.

FAGPOLITISK INTERESSE

Mitt fagpolitiske engasjement startet i 2023 gjennom stillingen som SoMe-ansvarlig for faggruppen til psykomotorisk fysioterapi. Dette er en ny rolle som jeg i samråd med faggruppelider har fått muligheten til å utforske og forme. Arbeidet innebærer synliggjøring av den psykomotoriske behandlingstilnærmingen i sosiale medier overfor samfunnet, helsefaglige aktører og på fagpolitisk nivå. Jeg ser frem til videre bidrag.

ORDET ER FRITT

Utover det viktige arbeidet som faggruppen og styret driver med er nye bekjenskaper en viktig motivasjon for å stille som kandidat til styret. Gjennom stillingen min som SoMe-ansvarlig har jeg vært i jevnlig kontakt med faggruppelider, styremedlemmer og andre medlemmer. Dette «kollegiale» miljøet opplever jeg som veldig givende, noe jeg ønsker å bli en del av- og bidra til å utvikle videre. Jeg har tidligere erfaring som styremedlem gjennom grunnutdanningen i fysioterapi og kan se tilbake på sosiale og lærerike erfaringer.

Trine Torkehagen Skumsrud

Alder: 37 år (født 1988)

Bosted: Oslo

Nåværende arbeidsplass: Oslo universitetssykehus, Regional seksjon for spiseforstyrrelser (RASP)

Utdanning

Bachelor i fysioterapi, Høgskolen i Bergen (2007–2010)

Turnustjeneste: Haukeland universitetssykehus og Askøy kommune (2010–2011)

Enkeltemne i helsepsykologi, Universitetet i Oslo (2014)

Videreutdanning i psykomotorisk fysioterapi, Høgskolen i Oslo (2015–2016)

Master i psykisk helsearbeid, OsloMet (2016–2019)

Masteroppgave: «*Forskningsbasert kunnskap i psykomotorisk fysioterapi*»

Videreutdanning: Sporene i kroppen etter traumer, Oslo (2020)

Arbeidserfaring

Jeg trodde lenge at jeg skulle bli spesialist i nevrologi, før jeg fant veien inn til psykisk helsevern. Jeg har etter hvert opparbeidet meg bred arbeidserfaring som fysioterapeut og psykomotorisk fysioterapeut på tvers av tjenestenivåer i psykisk helsevern. Gjennom arbeid i spesialisthelsetjenesten har jeg fått grundig forståelse for hvordan psykomotorisk fysioterapi kan tilpasses og integreres i ulike behandlingsløp og til pasienter med alvorlige psykiske lidelser – fra forebygging til høyspesialisert behandling.

Min erfaring fra psykisk helsevern inkluderer blant annet arbeid ved:

Betanien DPS, Bergen – Avdeling for psykosebehandling

Blå Kors poliklinikk, Oslo – Tverrfaglig rusbehandling

Regional seksjon for spiseforstyrrelser (RASP), Oslo universitetssykehus – Behandling av alvorlige spiseforstyrrelser ved døgnavdeling og poliklinikk.

Jeg har åtte års arbeidserfaring som fysioterapeut i psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten, i tillegg til å ha jobbet i perioder både med og uten driftstilskudd. I alle mine stillinger har jeg hatt en sentral rolle i å formidle psykomotorisk fysioterapi til andre faggrupper gjennom undervisning, foredrag, veiledning og engasjement i kliniske nettverk.

Faglig interesse

Jeg er først og fremst takknemlig for å ha psykomotorisk fysioterapi som yrke. Jo lenger jeg har jobbet med faget, kjent behandlingen i egen kropp og sett hvordan den påvirker pasienter, desto mer mening gir det. Samtidig er jeg opptatt av å undersøke faget og min egen fagutøvelse med et kritisk blikk – ikke bare for å forstå hva psykomotorisk fysioterapi kan bidra med, men også for å forstå hvor faget har sine begrensninger.

Videre er jeg særlig interessert i hvordan mennesker uttrykker erfaringer, utfordringer og mestringsstrategier gjennom kroppslige uttrykk. Jeg brenner for å synliggjøre hvordan psykomotorisk fysioterapi kan møte disse uttrykkene på en måte som gjør kroppslige reaksjoner mer tilgjengelige, forståelige og håndterbare for pasienten. Psykomotorisk fysioterapi er dessverre fortsatt et underrepresentert tilbud i helsevesenet, og der det

finnes, er det ofte begrenset i omfang og tilgjengelighet.

Derfor engasjerer jeg meg i hvordan vi kan formidle psykomotorisk fysioterapi som en naturlig del av helsevesenet, på tvers av tjenestenivåer og i ulike behandlingstilbud. Jeg brenner for å tydeliggjøre fagets relevans utenfor våre egne faglige kretser, slik at flere pasienter får tilgang til denne tilnærmingen.

Fagpolitisk interesse:

Jeg er engasjert i hvordan psykomotorisk fysioterapi kan bli en mer naturlig og anerkjent del av helsetjenesten på tvers av tjenestenivåer og i samfunnet generelt. Erfaringen er at faget gir pasienter og kollegaer nye perspektiver på sammenhengen mellom kropp, følelser og erfaringer, samtidig er det vanskelig å finne gode arenaer for å formidle denne kunnskapen til andre faggrupper og ikke minst beslutningstakere. Jeg er derfor opptatt av hvordan vi kan styrke kommunikasjonen om psykomotorisk fysioterapi på steder kommunikasjonen har reell påvirkningskraft.

Samtidig ønsker jeg å bidra til fagets utvikling uten at det mister sitt særpreg. Psykomotorisk fysioterapi står i et spenningsfelt mellom en klinisk, erfaringsbasert tradisjon og et helsevesen som i økende grad etterspør forskningsbasert dokumentasjon, gjerne med et «objektivt» og generaliserbart fokus. Jeg er nysgjerrig på hvordan vi kan bygge bro mellom disse perspektivene, slik at vi både bevarer og videreutvikler faget i tråd med helsetjenestens kunnskapskrav.

Til slutt mener jeg det er avgjørende at vi som faggruppe har gode og bærekraftige arbeidsvilkår. Psykomotorisk fysioterapi krever mye av oss som utøvere, både faglig og emosjonelt, og jeg ønsker å jobbe for rammebetingelser som gjør det mulig å stå i yrket over tid – slik at vi i størst mulig grad kan leve etter de prinsippene vi formidler til pasientene våre.

Som styremedlem ønsker jeg å bidra til:

Sikre stillinger til psykomotorisk fysioterapeuter på tvers av tjenestenivåer og i akademiske miljøer.

Større synlighet og tydeligere formidling av faget i møte med andre helseprofesjoner, beslutningstakere og samfunnet generelt.

Flere og bedre faglige arenaer der psykomotorisk fysioterapi kan formidles og diskuteres på tvers av fagfelt.

Styrking av forskning og fagutvikling, med fokus på hvordan vi kan bevare fagets særpreg, samtidig som vi bygger en sterkere forskningsforankring.

Bærekraftige arbeidsvilkår for psykomotoriske fysioterapeuter, med oppmerksomhet på lønn, arbeidsoppgaver og emosjonell belastning

Presentasjon av Gro Cecilie Meisingseth Montarou

- Eksamen philosophicum 1982, UIO
- Fonetikk og språkvitenskap 1983, NTNU
- Rehabilitations-Zentrums Berlin 2015 og autorisert fysioterapeut i Norge 1986
- Lederutdanning for helsesektoren 1987-1989, årsstudium ved NKI ved Diakonhjemmet i Oslo

- Programproduksjon – VIDEO/TV 1993 (Halvårsenhet) Norges kommunale sosialhøgskole
- Faglig – Pedagogisk utviklingsarbeid for helsearbeid 1993 -1994, halvårsenhet Bislet høgskolesenter
- MNFF spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi i 1998 – inkluderte ulike universitetsfag og forskningsrapport og artikkel og veiledning.
- Tverrfaglig videreutdanning i psykisk helse og i psykomotorisk fysioterapi Oslo Met 1999 - 2002
- MNFF spesialist i psykomotorisk fysioterapi 2005

Klinisk yrkeserfaring:

1985 - 1989 Sunnaas sykehus, spesialsykehus innen rehabilitering, turnus og vikar ved ulike avd.

1989 og 1991 Tverrfaglig prosjekt ved *Beijing Rehabilitation and Research Centre* i Kina – to perioder

1990 - 2005 BUP i Oslo og ved *Statens Senter for barne- og ungdomspsykiatri-/ dag - døgnavd.*

2005 – 2025 Helprivat og fra 2008 psykomotorisk fysioterapeut med avtale med Oslo kommune

Organisasjonserfaring:

2004- 2010 Styremedlem i NFFs faggruppe psykomotorisk fysioterapi

2010 – 2014 Kurs- og fagutviklingsutvalg i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi fra 2010 - 2014

2014 – 2015 FAU leder Alværn ungdomsskole

2000 - 2016 Valgkomite i Rådet for psykisk helse og Leder i valgkomiteen 2014 -2016

2016 – 2017 Arbeidsgruppe i Helsedirektoratet: Pakkeforløpet psykisk helse og rus

2017 - 2019 Styremedlem i Rådet for psykisk helse.

2018 – 2022 Fagråd i ADHD Norge

2016 – 2022 Kontrollutvalg i Norsk fysioterapeutforbund

Sportslig leder:

2019 til 2020 Kaptein for veterandamer tennis damer Nesodden tennisklubb

2024 til 2025 Kaptein for 2 divisjon damelag Nesodden tennisklubb mm.

Undervisningserfaring:

1996 - 2024 Kursleder i NFF: Barn og unge med utfordringer med sin psykiske- /fysiske helse.

2017 - 2025 Spesialistveileder for psykomotoriske- og for barne- og ungdomsfysioterapeuter

2020 - 2021 Praksisveileder ved Master i Psykomotorisk fysioterapi ved Norges arktiske universitet

2020 – 2025 Veileder for psykomotoriske fysioterapeuter i BUP og DPS

1995 – 2025 Forelest ved mange årsmøteseminarer og konferanser også internasjonalt

Noen utdrag:

1991 NBUP konferanse for BUP ledere på Bolkesjø hotell

1996 Norsk sykehus foreningen, konferansier; Kroppsterapiens plass i barne,- ungdom- og voksenpsykiatri

1998 NTNU ressursforeleser for leger i spesialisering i BUP i Molde.

1998 Nordisk konferanse med psykiatriske faggrupper ved Oslo Met

Fra 2005 ekstern foreleser: Oslo Met: Videre- og Master i psykomotorisk fysioterapi også noe i barne – og ungdomsfysioterapi, Bachelor i fysioterapi ved NTNU, Norges arktiske universitet i Tromsø ved Master i psykomotorisk fysioterapi, Universitet Sørøst-Norge Tverrfaglig psykisk helsemaster. Bachelor ved Institutt for landskapsarkitektur ved NMBU og ved Kunsthøgskolen i Bergen mm.

Undervist på BUP, helsestasjon, til lærere for Barnevernet og ved Nasjonalt behandlingssenter for psykisk helse og sansetap ved OUS mm.

I 2025 er jeg invitert av psykologer som behandler mennesker med seksuelle tanker og fantasier om barn til å bidra fra vårt fagfelt om kroppslig selvivaretagelse i terapirommet mm.

Hva engasjert

Jobber på Vinderen Torv i 5. etasje, sammen med fire erfarene psykomotoriske fysioterapeuter.

I kontorfellesskapet jobber også en Mensendieck fysioterapeut, en tidligere professor i psykologi ved UIO, en allmennlege og en barnepsykiater (som flytter inn til våren).

Jeg elsker min jobb og tilstreber å legge til rette for gode møter, gjøre kartlegging og behandling med barn og unge som strever med psykiske-/kroppslige utfordringer og samhandler mye med foresatte.

Jobber tett med BUP og med avdeling for psykosomatikk, med fastlege, men oftere med avtalespesialister innen barne – og ungdomspsykiatri og med skole og barnevern.

Hva kan bidra med:

Jeg kan bidra med min erfaring og nettverk innen fagfeltet psykisk helse på et helsepolitisk nivå og jeg kjenner Norsk fysioterapiforbund godt. Ved kort varsel kan jeg også representere faggruppen psykomotorisk fysioterapi ved ad hoc møter i Oslo region og ellers komme med innspill.

Årsrapport og budsjett



565 Faggr for Psykomotorisk fysioterapi

Kontokategori	Konto	Kontonavn	Regnskap des. 24	Budsjett des. 24	Avvik des. 24	Budsjett 2025
Tot Inntekter			1 329 473	617 500	711 973	561 000
Varekostnader			-618 856	-49 755	-569 101	-119 179
Personalkostnader			-604 639	-552 659	-51 980	-656 513
Andre Dritsutgifter			-260 380	-316 847	56 467	-98 770
Tot.Kostnader			-1 483 874	-919 261	-564 613	-874 462
Driftsresultat			-154 401	-301 761	147 360	-313 462
Finansinntekter- og utgifter			18 435	0	18 435	0
Resultat etter finansposter			-135 966	-301 761	165 795	-313 462

Årsrapport og budsjett per prosjekt

565 Faggr for Psykomotorisk fysioterapi



PROSJEKT	PROSJEKTNAVN	KONTO	KONTONAVN	Regnskap des. 24	Budsjett per des. 24	Avvik per des. 24	Budsjett 2025
56500001	Styremøter - Psykomotorisk fysioterapi			-269 177	-283 604	14 427	-351 906
56500002	Kurs-og fagutvalget - Psykomotorisk fysioterapi			-25 799	-60 176	34 377	-69 714
56500003	Kommunikasjon og markedsføring - Psykomotorisk fys			-10 431	-15 484	5 052	-68 500
56500004	Publikasjoner - Psykomotorisk fysioterapi			0	0	0	0
56500005	Årsmøte - Psykomotorisk fysioterapi			-30 757	-51 688	20 931	-17 540
56500006	Årsmøteseminar - Psykomotorisk fysioterapi			0	0	0	0
56500007	Generelt - Psykomotorisk fysioterapi			170 581	156 331	14 251	156 754
56500104	prosjekt Adele Bülow-Hansen			-22 245	0	-22 245	0
56590535	Behandlingsworkshop for medlemmer av faggruppen ps			-19 420	0	-19 420	-24 934
56590559	Årsmøteseminar 2024 NFFs faggruppe for psykomotori			-23 597	-145 706	122 110	0
56590596	Behandlingsworkshop PMF			-893	4 565	-5 458	-23 622
56590630	Kollegabasert workshop i psykomotorisk fysioterapi			0	0	0	0
56590736	Fagdag: Klinisk arbeid med kroppsbilde hos pasient			-627	0	-627	0
56590786	Digitalt fagmøte om kvinnehelse fredag 13. desembe			-17 603	0	-17 603	0
56590797	Behandlingsworkshop i psykomotorisk fysioterapi			36 000	0	36 000	0
56599999	Midler NFF utvikling kurs-Psykomotorisk fysio			78 000	94 000	-16 000	86 000

Resultat

-135 966	-301 761	165 795	-313 462
----------	----------	---------	----------