

FYSIOTERAPEUTENS ROLLE I FOLKEHELSEARBEID





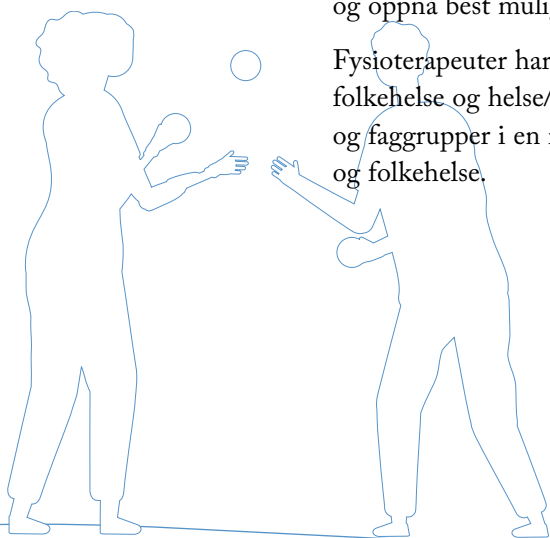
NFF har en egen faggruppe for fysioterapeuter med interesse for folkehelse

Hva er fysioterapi?

Fysioterapeuter er autorisert helsepersonell med høyskoleutdanning, og har et selvstendig vurderings- og behandlingsansvar. Vi har bred kunnskap om kropp, bevegelse og funksjon hos friske og syke, og om hvordan fysiske, psykologiske og sosiale faktorer bidrar til helse og sykdom. Målet vårt er best mulig bevegelses- og funksjonsevne for alle gjennom livet. Fysioterapi er rettet mot både kroppslige og psykiske plager, samt tilrettelegging av livs- og arbeidsbetingelser.

Fysioterapi bidrar til å bevare og fremme god helse i alle aldersgrupper. En viktig oppgave for fysioterapeuten er å stimulere til læring og endring hos både friske og syke, slik at den enkelte selv, eller befolkningsgrupper, kan forebygge sykdom og skade, og oppnå best mulig funksjon og helse.

Fysioterapeuter har egne spesialiteter, blant annet i folkehelse og helse/miljø – ergonomi og arbeidshelse, og faggrupper i en rekke spesialfelt, deriblant arbeids- og folkehelse.



Hva er folkehelsearbeid?

God helse er en grunnleggende forutsetning for menneskers mulighet til å nå sitt fulle potensial, og for å bidra til utvikling i samfunnet. Derfor slår FN fast i bærekraftsmål nr. 3 at alle samfunn skal arbeide for å sikre innbyggerne god helse og livskvalitet.

Lov om folkehelsearbeid fra 2011 definerer folkehelsearbeid som samfunnets innsats for å påvirke faktorer som direkte eller indirekte fremmer befolkningens helse og trivsel, forebygger psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, eller som beskytter mot helsetrusler, samt en likere fordeling av disse faktorene.



Whitehead og Dahlgren har laget modellen som oftest brukes for å gi oversikt over helsefremmende faktorer.

Folkehelseloven gjelder for kommuner, fylkeskommuner og statlige myndigheter. Disse skal i samarbeid sørge for gode oppvekst- og levekårsforhold for alle, og arbeide for å løse utfordringene i folkehelsefeltet.

... Folkehelseinstituttet årlig publiserer folkehelseprofiler for kommuner?

De store utfordringene i folkehelsefeltet er:

- sykdomsgrupper med høy dødelighet og tap av friske leveår knyttet til risikofaktorer som tobakk, alkohol, kosthold og fysisk inaktivitet.
- tilstander og forhold med komplekse risikobilder, som også gir vesentlig sykdomsbyrde: muskel- og skjelettsykdommer og plager, psykiske lidelser, spesielt hos barn og unge, egenskade og selvmord spesielt hos menn, narkotikautløste dødsfall, utilsiktede skader som ulykker og luftforurensning.

Hjerte- og karsykdommer og kreft er de to viktigste dødsårsakene.

Helsetilstanden i Norge beskriver status og utvikling for helsetilstanden i befolkningen.



Hva kan fysioterapeuter bidra med i folkehelsearbeidet?

Fysioterapeuter jobber allerede for å fremme helse og livskvalitet gjennom alle sine tilnæringer: undersøkelse, behandling, habilitering, forebygging og helsefremming, i møte med enkeltpersoner og grupper. I folkehelsearbeid, slik loven definerer det, er målgruppen for helsearbeidet hele befolkningen, samt ulike risikogrupper. Her deltar også fysioterapeuter i planleggings- og utviklingsarbeid på samfunnsnivå.

Den helsefremmende fysioterapien trengs å synliggjøres og utvikles videre. Det handler om å påvirke flere faktorer som har betydning for helse, slik at:

- alle innbyggere har tilstrekkelig kunnskap om hvordan man kan utvikle og vedlikeholde egen helse.
- det fysiske miljøet fremmer bevegelse, aktivitet og deltakelse.
- det sosiale miljøet fremmer sunne holdninger til kropp, helse og livskvalitet.
- det sosiale miljøet støtter opp om de gode valgene.
- det fysiske og sosiale miljøet fremmer integrering og psykisk helse.
- fysioterapitjenestene er like tilgjengelige for alle.

Du finner fysioterapeuter som arbeider med folkehelse:

- i rådgiverstillinger med ansvar for planlegging og utvikling.
- som folkehelsekoordinatorer.
- i frisklivssentraler.
- som ledere av fysioterapitjenester.
- som fagpersoner i offentlig og privat sektor, der helsefremmende arbeid er en viktig del av all fysioterapi.
- i konsulentjobber.
- som entreprenører i situasjoner der de utvikler nye måter å bruke fysioterapikunnskapen på.

... du som
fysioterapeut kan
bli spesialist i
folkehelse MNFF?

Hvilken kompetanse er nyttig for en folkehelsefysioterapeut?



Kunnskap i:

- fysioterapi
- helsefremmende arbeid og metoder i dette
- å fremskaffe og systematisere opplysninger om befolkningens helsetilstand, samt benytte disse for å fastsette mål og strategier for folkehelsearbeidet
- tverrsektorielt samarbeid
- utviklingsarbeid
- planarbeid
- formidlingsarbeid
- forebyggende arbeid

Hva gjør fysioterapeuten i folkehelsefeltet?

- Deltar i kommunenes arbeid med å lage oversikt over helsetilstanden, som er kunnskapsgrunnlaget for planlegging av kommunens folkehelsearbeid.
- Deltar i kommunenes arbeid med å utforme overordnede mål og strategier for folkehelsearbeidet i overordnet planverk.
- Deltar i å iverksette relevante folkehelseiltak, og å evaluere disse.
- Bidrar til å bygge nettverk på tvers av sektorer, slik at folkehelse settes på agendaen utenfor helsesektoren.
- Formidler fysioterapifaglige perspektiver og lokalkunnskap i aktuelle politiske og faglige fora, og ved for eksempel høringsuttalelser.
- Driver opplæring, veiledning og annet formidlingsarbeid rundt folkehelse temaer fra et fysioterapifaglig ståsted.



Spesialist i folkehelse MNFF

Det er en egen spesialistgodkjenning for fysioterapeuter innenfor folkehelse. Norsk Fysioterapeutforbund er ansvarlig for godkjenning av spesialister. Omfattende praksis og videreutdanning ligger til grunn for spesialistgodkjenningen.



Norsk Fysioterapeutforbund organiserer offentlig godkjente fysioterapeuter. Både privatpraktiserende og offentlig ansatte fysioterapeuter er medlemmer. NFFs medlemmer har en høy faglig og etisk standard i sin yrkesutøvelse til beste for brukere av fysioterapitjenester. Helsepersonelloven er sentral i utøvelsen av fysioterapi.



NORSK
FYSIOTERAPEUTFORBUND

NFFs faggruppe for arbeids- og folkehelse

Boks 147 Sentrum, 0102 Oslo

Telefon: 22 93 30 50 · arbeidogfolkehelse@fysio.no · fysio.no/arbeidogfolkehelse