

Kjære alle våre medlemmer av Seniorforum Osloområdet!

Godt nytt år alle sammen! Takk for mange hyggelige opplevelser sammen i 2024! Vi ser tilbake på et år med mye aktivitet og god deltagelse fra dere våre medlemmer. Spesielt ønsker vi alle våre nye medlemmer i løpet av 2024 velkommen!

Styret:

Medlemmene i styret tok på Årsmøtet i 2024 gjenvalg for 2 nye år: Siri Merete Omang er leder, Anne Ervik kasserer, Siri Sollied sekretær, Siri Ystad og Bente Eide styremedlemmer med varierende ansvarsområder. I tillegg ble vi på Årsmøtet supplert med 2 varamedlemmer, Bente Rolandsen Riise og Berit Westin Stang. Varamedlemmene møter fast på styremøtene. Vi trives godt med effektivt samarbeide i styret, og opplever at vi arbeider med mange viktige og spennende oppgaver på vegne av dere våre medlemmer. Vi er glade for fortsatt god oppslutning og stor entusiasme fra dere. Vi har spennende planer for 2025.

Medlemsaktiviteter i 2024:

Vi har arrangert årsmøte på Litteraturhuset, 3 medlemsmøter på Samfunnshus Vest på Røa, og 2 utflukter, alle med en hyggelig lunsj inkludert.

6.mars: Årsmøte med foredrag av Kari Dahl fra Hørselshemmedes Landsforbund. Tema var «Nedsatt hørsel, - konsekvenser og hjelpemidler. 37 påmeldte.

17.april: Foredrag av Jacob Wulff Wold, over temaet «kunstig intelligens». J.W.Wulf er rådgiver i Langsikt og jobber med å kartlegge risikoer og utvikle norsk politikk for trygg bruk av kunstig intelligens. 36 påmeldte.

12.juni: Sommertur til Kongsberg med guidet besøk på Bergverksmuseet, i Kongsberg kirke og på Fossesholm Herregård. 31 påmeldte.

3.september: Besøk på EKT Rideskole og Husdyrpark, hos kollega og eier av EKT Sissel Thorson Falch. Hun fortalte om utvikling og nåværende drift av EKT, ledet oss i en Mensendieck-time og hjalp oss alle til slutt opp på hesteryggen i den store ridehallen. 19 medlemmer påmeldte.

24.september: Foredrag med Anne Felberg, tidligere operasjef på Oscarsborg gjennom 25 år over temaet: «Skape-spire-vokse-gro-og avslutte». 32 påmeldte.

4.desember: Julemøte med foredrag av lege Magne Nylenna: «Myter i medisinen». 47 påmeldte.

Samarbeid med andre regionale seniorfora (SF) og NFF:

Styret har et godt samarbeide med styret i SF Trøndelag og i SF Agder.

Vi samarbeider nå om planlegging av seminar 6. og 7.november -25, på Scandic Hotel Oslo Airport. Overordnet tema i år blir «Folkehelse». I forbindelse med seminaret feirer vi 25 årsjubileum for Seniorforum på Landsbasis. Informasjon og invitasjon kommer i løpet av vinteren. Hold av datoene!

Et felles mål er å gjøre pensjonistmedlemmene mer synlige og relevante i NFF's lovverk. Saken ble fremmet på Landsmøtet 26.11.24 (Se NFF's nettsider, «Fysio.no» sak 5.3) Som lovendringssak ble saken avvist og henvist til Hovedlandsmøtet i november -25. Styret følger dette opp-

NFF ønsker å beholde fysioterapeutene som medlemmer også etter at de har gått av med pensjon. Pensjonistmedlemmene er en verdifull ressurs for NFF. Vi har lang og bred kunnskap, og erfaring fra både arbeids- og organisasjonsliv. De fleste av oss har vært medlemmer av både fag- og interessegrupper i vår yrkesaktive periode. Vi kan fremdeles bidra innen NFF på mange måter. Per juni 2024 var antall pensjonistmedlemmer i NFF 862, noe som utgjør 8-9 % av medlemsmassen. I overkant av halvparten (452) er med i et seniorforum. Dette innebærer at over 400 pensjonistmedlemmer står utenfor fellesskapet som et Seniorforum tilbyr.

Styrene i de ulike SF arbeider med å markedsføre seniorforaene og å rekruttere flere medlemmer. Vi håper dere medlemmer hjelper oss i dette arbeidet.

Innen NFF foregår for tiden et omfattende arbeide med videreutvikling av organisasjonen. I samarbeide med NFF har seniorforaene bidratt med innspill i denne prosessen.

NFF starter i disse dager opp med et nytt medlemsregister. Vi anser at seniorforaene vil profitere på dette med hensyn til en best mulig oversikt over og kontakt med våre medlemmer.

Sammen med NFF, regionlederne og enkelte pensjonistmedlemmer i Vest og Nord arbeider vi fremdeles for å på sikt få etablert regionale seniorfora også i disse landsdelene.

Vi samarbeider om informasjonen på NFF's nettsider: www.fysio.no. Scroll videre: «**om NFF**» og «**for pensjonister**». Der ligger informasjonen om de 3 seniorforaene på landsbasis under fanene. Vi anbefaler våre medlemmer å bruke disse nettsidene. Tema for medlemsmøter/andre aktiviteter for alle de 3 seniorforaene annonseres her. Pensjonistmedlemmer er dessuten velkomne til å delta i aktiviteter i alle seniorfora om ønskelig. For SF Osloområdet annonseres aktiviteter og møter også på Facebooksider og i regionens Nyhetsbrev.

Medlemmenes forhold til Pensjonistforbundet (PF) er tema for vårt samarbeide. Ebba Bredland fra SF Trøndelag representerer de 3 SF i PF, Siri Sollied fra vårt SF er vararepresentant. Som medlem av PF mottar du medlemsbladet «Pensjonisten» 9 (?) ganger pr.år. Viktig: Gi tilbakemelding til NFF dersom du ikke mottar «Pensjonisten» (medlem@fysio.no eller tlf 22 93 30 50).

Kontingent

Kontingent for pensjonistmedlemskap i NFF er fortsatt kr 500,- per år og medlemskap i seniorforum er inkludert i dette. Det er viktig å merke seg at pensjonistmedlemmer i NFF selv må melde seg inn i seniorforum. NFF overfører kr 170,- per medlem av kontingenten til seniorforum. Dette blir en viktig del av vår kapital og danner grunnlag for arrangering av alle aktivitetene. For innmelding i seniorforum: medlem@fysio.no eller tlf 22 93 30 50

Planer for aktiviteter i seniorforum Osloområdet i 2025 er foreløpig:

13. februar:

- Medlemsmøte med lunsj på Samfunnshus Vest på Røa. Tema er «Aldring, et ran eller en gave», foredrag av sivilingeniør og fjellklatrer Ralph Høibakk. Lunsj med snitter.

24. april:

- Utflukt til Lovisenberg museum, lunsj

4. Juni:

- Forsommervandring med guide i Ekeberg Skulpturpark og lunsj på Ekebergrestauranten

September:

- Medlemsmøte med foredrag og lunsj, dato og tema ikke bestemt.

6. og 7. november:

- Seminar med feiring av 25 årsjubileum, Scandic Hotel Oslo Airport

Seniorforum Osloområdet har pr. dato 331 medlemmer, som bor i ulike deler av landet. Vi treffer de færreste av dere. Vi ønsker gjerne nærmere kontakt og er glade for henvendelser av alle slag. Skriv gjerne til styret med spørsmål, ønsker, kommentarer, tips for hva vi kan gjøre for deg - og andre pensjonistmedlemmer nær deg - som medlemmer i vårt seniorforum!

På vegne av styret i Seniorforum Osloområdet
Siri Merete Omang, leder

