

EKSEMPEL PÅ UTFYLLING AV SØKNADSSKJEMA:

KURSREKKE FOR Å BLI «GODKJENT IDRETTSFYSIOTERAPEUT FIA»:

Navn: **OLA NORDMANN**

- 1) Medlemskap i FIA **Medlem i FIA siden 2019, se vedlegg 1**
- 2) Minst 200 timer som fysioterapeut knyttet til idrettslag eller arbeid med idrettsmedisinske problemstillinger
Fysioterapeut for X håndballklubb 2015-16, se vedlegg 2B
Landslagsfysio for eksempel J17, se vedlegg 2B
- 3) Grunnkurs i idrettsmedisin trinn 1 og trinn 2, 80 timer
Trinn 1: Oslo 2018, se vedlegg 3A
Trinn 2: Oslo 2019, se vedlegg 3B
- 4) Antidopingkurs nyere enn 5 år, 1 dag
Kurs i 2017, se vedlegg 4
- 5) Kurs i treningslære, 40 timer
Trondheim oktober/november 2017, se vedlegg 5
- 6) Deltagelse på FIA kurs, nyere enn 7 år, 56 timer
Høstseminar 2017, 16 timer; vedlegg 6A
Vinterseminar 2018, 14 timer; vedlegg 6B
Vinterseminar 2019, 16 timer; vedlegg 6C
Vinterseminar 2020: 16 timer; vedlegg 6D
Totalt 62 timer
- 7) Deltakelse på idrettsmedisinske kongresser, nyere enn 7 år, 25 timer
IMHK i Trondheim 2015, 25 timer, se vedlegg 7
- 8) Andre idrettsfysioterapirelevante kurs, 120 timer:
 - a. FIA kurs som ikke benyttes under punkt 6
 - b. Grunnkurs i idrettsmedisin trinn 3
 - c. Kurs i aktiv rehabilitering
 - d. Kurs i kosthold og ernæring, inntil 20 timer
Kostholdskurs Olympiatoppen 2015, 16 timer, se vedlegg 8A
Redcord undereks. 2015, 8 timer, se vedlegg 8B
Skulderkurs Nimi, 2020, 8 timer, se vedlegg 8 C
Osv, osv
Totalt XXX timer
- 9) Minimum ett av følgende punkter må oppfylles: **
 - a. Holde foredrag/workshop på idrettsmedisinsk kongress eller FIA seminar
 - b. Poster på konferanse/kongress
 - c. Publisert artikkel / kasuistikk i fagtidsskrift
 - d. Deltatt med vitenskapelig arbeid i forskningsprosjekt med idrettsrelatert tema. Søkerens arbeid må beskrives i søknaden. ** I de tilfeller hvor mastergraden ikke omhandler et idrettsfysioterapeutisk tema, må også dette kravet oppfylles.
Foredrag på IMHK Trondheim 2015, se vedlegg 9