

Helsedirektoratet
Pb. 220 Skøyen
0213 Oslo

Oslo, 11. oktober 2023

Deres ref.	Deres dato
23/14000	30. juni 2023

Høring av veileder til forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger

Norsk Fysioterapeutforbund (NFF) opplever veilederen som god, men har noen kommentarer til kapittel 2 om miljø og helsekrav til virksomheter. Nærmere bestemt underpunktet: Behovene til barn og elever med funksjonsnedsettelse skal ivaretas.

Det står at virksomhetens lokaler og uteområder skal fremme helse, trivsel, lek og læring for alle barna. Lokalene og uteområdene må utformes og tilrettelegges på en slik måte at de kan brukes av alle elever og barn, uavhengig av funksjonsevne.

I veilederen står det fremhevet veiledere om universell utforming mv. fra henholdsvis Utdanningsdirektoratet, Barne- og familiedirektoratet og Universell Utforming AS. NFF synes det er bra at universell utforming er trukket fram spesielt. Fra praksisfeltet ser vi dessverre at det ved nybygg er for lite fokus på hvordan det tilrettelegges for barn og unge med funksjonsnedsettelse - utover universell utforming. Vi mener det derfor er viktig at fagpersoner som fysioterapeuter for barn og unge er med i planlegging av nye bygg, slik at funksjonelle valg blir tatt.

Dette handler blant annet om refleksjon rundt hvor store garderobes og klasserom skal være, og avstand til eventuell kantine og tilpasning av uteområder. Det finnes eksempler på nye skoler som er universelt utformet, men der det er så mange barn som skal inn samme dør at det likevel blir veldig uhensiktsmessig for barn med funksjonsnedsettelse. Som fysioterapeuter ser vi at også innredningen av innemiljøet i barnehager er svært varierende. Det bør både tilrettelegges for fremkommelighet, men også med mål om økt og mer variert spontanaktivitet. For eksempel ser vi at noe så enkelt som å ha store vinduer med dype vinduskarmer gir mange barn økt motivasjon til å

reise seg til stående og gå sideveis. Vi ser at det er store forskjeller i barnehagene når det kommer til både bygget og hvordan avdelingene innredes. Fysioterapeuter bør derfor inn i tidlig planleggingsfase. Vi mener at det er hensiktsmessig at dette blir eksplisitt nevnt i veilederen, slik at kommunene skal kunne benytte seg av fysioterapeuter som en naturlig ressurs i kommunens arbeid med å sørge for at barn og unge med funksjonsnedsettelse blir ivaretatt. Alle kommuner skal ha fysioterapeuter som arbeider helsefremmende og forebyggende på individ og systemnivå.

Vennlig hilsen

Ingunn Skogseth- Stevens
leder NFFs faggruppe for
barne- og ungdomsfysioterapi

Kari Bente Sørli
seniorrådgiver NFF

Elektronisk godkjent 11. oktober 2023