

Høringssvar regjeringen  
opptrappingsplan for  
psykisk helse (2023-2033)

Avsender Norsk Fysioterapeutforbund

Høringsvar regjeringens opptrappingsplan for psykisk helse (2023-2033). Melding til Stortinget

## Sammendrag

Norsk Fysioterapeutforbund mener opptrappingsplanen for psykisk helse mangler fokus på følgende problemstillinger:

- Sammenhengen mellom fysiske og psykiske plager
- Henvisningsrett for fysioterapeuter med spesialkompetanse
- Fysioterapi må bli en skal-tjeneste ved helsestasjoner og skolehelsetjenesten
- Norsk Fysioterapeutforbund mener pasienter mellom 16 og 19 år ikke bør betale egenandeler

## Begrunnelser

Pasienter som sliter med psykiske problemer opplever også ofte at de får fysiske utfordringer. I tillegg kan pasienter med fysiske utfordringer få psykiske problemer. Fysioterapeuter har spesialkompetanse på å koble «hode og kropp» i en helhetlig pasientbehandling. Sammensatte lidelser er nok det som kommer til å øke belastningen på helsetjenesten det neste tiåret.

Fysioterapeuter med spesialkompetanse i blant annet psykomotorisk fysioterapi og barne- og ungdomsfysioterapi bør kunne henvise pasienter videre, blant annet til BUP. Det vil kunne gjøre pasientreisen enklere og raskere. Det vil også kunne bidra til mindre press på fastleger. Fastlegene vil fortsatt informeres gjennom epikriser.

Fysioterapeuter i skole- og helsetjeneste er ofte de første pasientene kontakter. Vi opplever at det spesielt gjelder gutter, som heller kontakter en fysioterapeut enn helsesykepleier.

Vi opplever at barn/unge med psykiske plager oppsøker fysioterapeut med kroppslige symptomer først, men for mange er kostnaden til hinder da mange er avhengig av foreldre for å kunne betale.

Forbundsleder  
Gerty Lund