



## **HANDLINGSPLAN 2023 NFF region Osloområdet**

Handlingsplanen er ettårig og skal med utgangspunkt i visjon, verdier, hovedmål og delmål for hovedlandsmøteperioden 2023-2025 formulere hvilke innsatsområder regionstyret ønsker å engasjere seg spesielt i for 2023.

### **NFFs visjon:**

*Sammen beveger vi samfunnet*

### **NFFs verdier:**

#### **Kompetent**

Vi bygger vår gjennomslagskraft, profesjonalitet og troverdighet gjennom å være en kompetent aktør. Beslutninger vi tar er basert på oppdatert kunnskap.

#### **Samlende**

Vi er en organisasjon for alle fysioterapeuter og ivaretar medlemmenes engasjement i felles standpunkt basert på respekt for mangfold og ulike synspunkter. Vi er en profesjonell aktør som står samlet med en stemme utad, og hele NFF arbeider i henhold til de mål, strategier og vedtak som organisasjonen har fattet. NFF skal være den samlende organisasjonen for alle fysioterapeuter og fysioterapistudenter.

#### **Samfunnsengasjert**

Vi er samfunnsengasjert, og våre politiske standpunkter tar hensyn til både samfunnets behov og samfunnsutviklingen. Vi ivaretar engasjementet som finnes i organisasjonen for fysioterapiens rolle på ulike samfunnsområder.

## NFF har følgende hovedmål og delmål i perioden:



### 1. NFF skal ha en samlende kultur

#### Delmål:

- Det etableres felles forståelse av å være tillitsvalgt i NFF
- Antallet yrkesaktive medlemmer øker med 36 i perioden 2023 - 2025
- Ulike interesser og fagfelt innen fysioterapi skal bli hørt og anerkjent. Det løses gjennom en organisasjonsstruktur som gir alle et talerør

### 2. NFF skal være en aktiv pådriver for en sterk offentlig og likeverdig helsetjeneste der fysioterapeuter har en sentral plass

#### Delmål:

- NFF skal synliggjøre forskning og kunnskap som dokumenterer betydningen av fysioterapi innen forebygging, behandling og rehabilitering
- NFF skal synliggjøre hvordan fysioterapeuter kan bidra til en helsetjeneste som bedre møter samfunnets utfordringer
- NFF skal bidra til å fremme strukturelle endringer som kan bidra til en mer aktiv befolkning og gjennom det en bedre folkehelse
- NFF skal være en pådriver for utvikling av helsetjenesten for å sikre hensiktsmessig bruk av ressursene.
- NFF skal jobbe systematisk for å sikre god tjenesteorganisering der fysioterapeuter kan tilby riktig behandling til riktig tid og på riktig sted.

### 3. NFF skal være en aktiv pådriver for offentlig godkjent spesialistordning som tilfredsstiller helsetjenestens og befolkningens behov

#### Delmål

- Få offentlig godkjent spesialister innen utgangen av 2025

### 4. NFF skal sikre gode rammevilkår og inntektsutvikling for næringsdrivende fysioterapeuter.

- NFF skal arbeide for god inntektsutvikling og gode rammevilkår for næringsdrivende fysioterapeuter herunder at kompetansen skal gi uttelling.
- NFF skal arbeide for økt synliggjøring og verdsetting av næringsdrivende fysioterapeuter i helsetjenesten
- NFF skal arbeide for at det blir lettere å drive egen virksomhet som næringsdrivende fysioterapeut
- NFF skal tilby relevant kursvirksomhet, informasjon og veiledning vedrørende drift av egen virksomhet som fysioterapeuter, herunder kollegial og etisk drift næringsdrivende fysioterapeuter imellom
- NFF skal fremme næringsdrivende fysioterapeuters krav i møter og forhandlinger med myndighetene for å sikre best mulig rammevilkår
- Sikre kollektiv påvirkning på innretningen for kjøp av fysioterapi via helseforsikring
- NFF skal arbeide for bedring av kontaktpersonordningen og samarbeidsutvalg med sikte på å oppnå gode rammevilkår for næringsdrivende fysioterapeuter
- NFF skal arbeide for at vikarer sikres gode vilkår

### 5. NFF skal sikre gode lønns - og arbeidsvilkår for ansatte fysioterapeuter

#### Delmål

- NFF skal arbeide for god inntektsutvikling og gode arbeidsvilkår for ansatte fysioterapeuter, herunder at kompetanse skal gi uttelling.
- NFF skal arbeide for økt synliggjøring og verdsetting av fysioterapeuter i helsetjenesten, og fremme fysioterapeuters interesser i møte med arbeidsgivere og myndig heter
- NFF skal tilby relevant kursvirksomhet, informasjon og veiledning vedrørende
- ansettelsesforhold for fysioterapeuter.
- NFF skal støtte ansatte fysioterapeuter i møte med arbeidsgiverne.

### 6. NFF skal jobbe for kvalitet, fagutvikling og etisk forsvarlig fagutøvelse

#### Delmål

- NFF bidrar til å sette retning for fysioterapifaget nasjonalt og internasjonalt
- NFF har et oppdatert, bredt og tilgjengelig etterutdanningstilbud som bygger på
- kunnskapsbasert praksis
- NFF skal forvalte og utvikle spesialistordningen for fysioterapeutene
- NFF skal ha dialog med utdanningsinstitusjonene som tilbyr videreutdanning i fysioterapi for å bidra til å synliggjøre kunnskapsbehov i tjenesten
- NFF skal arbeide for en yrkesetisk bevissthet og praksis hos medlemmene
- NFF skal arbeide systematisk for å innlemme FNs bærekraftsmål i etisk faglig forsvarlig praksis og kunnskapsutvikling.

## Handlingsplan region Osloområdet 2023

Handlingsplanen for NFF region Osloområdet er utarbeidet fra NFFs hovedmål 2023 - 2025, samt regionens formål og oppgaver som beskrevet i NFFs lover og vedtekter.

<b>Fokusområde 1</b>			
<b>Medlemmer og organisasjon</b>			
<b>Delmål:</b>	<b>Medlemmer skal oppleve god service og tilgjengelighet</b>	<b>Regionen skal beholde og rekruttere flere medlemmer</b>	<b>Bidra til en samlet kultur i hele NFF som organisasjon</b>
Tiltak:	Oppfordre medlemmer til å ta kontakt med regionleder og styret	Ta kontakt med og bistå medlemmer, tillitsvalgte, kontaktpersoner og ledere	Ta initiativ til dialog og samarbeid med faggruppene
Tiltak:	Jevnlig drift av Facebook- og nettside for NFF region Osloområdet. Sende ut jevnlig nyhetsbrev	Arrangere fagdag 23.mars, "Fysioterapi i møte med kreftpasienter" og fagkveld høsten 2023	Delta på og promotere ulike arrangementer i regi av NFF som samlinger for ledere, aktuelle kurs og annet
Tiltak:	Høy grad av tilgjengelighet for medlemmer pr. telefon, sosiale medier og e-post	Verving av 1.års studenter ved OsloMet og Oslo Nye Høyskole. Stand i skoletiden for å nå ut til alle klassetrinn. Bistå NUF i å arrangere fagkvelder. Delta på turnusseminar	Ha dialog med seniorforum i regionen

<b>Fokusområde 2</b>			
<b>Styrke tillitsvalgte – og kontaktpersonapparatet</b>			
<b>Delmål:</b>	<b>Bidra til å øke kompetanse og kapasitet for å bedre ivareta medlemmer lokalt</b>	<b>Bidra til å opprettholde og bedre arbeids- og lønnsvilkår for fysioterapeuter</b>	<b>Bidra til å skape lokalt engasjement blant medlemmer</b>
Tiltak:	Jobbe aktivt for å få tillitsvalgte og kontaktpersoner i alle bydeler og kommuner	Oppfordre medlemmer til å besvare NFFs lønnsundersøkelser	Gjennomføre medlemsmøter i regionen, i samarbeid med lokale tillitsvalgte
Tiltak:	Promotere og delta på NFFs opplæringer av tillitsvalgte og kontaktpersoner	Bistå og samarbeide med tillitsvalgte, kontaktpersoner og medlemmer i lokale politiske prosesser	Arrangere nettverksgrupper for tillitsvalgte og kontaktpersoner
Tiltak:	Arrangere storsamling for TV/KP høsten 2023	Bistå og samarbeide med tillitsvalgte, kontaktpersoner og medlemmer i aktuelle saker	Besøke medlemmer og arbeidsplasser

Fokusområde 3		
<b>Økt synlighet av fysioterapi i samfunnet</b>		
<b>Delmål:</b>	<b>Bidra til at fysioterapeuter står fram i media med sin kompetanse i aktuelle saker.</b>	<b>Vise fram fysioterapifaget og skape økt forståelse for fysioterapeutenes kompetanse og hva vi kan bidra med.</b>
<b>Tiltak:</b>	Delta i det offentlige ordskiftet i saker som er av betydning for fysioterapi, blant annet i lokale medier	Mobilisere tillitsvalgte, kontaktpersoner og den enkelte fysioterapeut til å fronte faget mot beslutningstakere og være aktive i interne prosesser i organisasjonen
<b>Tiltak:</b>	Være aktive i sosiale medier og legge ut informasjon på regionens nettsider	Bidra med kandidater til «beste studentoppgave fra bachelorutdanningen» i samarbeid med fysioterapiutdanningen

Fokusområde 4			
<b>Politisk påvirkningsarbeid</b>			
<b>Delmål:</b>	<b>Være oppdaterte og delta aktivt i samfunnsdebatten og aktuelle saker der fysioterapeuter/fysioterapi aktualiseres.</b>	<b>Beholde/øke stillinger og driftstilskudd</b>	<b>Løfte aktuelle saker og problemstillinger, internt i NFF og gjennom politisk påvirkning.</b>
<b>Tiltak:</b>	Gi innspill i høringsuttalelser, budsjettprosesser m.m	Jobbe for at driftstilskuddene tilsvarer arbeidsmengde og behov, flere 100% tilskudd	Løfte inn saker til regionledernes møte med forbundsleder
<b>Tiltak:</b>	Etablere og videreutvikle samarbeid med andre UNIO-forbund.	Kontakt med og påvirkning av aktuelle beslutningstakere som politikere og ledere	Løfte inn aktuelle saker til forbundsstyret
<b>Tiltak:</b>	Delta på relevante konferanser og kongresser	Bistå enkeltmedlemmer og arbeidsplasser som rammes av kutt	Regionstyret samarbeider med delegasjonen til landsmøtet