

## **Fagdag onkologisk fysioterapi**

Vi har gleden av å invitere fysioterapeuter fra Helse Bergens foretaksområde til fagdag innen onkologisk fysioterapi. Over 300 000 mennesker har hatt eller lever med en kreftsykdom i Norge idag. I takt med at stadig flere overlever kreftsykdom, lever også stadig flere med seneffekter etter sykdom og behandling. Tverrfaglige seneffektpoliklinikker er nå under oppbygging i spesialisthelsetjenesten, også på Haukeland Sykehus. Fysioterapeuter har en sentral rolle i behandling av mange av seneffektene, og er en viktig yrkesgruppe i denne sammenhengen.

Overordnet tema for denne fagdagen er “Fysioterapi ved seneffekter etter kreftbehandling”, der vi denne gangen har valgt å fokusere spesielt på trening og kreft, og fysioterapi ved cellegiftindusert perifer polynevropati. Innholdet er aktuelt for fysioterapeuter i kommune, institutt og sykehus som jobber med pasienter som har eller har hatt kreft, i alle stadier av sykdommen. Vi håper på god oppslutning og har ønske om å arrangere flere fagdager fremover innen onkologisk fysioterapi.

### **Praktisk info:**

Sted: Haukeland Universitetssjukehus: Bikuben kurs- og konferansesenter: Auditoriet og K1

Arrangør: Fysioterapiavdelingen ved Haukeland Universitetssjukehus

Pris: 1100 kr (inkluderer kaffe/te, frukt og varmlunsj)

Tidspunkt: 11.06.24 - se vedlagt timeplan for program

Halve dagen vil bli teoretiske forelesninger, og halve dagen er mer praktisk rettet. Ha på eller ta med tøy som er godt å bevege seg i.

Kurset er forhåndsgodkjent av NFF med 8,5 timer

Bindende påmelding innen 01.05.24. NB! Informer om evt. allergier ved påmelding.

**[MELD DEG PÅ HER](#)**

**Vi ser fram til å møtes!**

## Fagdag onkologisk fysioterapi

### *Auditoriet:*

- 08.00 - 08.15: Registrering
- 08.15 - 08.30 **Velkommen**  
v/ spesialfysioterapeut Elisabeth Livden Baklien og fysioterapeut Birte Kvamsås
- 08.30 - 09.00 **Seneffekter: introduksjon**  
v/ spesialfysioterapeut Maja Dille Torkildsen
- 09.00 - 09.15 **Informasjon om etablering av Seneffektpoliklinikk på Haukeland Sjukehus**  
v/overlege Marianne Brydøy
- 09.15 - 09.30 *Pause*
- 09.30 - 10.15 **Trening og kreft**  
v/ PhD-stipendiat ved Norges Idrettshøgskole Sara Hassing Johansen
- 10.15 - 10.30 *Pause*
- 10.30 - 11.00 **Trening hos langtidsoverlevende etter brystkreft**  
v/ PhD-stipendiat ved Norges Idrettshøgskole Sara Hassing Johansen
- 11.00 - 11.15 *Pause*
- 11.15 - 12.00 **Cellegiftindusert perifer polyneuropati**  
v/ spesialfysioterapeut Elisabeth Livden Baklien og fysioterapeut Birte Kvamsås
- 12.00 - 13.00 Lunsj: varmmat

### *Rom K1:*

- 13.00 - 13.15 **Informasjon fra leder av Faggruppen for onkologi og lymfologi NFF**  
v/ spesialfysioterapeut og faggruppeleder Oddrun Nedregård
- 13.15 - 13.45 **Inspirasjon til oppstart av treningsgrupper for kreftpasienter**  
v/ spesialfysioterapeuter Jorunn Skaar og Astrid Skaar fra Alver kommune
- 13.45 - 14.15 **Praktisk: Treningsgruppe for pasienter med cellegiftindusert perifer polyneuropati**  
v/ fysioterapeut Birte Kvamsås
- 14.15 - 14.30 *Pause*
- 14.30 - 15.00 **Fysioterapitiltak ved cellegiftindusert perifer polyneuropati**  
v/ spesialfysioterapeut Elisabeth Livden Baklien og fysioterapeut Birte Kvamsås
- 15.00 - 15.15 *Pause*
- 15.15 - 16.00 **Praktiske stasjoner: Fysioterapitiltak ved cellegiftindusert perifer polyneuropati**
- 16.00 - 16.15 **Oppsummering**