

Krav til å bli godkjent fysioterapeut i aktivitetsmedisin FIA

- 1) Medlemskap i FIA
- 2) Minimum to årsverk klinisk praksis innenfor fysisk aktivitet og/eller rehabilitering må være gjennomført. Forskning og undervisning innen fagfeltet kan gi uttelling som relevant klinisk praksis (maks uttelling er 20 %).
- 3) Grunnkurs i idrettsmedisin trinn 1 og trinn 2, 80 timer
- 4) Antidopingkurs nyere enn 5 år, 1 dag
- 5) 120 timer innen følgende (minst 40 timer av disse må være nyere enn 7 år):
 - Kurs i helsefremmende og forebyggende arbeid NFF
 - Kurs innen fysisk aktivitet
 - Kurs innen hjertemedisin
 - Kurs i regi av Frisklivssentralene og Nasjonal kompetansetjeneste for læring & mestring innen helse (NK LMH)
 - Aktiv rehabilitering
- 6) Kurs i treningslære, 40 timer (her godkjennes treningslærekurs i regi av NFF eller tilsvarende studiepoeng i treningslære tatt på universitet/høgskole-nivå)
- 7) Deltagelse på FIA kurs, nyere enn 7 år, 28 timer
- 8) Deltakelse på kongresser innen idrett-/aktivitetsmedisin, nyere enn 7 år, 25 timer
- 9) Andre kurs innen aktivitetsmedisin, 100 timer
 - FIA kurs
 - Grunnkurs i idrettsmedisin trinn 3
 - Særforbundenenes helseseminarer
 - Kurs i aktiv rehabilitering
 - Gruppetreningskurs, inntil 20 timer
 - Kurs i kosthold og ernæring, inntil 20 timer
- 10) Minimum ett av følgende punkter må oppfylles:
 - Holde foredrag/workshop på idrettsmedisinsk kongress eller FIA seminar
 - Poster på konferanse/kongress
 - Publisert artikkel / kasuistikk i fagtidsskrift
 - Deltatt aktivt med vitenskapelig arbeid i forskningsprosjekt med tema innen aktivitetsmedisin/idrettsfysioterapi. Her gjelder arbeid utover vanlig klinisk praksis. Søkerens arbeid må beskrives i søknaden.

Ingen av kurs/kongresser kan telle mer enn en gang. Utenlandske kurs og kongresser kan medregnes. For å være sikker, anbefaler vi at kursene forhåndsgodkjennes. Søker må dokumentere at faglig innhold og timeplan tilsvarer de norske kravene.