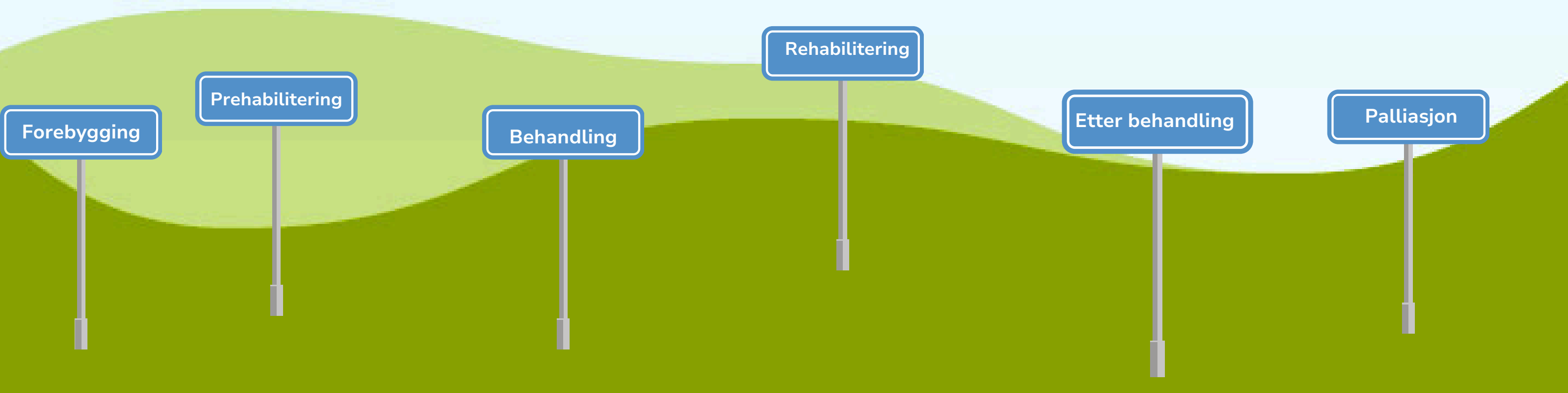


KREFT OG FYSIOTERAPI

Fakta om fysioterapi for kreftpasienter



FYSIOTERAPEUTENS ROLLE

Fysioterapeuter jobber med kropp og bevegelse for å fremme god helse, og har kompetanse på forebyggende, behandlende og rehabiliterende tiltak. Fysioterapi er sentralt i behandling og rehabilitering av personer som har hatt eller lever med kreft.

Fysioterapi inkluderer tiltak for å forebygge pre- og postoperative komplikasjoner, brudd og nevrologiske utfall som medfører ulike funksjonsproblemer, behandling av fatigue, lymfødem, tung pust, muskel-skjelettplager, nevropati, angst/uro og muskulære spenninger, samt behov for langvarig rehabilitering.

Fysioterapi er en pålagt helsetjeneste i kommunene, og har en sentral rolle i sykehus og rehabiliteringsinstitusjoner.

Forebygging

En livsstil som inkluderer regelmessig fysisk aktivitet og trening forebygger flere typer kreft og gir bedre overlevelse ved en etablert kreftsykdom.



Prehabilitering

Tilrettelagt og veiledet trening av fysioterapeut gjør pasienter bedre rustet til å tåle kreftbehandling, oppnå raskere tilfriskning og forhindre funksjonstap.

Under kreftbehandling

Fysioterapeuter har den nødvendige og særskilte kompetansen til å vurdere risiko knyttet til trening under kreftbehandling og tilrettelegge for spesielle hensyn, som skjelettmetastaser, nevropati og kardiovaskulære sykdommer.



Rehabilitering

Over 60 prosent av kreftoverlevende har behov for rehabilitering. Fysioterapeuter har en aktiv rolle i rehabilitering av fysiske, psykiske og sosiale seneffekter etter kreft, inkludert fatigue, muskel-skjelettplager, lymfødem, søvnutfordringer, inaktivitet, aktiviteter i dagliglivet og arbeidsliv.

Etter behandling

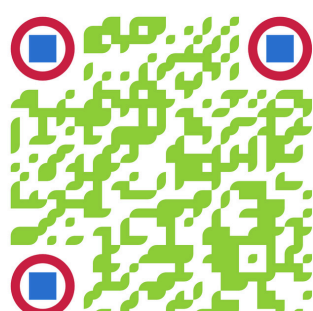
Fysioterapeuter følger opp seneffekter etter kreftbehandling og gir råd og veiledning om aktiv livstil og forebygging av ny sykdom. Mangelfull forebygging og rehabilitering av seneffekter etter kreftbehandling, som f.eks. fatigue, kan gi unødige helseutfordringer hos pasienter. Tilpasset trening må derfor vektlegges.



Palliasjon

Fysioterapeuter inngår i tverrfaglige palliative team og har særskilt kompetanse til å gi pasientsentrert behandling, inkludert individuelt tilpasset fysisk aktivitet, som kan bidra til mestring, økt livskvalitet og velvære til pasienter med uhelbredelig sykdom.

Kilder: Informasjonen er basert på omfattende forskning. Finn mer informasjon og kildehenvisninger via QR-koden



Finn en fysioterapeut via denne QR-koden:

