

Spesialistgodkjenning

NFF har en forbundsintern spesialistordning som omfatter 14 spesialiteter. Kravene til spesialistkompetanse og andre bestemmelser for ordningen gjengis nedenfor. Søknadsfrist: 1. mars og 1. september.

Over 10 000
autoriserte
fysioterapeuter og
fysioterapistudenter er
medlem i Norsk
Fysioterapeutforbund.

Hva kreves for å bli spesialist?

1. Forkunnskap

Norsk autorisasjon.

2. Utdanning

- Du må enten ha en fysioterapifaglig eller en helsefaglig mastergrad (120 stp.)*
- I noen av spesialitetene er det krav om kurs.
- I hver enkelt spesialitet er det kompetansemål du skal oppnå teoretisk og klinisk.

3. Nettkurs i veiledning

Det er krav om å gjennomføre et 24 timers nettbasert kurs i veiledning. Kurset er delt opp i tre ulike temaer, og det vil til sammen være fem nettmøter. Kurset fordeler seg over en periode på ca. 3 måneder.

4. Spesialistpraksis

Kravet er delt i tre; 1) generell praksis, 2) veiledet praksis og 3) hospitering i spesialistområdet.

1. Generell spesialistpraksis

To årsverk praksis i spesialistområdet skal være gjennomført i løpet av de siste 7 årene før søknad om spesialistgodkjenning. Ett årsverk er 100 %stilling i ett år. Du må jobbe minst 50% per år i spesialistområdet for at det skal telle som spesialistpraksis, og gjør du det tar det fire år å få to årsverk.

2. Veiledet praksis i spesialistområdet ett eller to år:

Veiledet praksis har to alternativer, **A** og **B**. Hvilket alternativ du må følge avhenger av mastergraden din.

Forløp A:

Dersom du har en fysioterapifaglig mastergrad (120stp.) relatert til spesialistområdet, med minst 15 stp praksisstudier, skal du følge forløp **A**.

Dette betyr at du må ha:

- 30 timer veiledet praksis av en som fortrinnsvis selv er spesialist innen det aktuelle spesialistområdet
- Timene skal fordeles jevnt gjennom veiledningsperioden.
- Veiledningen skal gjennomføres i etterkant av mastergraden, samtidig med ditt siste årsverk i spesialistområdet før du søker om godkjenning.

Forløp B:

Masterprogrammer som blir godkjente er fysioterapifaglige og helsefaglige. Dersom du ikke har en fysioterapifaglig master med minst 15 stp praksis i spesialistområdet må du følge alternativ B.**

Dette betyr at du må ha:

- 60 timer veiledet praksis av en som fortrinnsvis selv er spesialist innen det aktuelle spesialistområdet
- Timene skal fordeles jevnt over to år
- Veiledningen skal gjennomføres i etterkant av mastergraden, og samtidig med de to siste årsverkene før du søker om godkjenning

Veiledet praksis skal sikre at spesialistkandidaten oppnår de forhåndsdefinerte kompetansemålene innen det enkelte spesialistområdet. Du skal lage en kontrakt og en veiledningsplan sammen med veileder. Kopi av dette skal sendes spesialist@fysio.no for godkjenning før oppstart av veiledet praksis.

3. Hospitering i spesialistområdet:

Du skal hospitere på et annet tjenestenivå/-sted enn du jobber til daglig. Hvor mange uker du skal hospitere avhenger av hvilket spesialistforløp du følger:

Forløp A: minimum 2 arbeidsuker hospitering.

Forløp B: minimum 4 arbeidsuker hospitering.

*For fagområdene manuellterapi og psykomotorisk fysioterapi gjelder eget regelverk. Her kreves det fagspesifikke mastergrader som vurderes godkjent for takstkompetanse

**Dersom du skal søke spesialistgodkjenning innen Folkehelse eller Helse- og miljøarbeid, ergonomi og arbeidshelse kan enkelte mastergradsprogrammer kvalifisere til forløp A også uten praksisstudier.

Spesialistgodkjenning

Fornyhet godkjenning av spesialistkompetanse

Spesialister må fornye spesialiteten sin hvert 7. år for å beholde spesialisttittelen. To måneder før spesialiteten går ut er søknadsfrist for å sende søknad om fornyet godkjenning; altså hhv 1. mai og 1. november. NFF anbefaler deg å gjennomføre kollegaveiledning tidlig i perioden.

Krav til fornyet godkjenning er delt i to; utdanning og praksis.

Utdanning

Det er krav om minst 200 timer fordelt på tre læringsaktiviteter i løpet av fornyelsesperioden. NFFs kollega-veiledning på 17 timer, eller tilsvarende, er obligatorisk. Eksempler på andre læringsaktiviteter er kurs, fagveiledning, internundervisning, fagdager, kongresser, seminarer, hospitering, videreutdannelser, artikkelskriving eller posterpresentasjoner. Innholdet i aktivitetene må være relevante for spesialiteten.

Spesialistpraksis

Det kreves to årsverk praksis i spesialistområdet innenfor syvårsperioden. Du må jobbe minst 50% per år i spesialistområdet for at det skal telle som spesialistpraksis, og gjør du det tar det fire år å få to årsverk.

Både utdannings- og praksiskrav må kunne justeres i dialog med myndighetene på veien mot en offentlig godkjent spesialistordning.

Les mer om spesialistordningen:

-> fysio.no/spesialistordning

-> Veiledningshefte for kommende spesialister

Spørsmål? spesialist@fysio.no

