

Informasjon til deg som
vil bli pensjonistmedlem i
Norsk
Fysioterapeutforbund

VELKOMMEN

1. Innledning

Pensjonistmedlemskap i Norsk Fysioterapeutforbund er et tilbud for deg som har fylt 62 år, enten du fortsatt er delvis yrkesaktiv eller er gått inn i pensjonisttilværelsen.

Som pensjonistmedlem beholder du flere av de samme fordelene du hadde som yrkesaktivt medlem, og får samtidig tilbud om forsikringer til medlemspris. Du forblir en viktig del av et kollegialt fellesskap hvor du etter eget ønske og behov kan fortsette ditt engasjement for utvikling både faglig, sosialt og samfunnsmessig.

Som pensjonistmedlem beholder du ditt medlemsnummer, hvor du på NFFs medlemsportal kan logge deg inn/opprette bruker og dermed finne all relevant informasjon om ditt medlemskap.

Medlemskontingent per 1. januar 2023 er 500 kroner per år. Dersom du ønsker, kan du abonnere på Fysioterapeuten i tillegg. Medlemskontingenten + abonnement utgjør da 1 292 kroner per år. Forsikring kommer eventuelt i tillegg.

2. Forsikringer

Pensjonistmedlemmer har tilgang til NFFs forsikringsordninger for pensjonister. Den obligatoriske forsikringen følger medlemskapet ditt hvis du ikke aktivt har reservert deg mot denne. Du kan velge å beholde forsikringene som pensjonist. Det er ingen øvre aldersgrense for innbo- og reiseforsikring, mens livsforsikring og kritisk sykdomsforsikring beholder du ut det året du fyller 70. Du kan lese mer om våre forsikringer her:

<https://www.fysioforsikring.no/>.

3. Medlemskap i pensjonistforbundet

Med mindre du ikke aktivt reserverer deg fra det, inkluderer pensjonistmedlemskap i NFF medlemskap i Pensjonistforbundet (PF). Pensjonistforbundets mål er å øke eldres politiske innflytelse samt å bedre eldres levekår i mange aspekter.

Medlemmer får tilgang til alle pensjonistforbundets fordeler, for eksempel rådgivere innen pensjonsspørsmål og arv.

Pensjonistforbundet deltar årlig i drøftingene med staten om pensjon.

Medlemsbladet «Pensjonisten» inngår i medlemskapet. Dette kommer ut ni ganger i året, og har mer enn 330.000 lesere. Medlemsbladet gir deg viktig informasjon om økonomi, pensjon

og rettigheter du har som pensjonist. Du vil også finne lesestoff om reiser, data, mat, helse, kultur og aktiviteter som tilbys av Pensjonistforbundets lokale foreninger. Som medlem i en lokalforening kan du engasjere deg i aktuelle problemstillinger som angår eldre og du kan bidra til politisk påvirkning gjennom å fremme saker til Landsmøte i PF. Du finner mer informasjon på PF sine nettsider: <https://www.pensjonistforbundet.no/>.

4. Seniorforum

Seniorforum er nettverk sammensatt av pensjonistmedlemmer i NFF og du kan omkostningsfritt velge å melde deg inn som medlem i et av NFFs Seniorforum.

Det er seniorfora i NFF Region Osloområdet, i NFF Region Midt (Trøndelag) og i NFF Region Sør-Øst (Agder). Oppdatert informasjon om kontaktpersoner finner du på <https://fysio.no/pensjonister>

For innmelding i Seniorforum: Tlf 22 93 30 50 eller medlem@fysio.no

Seniorforum møter på NFF sine landsmøter med en representant som har tale- og forslagsrett.

Seniorforaene kan tilby et fellesskap med faglig, sosialt, kulturelt og samfunnsmessig engasjement med aktiviteter som ivaretar dette.

Det arrangeres regelmessig medlemsmøter, utflukter og seminarer.

Vi ønsker å arbeide for å motivere pensjonistmedlemmene til etablering av flere lokale seniorforumer. De lokale fora vil bidra til at flere pensjonister vil ha mulighet for å delta aktivt. Seniorforaene ønsker også å gjennomføre felles arrangementer. Eksempler på dette er «Inspirasjonsseminaret» som ble avholdt i Trondheim høsten 2021 samt seminaret «Stimulering av hjernen i eldre år» i Oslo/Sandvika høsten 2023. Disse med henholdsvis 70 og 120 seniormedlemmer fra hele landet til stede.

Vi håper med denne informasjonen å motivere til pensjonistmedlemskap i NFF. Dersom du ønsker å fortsette ditt medlemskap, kan du sende oss en e-post på medlem@fysio.no og du vil få tilsendt kontaktinformasjon til aktuelle Seniorforum.