



Oda Sodefjord- Tørnkvist

Innstilt kandidat til verv som varamedlem i region Sør- Øst

Alder: 24 år

Bosted: Arendal

Stilling: Fysioterapeut Arendal sykehus

Valgkomiteens begrunnelse:

Oda innstilles som varamedlem i regionstyret da hun viser stort engasjement for studenter i utlandet og allerede har erfaring med å jobbe for rettigheter og løsninger for disse. Hun har mange gode tanker og ideer for fysioterapifagets fremtid, og kan dermed bidra med dette inn i arbeidet til styret.

Kandidatens egen beskrivelse

Jeg tok min utdanning i Århus, i Danmark, og trivdes veldig godt med det. I Danmark er utdannelsen på 3,5 år, så jeg ble ferdig i januar 2022. Jeg er nå i turnus i kommunehelsetjenesten på Skei i Sunnfjord kommune på Vestlandet. Etter sommeren skal jeg videre til turnustjeneste på sykehuset i Arendal. Jeg er tidligere konkurransesvømmer og på fritiden liker jeg å trene, strikke og ikke minst å reise. Jeg har en drøm om å jobbe med barn, men har også et ønske om å ta en master innen manuellterapi. Jeg er en utadventt person og ikke redd for å ta ordet.

Jeg synes det virker utrolig spennende og lærerikt å være en del av styret. Jeg håper det innebærer å få reise rundt og møte nye mennesker og studenter, og ikke minst å få være med på å forme fremtidig norsk fysioterapi praksis. Jeg tror jeg kan lære ekstremt mye av dette, både personlig og faglig.

Jeg ble først interessert i vervet da jeg tenkte dette var en god mulighet til å kjempe for utenlandsstudentenes rettigheter. Jeg ønsker å være et bindeledd mellom utenlandsstudenter og når de eks skal komme tilbake til yrkeslivet i Norge, og prosessen og utfordringene i overgangen. Jeg ønsker også at det skal bli lettere å ta både bachelor og mastergradene i utlandet, da jeg mener det er utrolig viktig med et slikt mangfold, så man kan lære mer av hverandre.

Jeg ønsker å jobbe for et større utvalg av etterutdannelse og kurser, da jeg personlig skulle ønske det fantes flere muligheter innenfor barnefysioterapi og kvinnehelse.

Jeg synes det også virker veldig spennende og lærerikt, både og erfare hvordan et styre fungerer, samt å være med på å ta avgjørelser. Jeg er glad i å ha ansvar og tror dette vervet kan være både veldig gøy og ikke minst en god mulighet til å utvikle meg.

Jeg er leder for en gruppe danske studenter som kjemper for sine rettigheter. Jeg har det siste året brukt mye tid på å snakke med politikere, presse og advokater for å hjelpe norskestudenter i Danmark etter revisjon av arjeplogavtalen.

Ut over dette var jeg på noe som kalles Talentsporet på skolen i Århus, hvor skolen valgte ut 2 studenter fra hvert trinn til å ha undervisning, foredrag og hjelp for studentene i klassen under. Dette innebar f.eks. ekstra opplæring i eks EMG og spirometri, som vi skulle undervise elevene i klassen under i disse emnene. Jeg er derfor ikke redd for å holde foredrag eller å snakke foran større grupper.

Innen fysioterapi-faget har jeg vært praktikant på HABU Kristiansand, jobbet på en fysioterapi- klinikk i Danmark i 1 år mens jeg var student og tatt en del kurs (nettbasert grunnkurs i fysioterapi for barn og unge, ultralydkurs, spirometrikurs og EMG-kurs og flere hjelpemiddel-kurs i regi av NAV).