

## Program (med forbehold om endringer):

### **DAG 1:**

- 09.00-09.45 - Registrering med kaffe og en matbit
- 09.45-10.00 - Velkommen
- 10.00-10.45 - Kardiovaskulær fysiologi: Teori og praksis (Dorthe Stensvold)
- 11.00-11.45 - Muskelfysiologi: Teori og praksis (Truls Raastad)
- 12.00-12.30 - Sikkerhet ved trening (Dorthe Stensvold)
- 12.30-13.15 - Lunsj
- 13.15-14.00 - Paneldiskusjon
- 14.15-15.00 - Compliance/adherence til dosering og intensitet (Mats Schei)
- 15.00-16.00 - Spørsmål og oppsummering

### **DAG 2: Parallell nevrologi - Intensitet ved trening av gangfunksjon etter nevrologisk skade**

- 10.00-10.15 - Kaffe og frukt
- 10.15-11.00 - Introduksjon og definisjoner (Mona Aaslund)
- 11.15-12.00 - Nevroplasticitet (foreleser annonseres senere)
- 12.00-13.00 - Lunsj
- 13.00-13.45 - Tittel og foreleser annonseres senere
- 14.00-14.45 - Intensiv gangtrening etter hjerneslag (Tor Ivar Gjellesvik)
- 14.45-15.15 - Paneldiskusjon og oppsummering

### **DAG 2: Parallell eldre, ortopedi og revmatologi - Dosering ved trening for ulike diagnoser**

- 10.00-10.15 - Kaffe og frukt
- 10.15-11.00 - Dosering ved osteoporose (Brita Stanghelle)
- 11.15-12.00 - Dosering ved artrose (May-Arna Riisberg)
- 12.00-13.00 - Lunsj
- 13.00-13.45 - Dosering ved inflammatoriske revmatiske sykdommer (foreleser annonseres senere)
- 14.00-14.45 - Hvordan oppnå tilstrekkelig dosering/intensitet ved hjemmebehandling? (Elisabeth Telenius)
- 14.45-15.00 - Oppsummering og avslutning