

SAK 04 /22 ÅRSBERETNING STYRET I NFF REGION SØR-ØST 2021

Region Sør- Øst består medlemmer fra fylkene Agder, Vestfold og Telemark, Innlandet og Buskerud (del av Viken)

Medlemsutvikling i Regionen

Tidspunkt	Antall medlemmer
Januar 2019	2196
Januar 2020	2234
Januar 2021	2286
Januar 2022	2313

På landsbasis har NFF 10150 medlemmer pr. desember 2021 |

STYRETS SAMMENSETNING I 2020

Navn	Epost	Mobil	Arbeidssted og tittel
Styremedlemmer			
Regionleder	sh@fysio.no	95980919	NFF Region Sør- Øst
Sissel Hovland			Regionleder
Elin J. Fidjeland Lervik	ellervi@hotmail.com	900 35 352	Spesialfysioterapeut, Sykehuset Telemark (STHF) Skien
Morten de Lange	morte-dl@online.no	92662078	Horten Helsehus, kommunefysioterapeut
Sølvi Nicolaisen	solvi.nicolaisen@hotmail.no	41853968	Hol kommune, Vikar avtalefysioterapeut
NUF			
Silje Solbakken Syversen	silje.syversen@gmail.com	91113884	Bedriftsfysioterapeut/HMS rådgiver M3 helse
Heidi M. Pedersen	heidi_merete20@hotmail.com	95150036	Spesialfysioterapeut, Unicare Steffensrud
Håkon Sandvik	hakonsandvik@outlook.com	92481607	Agder Fysikalske Senter, Kristiansand, Manuellterapeut/Fysioterapeut.
Varamedlemmer			
Anette Hjell	anette-hjell@hotmail.com	92417811	Sør-Odal kommune, spesialfysioterapeut
Hedda Cecilie Vold Andresen	hedda.v.andresen@gmail.com	90730287	Fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset innlandet

Aktivitet i regionen i 2021

2021, startet som 2020 avsluttet med restriksjoner og koronasmitte.

De første månedene i 2021 ble det mye søkelys på vaksiner. Dessverre var det i mange kommuner liten forståelse for at selvstendig næringsdrivende er en del av kommunens helsetjeneste. Det ble skrevet brev til kommunenes kommuneoverleger og Smitteteam i samarbeid med tillitsvalgte og kontaktpersoner.

Se vedlegg

Dette viser at vi har en jobb med å formidle tjenestene våre til administrasjonen i kommuner så de forstår at vi alle er en del av helsetjenesten.

I mars ble regionens første digitale årsmøte arrangert på plattformen MyMeet (den samme som nyttes til landsmøte). Dette fungerte godt, men det ble ikke den samme susen som et årsmøte med fagdager og fysisk møte, i tillegg var det langt færre **deltagere enn på de fysiske på tross av mulighet for at alle medlemmer kan delta.**

Region styremøter.

I denne perioden har det vært avholdt 9. styremøter på teams.

To felles møter på teams sammen med landsmøtedelegatene med tema organisasjon evaluering.

Et felles fysisk møte med landsmøtedelegatene i oktober.

Vi har hatt faste styremøter før forbundsstyremøtene på et par timer for at jeg som regionleder skal få med styrets innspill i saker, i tillegg 2-3 heldagsmøter (i år har de vært på teams pga smitteutbrudd på våre planlagte fysiske samlinger). Det har vært et felles fysisk møte mellom styremedlemmer og landsmøtedelegasjonen høsten 2021. I tillegg to fysiske møter for delegasjonen.

Regionleder og styret har som mål å jobbe fra handlingsplan godkjent av årsmøte, sentrale føringer og sentral handlingsplan samt ut fra diskusjoner og vedtak gjort i regionstyret. 2021 ble preget av å ha søkelys på når smitten skulle gi seg med ønske om å arrangere fagdager, seminarer og medlemsmøter samt organisasjonsevaluering og Landsmøtesaker

Regionleder sitter i forbundsstyret og deltar på alle forbundsstyremøter. Regionleder i Sør- Øst er valgt av forbundsstyret som forbundsleders stedfortreder.

I 2021, har det vært 15 møter i forbundsstyret, flest heldags teams møter, to epostmøter og høsten 2021 4 fysiske heldagsmøter + Landsmøte.

Fast møtestruktur for møte med regionledere er hver tirsdag, i tillegg har vi møte med leder i NPR i ca. 1. gang pr måned, dette oppleves veldig nyttig for begge parter.

Torsdager har regionlederne fast møte med forbundsleder, generalsekretær og seniorrådgiver i generalsekretær sin stab. Seksjonsledere og rådgivere er med i aktuelle saker.



Regionens valgkomite.

2022 er det valg på styremedlemmer og regionleder i regionen og valgkomite sammen med regionleder planla i desember felles møte i januar for å være i forkant.

Valgkomite.

Verv	Navn	Epost	Mobilnr
Medlem	Hildegunn Adde	hildegunn_omland@yahoo.com	97662409
Medlem	Anne Cecilie Nesland Myhre	annecec84@hotmail.com	47617256
Medlem	Marianne Helene Solberg	marianne.helen.solberg@gmail.com	
Varamedlem			
	Kathrine Lyngstad Smørsgård	Kathrine.Lyngstad.Smorsgard@porsgrunn.kommune.no	41365655

Landsmøte delegater 2020- 2022

Navn	epost	tlf	Arbeid
Mona Lønning Kjos	monakjos@gmail.com	99732181	Spesialist i psykomotorisk fysioterapi Torggata psykomotorisk fysioterapi, Hamar
Hilde Trandokken	hilde.trandokken@tonsberg.kommune.no	92817858	Rådgiver/Lærings- og mestringskoordinator Mestring og forebyggende tjenester Tønsberg
Morten de Lange	morte-dl@online.no	92662078	Kommunefysioterapeut Horten kommune
Anne- Cathrine Timland	acath@online.no	90918252	Spesialist i barnefysioterapi Barbu Fysikalske Institutt og Sørlandet Sykehus, ABUP



Heidi Tjugum	heiditjugum@yahoo.no	46966399	Spesialistkandidat i allmenn fysioterapi., Avtalefysioterapeut Elverum Universitetslektor videreutdanning i palliasjon ved NTNU Gjøvik.
Gitte Schwencke	gitteschwncke@hotmail.com	92295305	Kommunefysioterapeut Nye Drammen kommune
Håkon Sandvik	hakonsandvik@outlook.com	92481607	Avtalefysioterapeut Agder fysikalske Manuell terapeut
Ørjan Østvoid	oo@vfklinikk.no	90861338	Avtalefysioterapeut Vågsbygd fysikalske institutt, Kristiansand
Elin Lervik	ellervi@hotmail.com	90035352	Spesialfysioterapeut Sykehuset Telemark/Skien
Varadelegater			
Lisette Engh	lisettee@online.no	92415339	Spesialist i manuellterapi Enghs fysikalske institutt, Hamar
Anne Sofie Rønningen	annesofieronningen@yahoo.com	48068345	Avdelingsleder Arendal

Delegatmøter.

Vi fikk på grunn av økt antall medlemmer en ekstra landsmøtedelegat i 2021. Flott med økning så takk medlemmer.

Delegatene har i 2021 vært involvert i organisasjonsevalueringen sammen med styremedlemmene på teams i mars 2021 og har hatt 3 fysiske møter høsten 2021. Ett var og felles fysisk med styret i Sør- Øst.

Noen av vedtakene på landsmøte 2021;

- Landsmøtet i Norsk Fysioterapeutforbund vil ha næringspolitisk plattform og et styrket tjenestetilbud for selvstendig næringsdrivende medlemmer.
- hele Forbundsstyret skal velges av Hovedlandsmøtet, som avholdes hvert tredje år, og at styret skal ha følgende sammensetning: Forbundsleder, en regionleder, en faggruppeleder, leder av Fag- og utdanningspolitisk råd, leder av Næringspolitisk råd, leder av Tariffpolitisk råd og to ordinære styremedlemmer, som velges fritt blant NFFs medlemmer.

Resten av vedtakene kan ledes her.

<https://fysio.no/Media/Files/Protokoll-Landsmoetet-2021-Norsk-Fysioterapeutforbund>

Regionen arrangerte i april 2 digitale fagdager med Lars Haugvad om å gjøre kloke valg ved muskel og skjelettplager. Dette er et tema som passer godt til kunnskapsdeling siden Norsk Fysioterapeutforbund har sluttet seg til i kampanjen «Gjør kloke valg», det er en kampanje mot overdiagnostikk og overbehandling. Denne kampanjen har en åpenbar forankring i NFFs yrkesetiske retningslinjer.

27. april arrangerte vi Webinar med Irene Øyeflaten om arbeid og helse

Dette i sammenheng med vedtak på Landsmøtet i 2019 om at NFF skal prioritere arbeid og helse i landsmøteperioden. NFFs visjon er at fysioterapeuter skal bidra til å forebygge at mennesker faller ut av arbeidslivet, at mennesker med nedsatt funksjonsevne kommer i arbeid, og at de som faller ut av arbeidet på grunn av helseplager kommer tilbake til arbeid. Fysioterapeuter er sentrale på dette fagområdet og har derfor et klart samfunnsansvar.

I juni arrangerte vi Webinar med Silje Frich Thuland om Balansekode, læringsorientert fysioterapi, med søkelys på hvordan kan vi veilede pasientene til å gjenvinne kroppslig og mental balanse, og derved legge til rette for å ta gode helsevalg.

Begge fagdage og webinarne hadde godt oppmøte.

Høsten har Sekretariatet pga prosjekt MAKS ikke hatt anledning til å bidra med assistanse til webinarer men dette vil videreføres i 2022.

Regionleder i Sør- øst har forelest på tillitsvalgt opplæring i KS og Spekter om regionleders arbeidsoppgaver, budsjettarbeid og hvordan påvirke og medvirke inn på arbeidsplassen og i kommunen. Det samme tema for kontaktpersoner i samarbeid med seksjon for arbeidshelse, disse kursene vil utvikles og videreføres i 2022. Regionleder har hatt innlegg på samling for ledere i spesialisthelsetjenesten og ledersamling i kommunene. Representert NFF i Helse og omsorgskomiteen på Stortinget, på Arendalsuka og vært i NRK Vestfold og Telemark med innlegg som gjelder en kommune.

Som tidligere nevnt har det største fokuset i 2021 igjen vært på Covid 19 og medlemskontakt via telefon, teams og telefon og bidra til at medlemmer skal få løst saker.

Teams har vært brukt i samhandling og i dialogmøter i kommuner, i møter med medlemmer, Tillitsvalgte og KP.

Dessverre ser vi dette året at det i budsjettarbeid reduseres på fysioterapiressurser. Som regionleder blir vi involvert i prosessene i samarbeid med ansatte i forhandlingsseksjonen. Noen stillinger reddes



etter godt felles arbeid med kontaktpersoner og tillitsvalgte. (som friskliv stillinger i Færder kommune) Skolering av TV og KP er derfor viktig.

Heldigvis er det kommuner som har god kunnskap om hvor viktig vår kompetanse er og vi får og økning i driftstilskuddshjemler og kommunale fysioterapeut stillinger.

2021 ble året NFF gikk i streik , sammen med resten av Unio, og LO og YS. Hovedårsaken til storstreiken var at arbeidsgiver ikke vil gi tilstrekkelig lønnpåslag til fysioterapeuter og andre offentlig ansatte. Vi krever bedre uttelling for den tjenesten vi leverer. Dette gjør vi for å sikre fortsatt rekruttering til fysioterapeutyrket, og dermed at befolkningen også i fremtiden får tilgang på de gode tjenestene vi leverer. Når NFF og resten av Unio streiker, angår det oss alle. Det er noen medlemmer som er tatt direkte ut av jobb for å signalisere at vi mener alvor. Men disse medlemmene gjør dette på vegne av alle medlemmer. Så takk til våre medlemmer i Ringsaker, Drammen, Porsgrunn og Kristiansand som streiket på vegne av oss alle.

Regionleder deltar og i ledermøter i UNIO i Vestfold/Telemark og i Agder.

I Kristiansand kommune har en av våre styremedlemmer deltatt i prosjekt Knutepunktmodllen som vil sikre gode pasientforløp mellom lege og fysioterapeut, Prosjektet ble avsluttet i 2021 og vi håper vi kan presentere mer info om dette til medlemmer i 2022.Styremedlemmet har og undervist på statsforvalterens kurs i Agder for turnuskandidater.

Regionstyret er også representert og tilknyttet prosjektgruppa i Innlandet fylke og deltar i regelmessige Teams-møter. Prosjektleder i Hedmark er Dag Olav Hanstad, fysioterapeut i Stange kommune, mens på Opplandssida er det Caylee Megan Williamson, fysioterapeut i Sør-Fron kommune, som er prosjektleder. Den norske modellen «Sterk og stødig», forebyggende treningsgrupper for seniorer, baserer seg på flere internasjonale studier som har undersøkt effekten av balanse- og styrketreningsprogram for eldre med risiko for fall og funksjonssvikt. Målgruppen for «Sterk og stødig» er hjemmeboende eldre som klarer seg godt i eget hjem uten særlig bistand fra kommunen som har begynt eller står i fare for å tape fysisk funksjon. Treningen består av enkle og standardiserte balanse- og styrketreningsøvelser.

Tusen takk til alle fysioterapeutene i regionen, tillitsvalgte og kontaktpersoner som har stått på bidratt til at fysioterapitjenesten skal være god for pasientene, og for fysioterapeutene på alle våre arbeidsplasser i dette annerledesåret.

På vegne av styret i Region Sør- Øst

Sissel Hovland

Regionleder i region Sør-Øst





Forslag til vedtak:

Årsmøtet 2022 i NFF region Sør-Øst godkjenner regionstyrets årsberetning.