



Sak 6 /2022

HANDLINGSPLAN NFF region Sør- Øst 2022

Innhold

NFFs formål, visjon og hovedmål	side 1-4
Beskrivelse av regionen	side 4-6
Aktiviteter	side7-10

Forord

NFF Region Sør-Øst`s handlingsplan 2022 med økonomiske rammer for året fremlegges for behandling på regionens årsmøte 9.mars. Organisasjonens visjon, verdier, hovedmål og strategiske mål skal sammen være førende for NFFs region Sør- Øst sitt arbeid og prioriteringer i landsmøteperioden sammen med føringer/forventninger gitt av dagens forbundsstyre og regionstyret.

NFFs formål

Norsk Fysioterapeutforbund er et partipolitisk uavhengig forbund.

NFF skal:

- Styrke fysioterapeuters posisjon og betydning i helsetjenesten nasjonalt og internasjonalt
- Utvikle fysioterapifaget og profesjonsutøvelsen basert på samfunnsutviklingen og befolkningens behov
- Fremme kvalitet og høy etisk standard i utdanning og utøvelse av fysioterapi samt i fysioterapirelatert forskning
- Ivareta og styrke inntekts- og rammevilkår for selvstendig næringsdrivende medlemmer
- Ivareta og styrke lønns- og arbeidsforhold for ansatte medlemmer

Det er på bakgrunn av en vurdering av NFFs muligheter og utfordringer utformet hovedmål for organisasjonen..

Visjon for NFF som organisasjon

Sterk, stolt og synlig er en godt innarbeidet visjon, og denne videreføres i denne landsmøteperioden.

NFFs Hovedmål 2020-2022

- Medlemskap i NFF skal være det naturlige valget for alle fysioterapeuter og fysioterapeutstudenter
- NFF skal bidra til utvikling av god fysisk og psykisk helse og gode samfunnstjenester i samfunnet
- NFF skal være pådriver for kvalitet og etikk i fysioterapeuten fagutøvelse
- NFF skal bidra til å utvikle fysioterapeuters fagkompetanse



- NFF skal være en organisasjon med kompetanse og kapasitet til å ivareta NFFs medlemmer og fremme NFFs politikk
- Ansatte fysioterapeuter skal ha trygge tilsettingsforhold og godt lønns- og arbeidsforhold
- Fysioterapeuter med driftsavtale skal ha gode og forutsigbare rammer for utøvelsen av tjenesten
- Selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter uten driftsavtale skal tilbys høyt kvalifisert bistand for å utøve sin virksomhet.

Utfordringsbilde

Medlemmer

Velferdsstaten er tuftet på trepartssamarbeidet, på sterke fagforeninger, sterke arbeidsgiverorganisasjoner og sentralt koordinerte lønnsforhandlinger. Mange tar velferdsstaten som en selvfølge, men vi erfarer nå et langsomt press på viktige velferdsordninger som sykelønn, uføretrygd og arbeidsavklaring mv.

For at NFF skal være en slagkraftig aktør på alle de arenaene vi ønsker å få gjennomslag på, er vi avhengig av mange medlemmer. Sammenlignet med en del andre forbund og offentlig sektor generelt der organisasjonsgraden er på 80 prosent, er organisasjonsgraden blant fysioterapeuter lav. 64 prosent av fysioterapeutene som er i arbeid, er medlem. Det at det finnes tre forbund som organiserer fysioterapeuter, og som har ulike målsettinger, bidrar videre til å svekke fysioterapeuters slagkraft og våre påvirkningsmuligheter. Det er økt risiko for utmeldinger fra NFF i overgangen student til turnus, ved oppstart som selvstendig næringsdrivende fysioterapeut eller ved endringer i livssituasjonen. **Lett tilgjengelig informasjon om fordelene ved å være en del av felleskapet og synliggjøring av NFFs aktiviteter og resultater er viktig i denne sammenheng.**

Samfunnsutvikling og politiske rammebetingelser

I Norge har vi jevnt over god helse og gode helsetilbud, men de sosiale helseforskjellene er større enn i de fleste andre europeiske land. En person med lavt utdanningsnivå lever gjennomsnittlig 6-7 år kortere enn en person med høyt utdanningsnivå. I tillegg ser det ut til at høyt utdannede pasienter får mer helsehjelp enn de med lavere utdanning. Den nasjonale folkehelsepolitikken har vært for lite offensiv, for liten politisk vilje til å prioritere forebyggende helsearbeid.

Nasjonal e-helse satsning stiller store krav til fysioterapeuters organisering av tjenesten. Innføring av Én innbygger – én journal, økt fokus på personvern og personsikkerhet endrer fysioterapeuters jobbhverdag. Elektronisk kommunikasjon mellom helsepersonell og ulike nivåer i helsetjenestene er fremdeles mangelfull. Dette medfører risiko for dårlig kvalitet, effektivitet og sikkerhet i samhandlingen i helsetjenestene.

Andel tid til administrasjon øker; herunder journalkrav, epikriser og samhandling. Dette går utover tid til pasientrettet arbeid. Elektroniske samhandlingsordninger fungerer for dårlig, da særlig mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten.

Vi ser en økende todeling av helsetjenesten. Det er en økt privatisering der flere offentlige tjenester kommer på anbud. Dette kan i enkelte tilfelle medføre at priser presses så lavt at kvaliteten på de tjenestene som leveres nødvendigvis må bli skadelidende. Vi har de siste årene også sett en økning i private helseforsikringer som gir tilgang til fysioterapi utenom offentlig helsetjeneste.



Særlig etter samhandlingsreformen ble innført i 2012 har vi opplevd økt press på kommunale helse- og omsorgstjenester ved at nye oppgaver er kommet til, samtidig som pasientene har blitt dårligere og kompetansen ikke har blitt tilsvarende høyere. Tilbud i spesialisthelsetjenesten bygges ned, som vi har sett på rehabiliteringsfeltet, uten at tilbudet bygges tilsvarende opp i kommunehelsetjenesten.

Det økte presset har også medført at det må prioriteres hardere i helsetjenesten.

Alvorlighetskriteriet har fått forrang, noe som har betydning for mange pasienter med langvarige smerter og kroniske sykdommer. For fysioterapeuter betyr dette at det må prioriteres hardere enn ønskelig, og i noen tilfelle kan dette gå utover faglig forsvarlighet. Fysioterapeuter opplever at de står med prioriteringsutfordringene i hverdagen når dette i større grad må gjøres på et kommunalt eller nasjonalt nivå.

Av andre utfordringer som får betydning for fysioterapeuter og helsetjenestene er blant annet:

- En aldrende befolkning
- En mer stillesittende befolkning
- Psykiske helseproblemer, særlig blant unge
- En fedmeepidemi
- Mange lever med langvarige smerter
- Et endret arbeidsliv blant annet med økt digitalisering, effektivisering, midlertidige ansettelses og grensen mellom arbeidsliv og privatliv viskes ut
- Globalisering og klimaendringer
- Covid 19

Fag, kvalitet og etikk

Kvalitet og etikk i fagutøvelsen blir utfordret når fysioterapeuter beveger seg over i gråsoner mellom fysioterapi og andre fagområder. NFF mener det er viktig for profesjonen å ha fokus på gråsoner i faget, dette utfordrer profesjonens omdømme. Fysioterapeuter opplever konkurranse fra annet helsepersonell og alternative behandlere, fysioterapeuter må ha fokus på hva som er fysioterapi og kvalitet i tjenesteutøvelsen og hva det innebærer å være autorisert helsepersonell.

Mangel på felles ledelse for alle fysioterapeuter i kommunehelsetjenesten innebærer at vår kompetanse ikke blir godt nok utnyttet i samarbeidet med andre yrkesgrupper

NFF skal være pådriver for kvalitet i fysioterapitjenesten NFF vil ha en sterk offentlig fysioterapitjeneste og motvirke ulikhet i helsetjenesten. NFF skal jobbe for utvikling og organisering av tjenesten som bidrar til god kvalitet for brukerne, herunder riktig dimensjonering. Samhandling i tjenesten og rundt den enkelte pasient må styrkes. Tjenesten skal ha god strategisk og faglig ledelse, og tjenesten må utvikles i samarbeid med tjenesteutøverne på alle nivå. NFF kan bidra til dette gjennom å ivareta fysioterapeuter i lederposisjoner.



NFFs verdier:

Samlende, samfunnsengasjert, kompetent, modig og respektfull.

MÅL	Tiltak
Samlet	NFF skal være preget av en samlende kultur organisasjonen må framståsom en organisasjon som snakker med en stemme- og må evne å samle medlemmenes engasjement i felles standpunkt. NFF skal være en organisasjon for alle fysioterapeuter
Samfunnsengasjert	Fysioterapi er viktig for store pasientgrupper, og fysioterapeuter kan i tillegg bidra på flere samfunnsområder. NFF skal derfor utvise et høyt samfunnsengasjement, både i forhold til samfunnets behov og samfunnsutviklingen.
Kompetent	Det enkelte medlem har selv ansvar for å holde seg faglig oppdatert, og NFF skal bidra til at dette er mulig, Det forventes at ansatte i sekretariatet og tillitsvalgte også holder seg oppdatert innen sitt kompetanseområde- og NFF må legge til rette for dette.
Modig	For å være et forbund preget av mot kreves det at NFF tør å utfordre etablerte sannheter, tar de vanskelige diskusjonene, evner å prioritere og ta vanskelige valg.NFF skal ikke la seg styre av konvensjoner, men oppfordre til nytenking og utfordre påstander, politikk og praksis der det er naturlig.
Respektfull	Forbundets virksomhet skal være preget av respekt for hverandre, andre og andres synspunkter, også for aktører som er kritiske til NFFs virksomhet. Disse skal omtales og behandles på en respektfull måte, også i interne fora

Beskrivelse av regionens virksomhet i NFFs lover og vedtekter

Regionen skal ha et styre som sammen med regionleder skal ivareta faglig- og helsepolitisk medlemsaktivitet i regionen, legge til rette for dialog med og mellom tillitsvalgte og kontaktpersoner samt ivareta politisk påvirkningsarbeid innenfor regionens område. Regionstyret utøver NFFs politikk og prioriteringer regionalt. Regionleder inngår i Forbundsstyret. Regionen I avholder årsmøte innen 15. mars hvert år.

Styret skal profilere fysioterapeutenes kompetanse og betydning overfor beslutningstakere, befolkningen og andre relevante samarbeidspartnere. Styret skal fange opp og videreformidle lokale problemstillinger internt i NFF og videreformidle sentrale politiske problemstillinger til NFFs medlemmer og tillitsvalgte/kontaktpersoner regionalt. Styret skal initiere faglig aktivitet, i samarbeid med faggruppene. Styret skal i nødvendig utstrekning utarbeide planer og budsjetter for regionens virksomhet. Styret skal holde seg orientert om regionens økonomiske stilling og plikter å påse at dens



virksomhet, regnskap og formuesforvaltning er gjenstand for kontroll. Styret skal påse at forbundets lover, vedtekter og vedtak fattet av sentrale organer følges. Styret sammen med landsmøtedelegater plikter å forelegge medlemmene de saker som skal behandles av landsmøtet.

Regionstyret 2020-2022

Navn	Epost	Mobil	Arbeidssted og tittel
Styremedlemmer			
Regionleder Sissel Hovland	sh@fysio.no	95980919	NFF Region Sør- Øst Regionleder
Elin J. Fidjeland Lervik	ellervi@hotmail.com	900 35 352	Spesialfysioterapeut, Sykehuset Telemark (STHF) Skien
Morten de Lange	morte-dl@online.no	92662078	Horten Helsehus, kommunefysioterapeut
Sølvi Nicolaisen NUF	solvi.nicolaisen@hotmail.no	41853968	Hol kommune, kommunefysioterapeut
Silje Solbakken Syversen	silje.syversen@gmail.com	91113884	Bedriftsfysioterapeut/HMS rådgiver M3 helse
Heidi M. Pedersen	heidi_merete20@hotmail.com	95150036	Spesialfysioterapeut, Unicare Steffensrud
Håkon Sandvik	hakonsandvik@outlook.com	92481607	Agder Fysikalske Senter, Kristiansand, Manuellterapeut/Fysioterapeut.
Varamedlemmer			
Anette Hjell	anette-hjell@hotmail.com	92417811	Sør-Odal kommune, spesialfysioterapeut
Hedda Cecilie Vold Andresen	hedda.v.andresen@gmail.com	90730287	Fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset innlandet

Valgkomiteen 2020- 2022 består av følgende medlemmer valgt på årsmøte 2020

Verv	Navn	Epost	Mobilnr
Medlem	Hildegunn Adde	hildegunn_omland@yahoo.com	97662409
Medlem	Anne Cecilie Nesland Myhre	annecec84@hotmail.com	47617256
Medlem	Marianne Helene Solberg	marianne.helen.solberg@gmail.com	
Varamedlem			
	Kathrine Lyngstad Smørsgård	Kathrine.Lyngstad.Smorsgard@porsgrunn.kommune.no	41365655



Økning av medlemstall 27 stk. fra januar 2021 til 2022

Fortsatt økning av medlemstall i regionen men ikke nok denne gangen til enda flere delegater

Medlemsutvikling i Regionen Sør- Øst

Tidspunkt	Antall medlemmer
Januar 2019	2196
Januar 2020	2234
Januar 2021	2286
Januar 2022	2313

Antallet delegater fra regionene er regnet ut slik; Alle regioner har 4 delegater. For hver 250 medlem over 1000, så får man en ny delegat. Så nå har vi 9 delegater fra vår region.

Kan vi øke medlemstallet i 2022 til 2350 så får vi 10 delegater, så her er det fint med stor verveentusiasme. Det betyr 28. nye medlemmer.

Landsmøtedelegatene er en del av NFFs øverste organ. Dette er et viktig verv hvor en som valgt representant fra hele medlemsmassen i region Sør- Øst skal styre NFF i årene fremover.

Oppgaven er en av våre viktigste «temperaturmåler» og informasjonskanaler ute i feltet. Viktig å bruke fysio-nettverk til å få innspill, tanker, refleksjoner og frustrasjoner fra medlemmene slik at vi kan rigge organisasjonen vår på en måte som medlemmene ønsker og etterspør.



Hovedlandsmøte i 2022 er 3 dager fra 29. november til 1. desember

Navn	epost	tlf	Arbeid
Mona Lønning Kjos Delegasjonsleder	monakjos@gmail.com	99732181	Spesialist i psykomotorisk fysioterapi Torggata psykomotorisk fysioterapi, Hamar
Hilde Trandokken	hilde.trandokken@tonsberg.kommune.no	92817858	Rådgiver/Lærings- og mestringskoordinator Mestring og forebyggende tjenester Tønsberg kommune
Morten de Lange	morte-dl@online.no	92662078	Kommunefysioterapeut Horten kommune
Anne- Cathrine Timland	acath@online.no	90918252	Spesialist i barnefysioterapi Barbu Fysikalske Institutt og Sørlandet Sykehus, ABUP Arendal
Heidi Tjugum	heiditjugum@yahoo.no	46966399	Spesialistkandidat i allmenn fysioterapi. Avtalefysioterapeut Aktiv Fysioterapi Elverum Universitetslektor videreutdanning i palliasjon ved NTNU Gjøvik.
Gitte Schwencke	gitteschwncke@hotmail.com	92295305	Kommunefysioterapeut Drammen
Håkon Sandvik	hakonsandvik@outlook.com	92481607	Spesialist i Manuell terapi Agder fysikalske, Kristiansand
Elin Lervik	ellervi@hotmail.com	90035352	Spesialfysioterapeut Sykehuset Telemark/Skien
Ørjan Østvold	oo@vfklinikk.no	90861338	Avtalefysioterapeut Vågsbygd fysikalske institutt, Kristiansand
Varadelegater			
Lisette Engh	lisettee@online.no	92415339	Spesialist i manuellterapi Enghs fysikalske institutt, Hamar
Anne Sofie Rønningen	annesofieronningen@yahoo.com	48068345	Avdelingsleder Arendal kommune

Aktiviteter 2022

I dokumentet Visjon, hovedmål og verdier som ble behandlet av NFFs hovedlandsmøte 2019 foreligger det klare føringer for NFFs politikk for denne landsmøteperioden. Disse er definert i ulike innsatsområder. Tiltak innenfor et innsatsområde kan imidlertid gi effekter på andre innsatsområder. Eksempelvis vil synlighet i media kunne gi økt gjennomslag politisk som igjen kan bidra til flere medlemmer. Slike synergieffekter gjør at det kan være vanskelig å plassere tiltak innenfor et innsatsområde.

Regionstyret vil i 2022 vil videreføre oppgaver og endringer som vi ser er hensiktsmessige.



Styret i region Sør- Øst ser fram til vi kan arrangere fysiske møter i 2022, i tillegg vil vi fortsette med opplæring og møter digitalt.

Handlingsplanen vil i landsmøteperioden se relativt lik ut fordi hovedmålene er de samme i hele perioden. Den tar utgangspunkt i visjon, verdier, hovedmål og strategiske mål for perioden og er førende for arbeidet i de ulike organisasjonsledd.

Landsmøteperioden vi nå er inne i, strekker seg over årene 2020, 2021 og 2022 og vi vil i dette året fortsatt prioritere:

- Fagdager, seminarer og webinarer samarbeid med faggruppene
- Formidle informasjon og aktuell kunnskap til medlemmene
- Arrangere kurs i ASA 4313 for medlemmer, KP, TV og andre aktuelle personer i kommuner i samarbeid med seksjon for arbeidsliv
- Arrangere digitale samlinger for tillitsvalgte og kontaktpersoner
- Påvirke plan -og budsjettarbeid i kommunene med mål om flere stillinger og tilskudd
- Påvirke helseforetak og private behandlings- og rehabiliteringsinstitusjoner til å satse på mer fysioterapi.

Landsmøteperioden 2020-2022 har valgt å ha spesielt søkelys på folkehelse, arbeid og helse, habilitering og rehabilitering, og for alle tre områdene er psykisk helse inkludert.

Mål og tiltak

- Flere fysioterapeutstillinger og avtalehjemler
- Beholde og rekruttere medlemmer
- Økt synlighet i samfunnet
- Påvirke beslutningstagere
- Økt engasjement og følelse av tilhørighet blant medlemmene

Innsatsområde	Aktivitet/tiltak 2022
Medlemmer og organisasjon	- Styret i region Sør- Øst arrangerer medlemsmøter med fysioterapeuter i regionen, digitalt og fysisk
Medlemmene skal oppleve god service og høy grad av tilgjengelighet	- Arrangere møter mellom medlemmer og forbundsleder - Avvikle styremøter og årsmøte
Engasjere og bevisstgjøre flere medlemmer om fysioterapeuters samfunnsrolle opp mot sentrale helsepolitiske føringer	- Legge til rette for faglige møteplasser (temadager og fagmøter) .I 2022 med søkelys på avlyste arrangementer fra 2020



<p>Rekruttere flere medlemmer</p> <p>Arbeide for høy kvalitet i all utøvelse av fysioterapifaget</p>	<p>som NUBU kurs, «om å gjøre kloke valg ved muskel og skjelettplager» «svimmelhet, årsak og behandling og fysioterapeutisk utredning av eldre med fallproblematikk»</p> <ul style="list-style-type: none">- Regionleder skal ha høy grad av tilgjengelighet for medlemmer pr. telefon, teams møter og e-post- Legge til rette for opplæring og nettverk for tillitsvalgte (TV) og kontaktpersoner (KP)- Arrangere aktuelle samlinger i regionen
<p>Økt synlighet av fysioterapi i samfunnet</p> <p>Bidra til at fysioterapeuter står fram i media med sin kompetanse i aktuelle saker</p> <p>Vise fram fysioterapifaget og skape økt forståelse for fysioterapeutenes kompetanse og hva vi kan bidra med</p>	<ul style="list-style-type: none">- Delta i det offentlige ordskiftet i saker som er av betydning for fysioterapi- Mobilisere den enkelte fysioterapeut til å fronte faget mot beslutningstakere og være aktive i interne endringsprosesser og budsjettarbeid gjennom å spre fagpolitisk kunnskap via sosiale medier, nyhetsbrev, på lokale møter og bistå i enkeltsaker lokalt.- Bedre samhandlingen i kommunens SU
<p>Politisk påvirkning for økt satsning på fysioterapi og ivaretagelse av opparbeidede rettigheter</p> <p>Bidra til god saksbehandling og redusere forekomst av klagesaker i forbindelse med tildeling av avtalehjemler</p> <p>Bidra til økt kunnskap om prosess rundt avgang, nedtrapping, overdragelse m.m. rundt avtalehjemler</p>	<ul style="list-style-type: none">- Bistå enkeltmedlemmer, tillitsvalgte og kontaktpersoner i saker som er av politisk karakter.- Gi innspill i budsjettprosesser.- Etablere og videreutvikle samarbeid med andre UNIO-forbund- Informasjon ut til rådmenn, enhets-/virksomhetsledere samt politikere i kommunene- Delta på Arendalsuka
	<ul style="list-style-type: none">- Sammen med LM- delegatene holde medlemsmøter før hovedlandsmøte slik at medlemmene får formidle og drøfte sitt syn på LM- sakene til delegatene



	- Jobbe mot sentrale helsepolitikere fra regionen som er spesielt aktive inn i de enkelte partiers programkomité arbeid
	- Ha fokus på økt samarbeid mellom Faggruppene og regionene i arbeidet med faglig påvirkning.

Alle medlemmer skal ha trygge tilsetningsforhold, medbestemmelse og gode lønns- og arbeidsforhold

NFF skal i hovedsak basere lønnspolitikken på sentrale kollektive tariff- og pensjonsavtaler. NFFs medlemmer i offentlig sektor må ha et lønnsnivå som samsvarer med lønnsnivået for utdanningsgrupper i privat sektor. Medlemmene skal ha en lønn som gir uttelling for utdanning, kompetanse og ansvar. Alle medlemmer – i både privat og offentlig sektor - skal ha gode, forutsigbare og trygge pensjonsordninger. Pensjonsordningen i offentlig sektor skal være en del av tariffavtalene. Dagens pensjonsrettigheter må opprettholdes. NFF vil arbeide for at flere medlemmer oppnår heltidsstillinger og at tariffestede rettigheter for arbeidstid ivaretas.

NFF skal være en god støttespiller for fysioterapeuter som arbeider som selvstendig næringsdrivende utenfor den offentlige helsetjenesten

NFF skal være en viktig støttespiller for medlemmer som ønsker å etablere egen virksomhet, og bidra til god kvalitet i tjenesten. NFF skal bidra til at medlemmer har kompetanse med hensyn til selvstendig næringsvirksomhet, herunder lovverk/rammeverk som regulerer privat helsetjeneste. NFF skal bidra til å synliggjøre denne gruppen.

Fysioterapeuter med driftsavtale skal ha gode og forutsigbare rammer og medbestemmelse i utviklingen av tjenesten

NFF skal arbeide mot ufrivillige deltidshjemler. Inntjeningsgrunnlaget må sikre at kjøpekraften opprettholdes eller følger lønnsutvikling. Spesialistkompetanse skal verdsettes. NFF skal arbeide for at tjenesten utvikles i samarbeid med de som utøver tjenesten. NFF skal bidra til at fysioterapitjenesten organiseres og utvikles slik at den underbygger målet om god kvalitet i tjenesten.

Vedtaksak 6/2022

Årsmøte 2022 godkjenner foreløpig handlingsplanen for NFF Region Sør-Øst og gir regionstyret mandat til å endre aktivitetsplanen som samsvarer med sentral handlingsplan for NFF som vedta i forbundsstyret 16. mars