



Hei,

Velkommen til årsmøte 8. mars 2023

Program for dagen:

Kl. 17:30 Lobby, med sjekk av digitale verktøyer

kl. 18:00 Årsmøtet starter

kl. 20:00 Årsmøtet avsluttes

Årsmøtet holdes digitalt via **Teams** Vi bruker også det digitale verktøyet **Forms**.

Forms benyttes til avstemninger i årsmøtesakene. Du vil tilsendt en teams innkalling noen dager før møtet skal gjennomføres, men du kan også benytte denne lenken til møtet:

Sakspapirene finner du på fysio.no under fanen [Årsmøter](#).

Trenger du hjelp til å komme deg på den digitale løsningen anbefaler vi at du er ute i god tid på årsmøtedagen.

Velkommen til årsmøtet!

Med vennlig hilsen for styret i region Sør- Øst

Eva Hoddø

Regionleder

Tlf: 91597164

Mail: evahoddo@fysio.no



NORSK
FYSIOTERAPEUTFORBUND region Sør- Øst, årsmøte 9.mars 2022

Saksliste Årsmøte

NFF region Sør-Øst 8. mars 2023

Tid:	8.Mars kl. 18.00 – 20.00
Sted:	Digitalt på Teams
SAKSLISTE	
Sak 01/23	Godkjenning av innkalling og saksliste
Sakens dokumenter:	Innkalling: sendes ut til medlemmene 3 uker før regionens årsmøte. Saksliste.
Forslag til vedtak:	Årsmøte i NFF Region Sør-Øst godkjenner innkalling og saksliste.
Sak 02/23	Valg av møteleder, referent og to protokollunderskrivere.
Sakens dokument	Muntlig fra møteleder. Ordstyrer: Referent: Protokollunderskriver:
Forslag til vedtak	Årsmøte 2023 godkjenner foreslåtte kandidater.
Sak 03/23	Forslag til forretningsorden
Sakens dokumenter:	Muntlig fra møteleder.
Forslag til vedtak:	Årsmøte 2023 godkjenner forslag til forretningsorden.
Sak 04/23	Årsberetning for NFF region Sør-Øst 2022



NORSK

FYSIOTERAPEUTFORBUND region Sør- Øst, årsmøte 9.mars 2022

Sakens dokumenter:	Årsberetning 2022.
Forslag til vedtak:	Årsberetning fra regionstyret i NFF Region Sør-Øst 2022 godkjennes av årsmøtet.
Sak 05/23	Regnskap for NFF region Sør- Øst 2022
Sakens dokumenter:	Regnskap 2022.
Forslag til vedtak:	Årsmøtet 2023 godkjenner regnskapet for NFF region Sør- Øst for 2022 for oversendelse til NFF sentralt for revisjon og endelig godkjenning av Kontrollutvalget.
Sak 06/23	Handlingsplan for NFF Region Sør-Øst 2023
Sakens dokumenter:	Handlingsplan 2023.
Forslag til vedtak:	Årsmøte 2023 godkjenner foreløpig handlingsplanen for NFF region Sør-Øst og gir regionstyret mandat til å endre aktivitetsplanen i henhold til NFFs handlingsplan som skal vedtas av forbundsstyret.
Sak 7/23	Budsjett for NFF region Sør-Øst 2023
Sakens dokumenter:	Budsjett 2023.
Forslag til vedtak:	Årsmøte 2023 godkjenner budsjett for NFF Region Sør-Øst 2023
Sak 8/23	Valg
Sakens dokumenter	Valg av landsmøtedelegater, regional valgkomite i landsmøteperioden 2023-2025. Suppleringsvalg av styremedlem til regionen for landsmøteperioden 2023-2025.
Forslag til vedtak	Årsmøte godkjenner valgte medlemmer.



NORSK
FYSIOTERAPEUTFORBUND **region Sør- Øst, årsmøte 9.mars 2022**

.....

.....



Sak 02/23 Forslag til forretningsorden

1	Medlemmer i NFF Region Sør-Øst har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til vedtekter for NFFs regioner punkt 3.2
2	Innlegge, replikk og «til forretningsorden» meldes i den tekniske løsningen som er valgt for Årsmøtet.
3	Taletid for innledning i en sak begrenses ikke.
4	Ordinær taletid er 3 minutter
5	Det gis anledning til replikk. Det tillates to replikker på et minutt til hvert innlegg og kun en svarreplik på et minutt til de to replikkene samlet Replik til replikk tillates ikke.
6	” Til forretningsorden” skal formidles muntlig for årsmøtet
7	Vedtaksforslag fremmes skriftlig i henhold til den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet.
8	Ordstyrer kan fremme forslag om at strek settes når en sak synes tilstrekkelig belyst.
9	Forslag skal være fremmet før strek settes i den aktuelle sak Alle innkomne forslag presenteres når strek er satt.
10	Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall, jfr. Vedtekter for NFFs regioner Flertallskrav 4.10 Alminnelig flertall betyr flertall av de avgitte stemmer . Saker som ikke er meddelt årsmøte, kan tas opp til behandling av årsmøtet med $\frac{3}{4}$ av avgitte stemmer.
11	Valg skal skjer skriftlig i den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet. Benkeforslag tillates. Kandidaten anses som valgt når vedkommende har fått med enn halvparten av avgitte stemmer. Blanke stemmer skal medregnes. Dersom det skal velges flere personer til samme verv, anses de kandidater valgt som oppnår høyest stemmetall, dernest nest høyest osv. inntil alle verv er fylt.
13	Protokolltilførsel til årsrapporter og vedtak må leveres skriftlig før møtet heves.
14	Endringer i forretningsorden må ha 2/3 flertall.

Forslag til vedtak:

Årsmøte 2023 godkjenner forslag til forretningsorden



SAK 04 /23 ÅRSBERETNING STYRET I NFF REGION SØR-ØST 2022

Region Sør- Øst består medlemmer fra fylkene Agder, Vestfold og Telemark, Innlandet og Buskerud (del av Viken)

Medlemsutvikling i Regionen

Tidspunkt	Antall medlemmer
Januar 2019	2196
Januar 2020	2234
Januar 2021	2286
Januar 2022	2313
Januar 2023	2343

På landsbasis har NFF medlemmer pr31.desember 2022

STYRETS SAMMENSETNING 2020-2022

Navn	Epost	Mobil	Arbeidssted og tittel
Regionleder Sissel Hovland	sh@fysio.no	95980919	NFF Region Sør- Øst Regionleder
Elin J. Fidjeland Lervik	ellervi@hotmail.com	900 35 352	Spesialfysioterapeut, Sykehuset Telemark (STHF) Skien
Morten de Lange	morte-dl@online.no	92662078	Horten Helsehus, kommunefysioterapeut
Sølvi Nicolaisen NUF	solvi.nicolaisen@hotmail.no	41853968	Geilomo barnesykehus/OUS, fysioterapeut
Silje Solbakken Syversen	silje.syversen@gmail.com	91113884	Bedriftsfysioterapeut/Falck
Heidi M. Pedersen	heidi_merete20@hotmail.com	95150036	Spesialfysioterapeut/frisklivsveileder Vestre Toten kommune
Håkon Sandvik	hakonsandvik@outlook.com	92481607	Agder Fysikalske Senter, Kristiansand, Manuellterapeut/Fysioterapeut.
Varamedlemmer			
Anette Hjell	anette-hjell@hotmail.com	92417811	Sør-Odal kommune, spesialfysioterapeut Avdelingsleder
Hedda Cecilie Vold Andresen	hedda.v.andresen@gmail.com	90730287	Fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset innlandet

Region styremøter.

I denne perioden har det vært avholdt 10. styremøter

To felles sammen med landsmøtedelegatene 19.mai og 20 oktober

Fysisk for styret i juni, september og desember.

Vi har i tillegg hatt faste styremøter på teams før forbundsstyremøtene for å få med innspill fra styret i saker som skal framlegges.

Regionleder og styret har som mål å jobbe fra handlingsplan godkjent av årsmøte, sentrale føringer og sentral handlingsplan samt ut fra diskusjoner og vedtak gjort i regionstyret. 2022 ble preget av å ha ønske om at koronasmitten skulle reduseres slik at vi igjen kunne arrangere fagdager, seminarer og medlemsmøter.

Forbundsstyre

Regionleder sitter i forbundsstyret og deltar på alle forbundsstyremøter. Regionleder i Sør- Øst har også vært valgt av forbundsstyret som forbundsleders stedfortreder i perioden 2020-2022.

I 2022, har det vært 15 møter i forbundsstyret, heldags teams møter, to epostmøter og 4 fysiske heldagsmøter + Landsmøte.

Regionledermøter

Fast møtestruktur for regionledermøter har vært tirsdager, i tillegg har vi i 2022 hatt møte med leder i NPR ca. 1. gang pr måned, samt møte med FUR og TUR, (fag og utdanningspolitisk råd og tariffpolitisk råd)

Torsdager har regionlederne hatt fast møte med forbundsleder, generalsekretær, kommunikasjonsleder og seniorrådgiver i generalsekretær sin stab. Seksjonsledere og rådgivere har vært med i aktuelle saker.

Regionens valgkomite.

Har jobbet godt og grundig med innstilling til valg av regionleder og styremedlemmer.

Verv	Navn	Epost	Mobilnr
Medlem	Hildegunn Adde	hildegunn_omland@yahoo.com	97662409
Medlem	Anne Cecilie Nesland Myhre	annecec84@hotmail.com	47617256
Medlem	Marianne Helene Solberg	marianne.helen.solberg@gmail.com	
Varamedlem			
	Kathrine Lyngstad Smørsgård	Kathrine.Lyngstad.Smorsgard@porsgrunn.kommune.no	41365655

Landsmøte delegater 2020- 2022

Navn	epost	tlf	Arbeid
Mona Lønning Kjos	monakjos@gmail.com	99732181	Spesialist i psykomotorisk fysioterapi Torggata psykomotorisk fysioterapi, Hamar
Hilde Trandokken	hilde.trandokken@tonsberg.kommune.no	92817858	Rådgiver/Lærings- og mestringskoordinator Mestring og forebyggende tjenester Tønsberg
Morten de Lange	morte-dl@online.no	92662078	Kommunefysioterapeut Horten kommune
Anne-Cathrine Timland	acath@online.no	90918252	Spesialist i barnefysioterapi Barbu Fysikalske Institutt og Sørlandet Sykehus, ABUP
Heidi Tjugum	heiditjugum@yahoo.no	46966399	Spesialistkandidat i allmenn fysioterapi., Avtalefysioterapeut Elverum Universitetslektor videreutdanning i palliasjon ved NTNU Gjøvik.
Gitte Schwencke	gitteschwncke@hotmail.com	92295305	Kommunefysioterapeut Nye Drammen kommune
Håkon Sandvik	hakonsandvik@outlook.com	92481607	Avtalefysioterapeut Agder fysikalske Manuell terapeut
Ørjan Østvold	oo@vfklinikk.no	90861338	Avtalefysioterapeut Vågsbygd fysikalske institutt, Kristiansand
Elin Lervik	ellervi@hotmail.com	90035352	Spesialfysioterapeut Sykehuset Telemark/Skien
Varadelegater			
Lisette Engh	lisettee@online.no	92415339	Spesialist i manuellterapi Enghs fysikalske institutt, Hamar
Kristin Snøan	kristinsnoan@hotmail.com	95077511	Sykehuset Telemark, barnefysioterapeut
Camilla Moland	C_moland@hotmail.com	90744974	Sørlandet sykehus, fysioterapeut og enhetsleder fysioterapienheten

Delegatene har i 2022 vært involvert i arbeidet med visjon, verdier og hovedmål sammen med styremedlemmene samt forberedelser til landsmøte i fellesmøte i mai og oktober.

Delegatene hadde i tillegg fellesmøte dagen før hovedlandsmøte,

23. november arrangerte vi møte mellom medlemmer, styret og delegater: Dessverre med liten oppslutning.

Noen av vedtakene på hovedlandsmøte 2022;

Norsk Fysioterapeutforbunds visjon

Sammen beveger vi samfunnet

Verdier for Norsk Fysioterapeutforbund

Kompetent

Vi bygger vår gjennomslagskraft, profesjonalitet og troverdighet gjennom å være en kompetent aktør. Beslutninger vi tar er basert på oppdatert kunnskap.

Samlende

Vi er en organisasjon for alle fysioterapeuter og ivaretar medlemmenes engasjement i felles standpunkt basert på respekt for mangfold og ulike synspunkter. Vi er en profesjonell aktør som står samlet med en stemme utad, og hele NFF arbeider i henhold til de mål, strategier og vedtak som organisasjonen har fattet. NFF skal være den samlende organisasjonen for alle fysioterapeuter og fysioterapistudenter.

Samfunnsengasjert

Vi er samfunnsengasjert, og våre politiske standpunkter tar hensyn til både samfunnets behov og samfunnsutviklingen. Vi ivaretar engasjementet som finnes i organisasjonen for fysioterapiens rolle på ulike samfunnsområder.

Mer info i lenke <https://fysio.no/om-oss>

Her finner du protokoll fra hovedlandsmøte <https://fysio.no/hovedlandsm%C3%B8tet-2022>

Aktivitet i regionen i 2022 - vårsesjonen

2022, startet som 2021 avsluttet med restriksjoner og koronasmitte.

Derfor en del digitale oppgaver i starten av 2022 i samarbeid med sekretariatet og regionleder kollegaer.

Januar; ledersamling KS og Spekter, opplæring av regionale valgkomiteer sammen med sentral valgkomite og region vest, møte med helse og omsorgsleder i Tvedestrand for å opprettholde DT /psykomotorisk fysioterapeut Tvedestrand (**Ja vi klarte å opprettholde**)



Februar; Tariffkonferanse i KS for region Sør- Øst, samt kurs for kontaktpersoner sammen med region Vest og sekretariatet.

Endelig ble det reisedager igjen, besøk til fysioterapeutledere i Ringsaker og Lillehammer.

Fagdag; endelig fikk vi arrangert NUBU kurs i samarbeid med faggruppen barn og ungdom, nesten 2 år etter planlagt i juni2020, med de flotte kursholderne Ragnhild Beck og Anne Cathrine Timland.

Takk til Sykehuset Lillehammer ved Merethe Welhaven Steen og hennes kollegaer for god hjelp med lokale ol.

9. mars ble regionens andre digitale **årsmøte** arrangert på plattformen MyMeet (den samme som nyttes til landsmøte). Dette fungerte godt, men det ble ikke den samme susen som et årsmøte med fagdag og fysisk møte, i tillegg var det få deltagere **på tross av mulighet for at alle medlemmer i regionen kan delta.**

Den store happeningen i mars ble **tredagers fagkongress**, det var veldig spennende i forkant om det skulle arrangeres pga Covid. Det ble et flott arrangement og det er sjeldent en har sett så mange blide fysioterapeuter samlet etter flere år med kun digitale kurs og webinarer.

Kommunebesøk; Besøk til fysioterapeuter i Numedal og til Geilo og Ål sammen med forbundsleder

25. april besøkte Regionleder, sammen med Bente Ø og Henrietta fra seksjon arbeidsliv, Sandefjord for å holde kompetansekurs i ASA 4313, SU og politisk påvirkning for kontaktpersoner, tillitsvalgte og ledere. Alltid hyggelig å ha med ansatte i NFF ut for å treffe medlemmer.

I mai ble det besøk til Færder kommune, her hadde fysioterapeutene vært uten TV siden høsten 2021 og nå var det på tide å få dette på plass. HTV og vara ble valgt. Dagen etter sammen med Forbundsleder, ansatt fysioterapeut hos statsforvalter og seniorrådgiver i seksjon for fag og helsepolitikk besøkte vi sentralsykehuset i Vestfold. De hadde laget et godt program og vi kunne by på info fra NFF.

Det er stadig utfordringer med å velge HTV så det ble et besøk til Vikersund Kurbad i juni for å bidra til ny HTV.

Regionen arrangerte 13 juni fagdag med Lars Haugvad i Kristiansand om å gjøre kloke valg ved muskel og skjelettplager. Dette er et tema som passer godt til kunnskapsdeling siden Norsk Fysioterapeutforbund har sluttet seg til i kampanjen «Gjør kloke valg», som er en kampanje mot overdiagnostikk og overbehandling. Denne kampanjen har og er en åpenbar forankring i NFFs yrkesetiske retningslinjer. Lars er en kapasitet og det er alltid populært og lærerikt å høre han forelese. Regionen håper å utvikle samarbeidet med Lars sammen med blant annet Gustav Bjørke og Øivind Erås som vi tidligere har samarbeidet med i to fagdager med tema «symptomer i et systemperspektiv»

15. juni fikk regionleder i Sør-Øst holde avslutningstale for studentene ved Oslo Meet, veldig stas og litt vemodig da dette var siste gang det gikk ut et eget Mensendieck kull fra fysioterapiutdanningen.

21. juni fortsatte vi med fagdag i Drammen med tema fysioterapi i palliativ omsorg og arbeidsrehabilitering ved kreftoverlevende v/ Heidi Tjugum og Steffen Torp.

To kapasiteter som vi håper regionen, kan dra mere nytte av til flere fagdager i regionen

Aktiviteter i regionen- høstsemesteret.

Arendalsuka

Regionleder deltok sammen med kollegaer i Midt og Oslo, forbundsleder og seksjonsledere i kommunikasjon og fag og helsepolitikk.

Ekstra utgifter til strøm for fysioterapeuter ble et hett tema i høstsesjonen. Regionleder besøkte Gjerstad kommune og hadde møte med ordfører, administrasjon og fysioterapeuter om ASA 4313, SU, kvalitetsforskriften og selvfølgelig hvordan kommunen kunne bidra mht økte utgifter. Det ble mange avisartikler om temaet samt deltagelse i debatten for Bård Kongsjorden.

I september

ble det arrangert ledersamling i KS, hvor regionledere sammen med seniorrådgiver i kommunikasjon var programansvarlige. Godt oppmøte med fornøyde deltagere.

Besøk hos statsforvalter i Vestfold og telemark sammen med seniorrådgiver i fag og helsepolitikk med habilitering og rehabilitering på dagsorden.

Lunsmøte med fysioterapeutene ved Telemark sentralsykehus på vei til Ledersamling i spesialisthelsetjenesten i Kristiansand og uken ble avsluttet med NUBU kurs i Grimstad.

Besøk i Gran kommune og Vestre Toten samt besøk på Innlandet sykehus Gjøvik avsluttet en travel måned.

Oktober startet med besøk på Bastøy og åpning av ny helseavdeling med flotte lokaler til fysioterapeut Morten, fikk og vært innom Horten helsehus.

November-. og da vet vi at det er smart å ha fokus på **November** en bevisstgjøring om menns helse prostatakreft, testikkelkreft og psykisk helse.

Region Sør- Øst sammen med region Vest hadde fått med seg Linda Sørby til å holde Webinar om tema med nesten 120 påmeldte.

Regionleder i Sør- Øst har forelest på tillitsvalgt opplæring i KS og Spekter om regionleders arbeidsoppgaver, budsjettarbeid og hvordan påvirke og medvirke inn på arbeidsplassen og i kommunen. Det samme tema for kontaktpersoner i samarbeid med seksjon for arbeidshelse, disse kursene vil utvikles og videreføres i 2023. Regionleder har og hatt innlegg på samling for ledere i spesialisthelsetjenesten og ledersamling i kommunene.



Teams har vært brukt i samhandling og i dialogmøter i kommuner, i møter med medlemmer, Tillitsvalgte og KP.

Dessverre ser vi igjen at det i budsjettarbeid reduseres på fysioterapiressurser. Som regionleder blir vi involvert i prosessene i samarbeid med ansatte i forhandlingsseksjonen. Noen stillinger redde etter godt felles arbeid med kontaktpersoner og tillitsvalgte som for eksempel i Lindesnes kommune.

Leserinnlegg er og et godt virkemiddel. Skolering av TV og KP er derfor viktig.

Heldigvis er det mange kommuner som har god kunnskap om hvor viktig vår kompetanse er og vi får og økning i driftstilskuddshjemler og kommunale fysioterapeut stillinger.

Tusen takk til alle fysioterapeutene i regionen, ledere, tillitsvalgte og kontaktpersoner som har stått på bidratt til at fysioterapitjenesten skal være god for pasientene, og for fysioterapeutene på alle våre arbeidsplasser i dette annerledesåret.

På vegne av avtroppende styret i Region Sør- Øst 2020 -2022

Sissel Hovland

Forslag til vedtak:

Årsmøtet 2023 i NFF region Sør-Øst godkjenner årsberetning 2022 fra regionstyret 2020 -2022



Resultatbudsjett per avdeling/prosjekt

Avdeling 940 - Region Sør-Øst
Budsjett: 1 - Standard Budsjett
Periode: 202301

Prosjekt	Prosjektnavn	Konto	Kontonavn	REGNSKAP 2022	BUDSJETT 2022	BUDSJETT 2023
94000001	Styremøter - Region Sør-Øst			-48,049	-70,519	-58,913
94000002	Faglig aktiviteter regioner - Region Sør-Øst			-59,033	-58,500	-40,000
94000003	Kommunikasjon og markedsføring - Region Sør-Øst			-446	0	0
94000005	Årsmøte - Region Sør-Øst			-2,408	-1,500	-2,500
94000008	Delegatmøter regioner - Region Sør-Øst			-136,352	-117,701	-73,365
94000011	Generelle kostnader - Region Sør Øst			-2,321	-37,000	-9,000
94000030	Politisk påvirkningsarbeid - Region Sør-Øst			-14,315	0	0
94000031	Kursutvikling - fagkurs - Region Sør-Øst			-1,189	0	0
94000032	Kurs – fag - Region Sør-Øst			-6,932	0	0
94000043	Regional valgkomite - Region Sør Øst			-6,130	-29,972	-30,891
94000044	KP opplæring - Region Sør Øst			-4,754	-7,500	-7,500
94000045	Medlemsmøter - Region Sør Øst			-13,247	-24,800	-24,800
94000050	Studentarbeid - Region Sør-Øst			0	0	0
94000060	Vilkår for næringsdrivende - Region Sør-Øst			-2,863	0	0
94000063	Kurs - tillitsvalgt - Region Sør-Øst			0	0	0
94000100	Utgifter ifm streiken - Region Sør-Øst			0	0	0
94021101	Temakveld med Silje Frich Thuland om Balansekode			-2,880	0	0
94090161	Fysioterapi i palliativ omsorg v/ Heidi Tjugum og			18,650	0	0
94090284	Fysioterapi etter behandling av prostatakrefteo			200	0	0
Resultat				-282,071	-347,492	-246,968

KOMMENTARER TIL REGNSKAP 2022

Region Sør-Øst budsjetterte med kostnader for 2022 på kr.347.000

RESULTAT 2022		
Prosjekt-nummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Regnskap 2022
94000001	Styremøter	<i>Her er det et mindre forbruk på kr: 22470 som vi finner igjen som et overforbruk i 94000008 delegatmøter på kr 18651,- dette pga felles styre og delegatmøter i mai og oktober hvor alt er ført på delegatmøter</i>
94000002	Faglige aktiviteter	<i>Vedtak på årsmøte om at fagdager skulle være så billig som mulig for medlemmene og webinarer gratis i 2022, dette for å gi noe igjen etter koronaperiodene.. I tillegg arrangert vi to NUBU kurs i regionen sammen med faggruppe Barn og unge</i>
94000005	Årsmøte seminar	<i>Ble i 2022 holdt digitalt da det skulle være fagkongress senere i måneden. Digitalt årsmøte skal gi mange muligheten for å delta, slik er det dessverre ikke.</i> <i>Utgifter noe høyere en budsjettert pga hjelp fra sekretariatet(overtid) kr.908 i merforbruk</i> <i>Vi budsjetterte med blomster til møteledere Lisette og Morten som holdt kontroll på MyMeet</i>
94000008	Delegatmøter	<i>3 fysiske samlinger, to felles med styret og ett dagen før hovedlandsmøte som og innbefatterovernatting med middag og frokost som dekkes av regionen. Resten dekkes sentralt jf overforbruk med midreforbruk på styremøter</i>
94000011	Generelle kostnader	<i>Mindre forbruk her da utgifter til Arendalsuka er ført på 94000030 politisk påvirkning som ikke var en budsjettpost da vi laget budsjettet for 2022</i>
94000032	Kursutvikling	<i>Deltagelse på Ledersamling spesialisthelsetjenesten og folkehelsekonferanse i region Sør- Øst (Hamar)</i>
94000043	Regional Valgkomite	<i>Her er det et mindre forbruk på kr;23843, det er rett og slett fordi de ikke har tatt seg betalt for tapt arbeidsfortjeneste som de har krav på-</i>
94000044	KP- opplæring	<i>Her er nå det meste digitalt i samarbeid med seksjon arbeidsliv, allikevel ser vi at det er populært med samlinger i de ulike fylkene.</i>
94000045	Medlemsmøter	<i>Mindreforbruk på kr. 11553 ,- på besøk på arbeidsplasser er det svært ofte at den enkelte arbeidsplass har servering .</i>
94000060	Vilkår for næringsdrivende	<i>Ikke budsjettert men brukt noe på reiser til kommuner i forbindelse med møter med adm .og politikere</i>
	Resultat 2022	<i>Regionen har et mindre forbruk på kr 65421,- i 2022 Dette er midler vi skulle ha brukt på flere møter med medlemmer, men det ble stopp i reisevirksomheten etter påbud fra NFF sentralt i oktober.</i>



HANDLINGSPLAN 2023 REGION SØR-ØST

FORORD:

NFFs region Sør-Øst sin handlingsplan med økonomiske rammer legges frem på årsmøte 8. Mars 2023.

Handlingsplanen er ettårig, og er med utgangspunkt i visjon, verdier, delmål og hovedmål gjeldende for hovedlandsmøteperioden sammen med føringer og forventninger gitt av forbundsstyret og regionstyret 2023-2025.

NFFs VISJON

Sammen beveger vi samfunnet

NFFs VERDIER:

Kompetent

Vi bygger vår gjennomslagskraft, profesjonalitet og troverdighet gjennom å være en kompetent aktør. Beslutninger vi tar er basert på oppdatert kunnskap.

Samlende

NFF er et partipolitisk uavhengig forbund.

Vi er en organisasjon for alle fysioterapeuter og ivaretar medlemmenes engasjement i felles standpunkt, basert på respekt for mangfold og ulike synspunkter.

NFF skal være den samlende organisasjonen for alle fysioterapeuter og fysioterapi studenter.

Vi er en profesjonell aktør som står samlet med en stemme utad.

Vi arbeider i henhold til de mål, strategier og vedtak som organisasjonen har fattet.

Samfunnsengasjert

Medlemmene skal være samfunnsengasjerte og våre politiske standpunkter tar hensyn til både samfunnets behov og samfunnsutviklingen. Vi ivaretar engasjementet som finnes i organisasjonen for fysioterapiens rolle på ulike samfunnsområder.

NFF har følgende hovedmål og delmål i perioden:



1. NFF skal ha en samlende kultur

Delmål:

- Det etableres felles forståelse av å være tillitsvalgt i NFF
- Antallet yrkesaktive medlemmer øker med 36 i perioden 2023 - 2025
- Ulike interesser og fagfelt innen fysioterapi skal bli hørt og anerkjent. Det løses gjennom en organisasjonsstruktur som gir alle et talerør

2. NFF skal være en aktiv pådriver for en sterk offentlig og likeverdig helsetjeneste der fysioterapeuter har en sentral plass

Delmål:

- NFF skal synliggjøre forskning og kunnskap som dokumenterer betydningen av fysioterapi innen forebygging, behandling og rehabilitering
- NFF skal synliggjøre hvordan fysioterapeuter kan bidra til en helsetjeneste som bedre møter samfunnets utfordringer
- NFF skal bidra til å fremme strukturelle endringer som kan bidra til en mer aktiv befolkning og gjennom det en bedre folkehelse
- NFF skal være en pådriver for utvikling av helsetjenesten for å sikre hensiktsmessig bruk av ressursene.
- NFF skal jobbe systematisk for å sikre god tjenesteorganisering der fysioterapeuter kan tilby riktig behandling til riktig tid og på riktig sted.

3. NFF skal være en aktiv pådriver for offentlig godkjent spesialistordning som tilfredsstiller helsetjenestens og befolkningens behov

Delmål

- Få offentlig godkjent spesialister innen utgangen av 2025

4. NFF skal sikre gode rammevilkår og inntektsutvikling for næringsdrivende fysioterapeuter.

- NFF skal arbeide for god inntektsutvikling og gode rammevilkår for næringsdrivende fysioterapeuter herunder at kompetansen skal gi uttelling.
- NFF skal arbeide for økt synliggjøring og verdsetting av næringsdrivende fysioterapeuter i helsetjenesten
- NFF skal arbeide for at det blir lettere å drive egen virksomhet som næringsdrivende fysioterapeut
- NFF skal tilby relevant kursvirksomhet, informasjon og veiledning vedrørende drift av egen virksomhet som fysioterapeuter, herunder kollegial og etisk drift næringsdrivende fysioterapeuter imellom
- NFF skal fremme næringsdrivende fysioterapeuters krav i møter og forhandlinger med myndighetene for å sikre best mulig rammevilkår
- Sikre kollektiv påvirkning på innretningen for kjøp av fysioterapi via helseforsikring
- NFF skal arbeide for bedring av kontaktpersonordningen og samarbeidsutvalg med sikte på å oppnå gode rammevilkår for næringsdrivende fysioterapeuter
- NFF skal arbeide for at vikarer sikres gode vilkår

5. NFF skal sikre gode lønns- og arbeidsvilkår for ansatte fysioterapeuter

Delmål

- NFF skal arbeide for god inntektsutvikling og gode arbeidsvilkår for ansatte fysioterapeuter, herunder at kompetanse skal gi uttelling.
- NFF skal arbeide for økt synliggjøring og verdsetting av fysioterapeuter i helsetjenesten, og fremme fysioterapeuters interesser i møte med arbeidsgivere og myndig heter
- NFF skal tilby relevant kursvirksomhet, informasjon og veiledning vedrørende
- ansettelsesforhold for fysioterapeuter.
- NFF skal støtte ansatte fysioterapeuter i møte med arbeidsgiverne.

6. NFF skal jobbe for kvalitet, fagutvikling og etisk forsvarlig fagutøvelse

Delmål

- NFF bidrar til å sette retning for fysioterapifaget nasjonalt og internasjonalt
- NFF har et oppdatert, bredt og tilgjengelig etterutdanningstilbud som bygger på
- kunnskapsbasert praksis
- NFF skal forvalte og utvikle spesialistordningen for fysioterapeutene
- NFF skal ha dialog med utdanningsinstitusjonene som tilbyr videreutdanning i fysioterapi for å bidra til å synliggjøre kunnskapsbehov i tjenesten
- NFF skal arbeide for en yrkesetisk bevissthet og praksis hos medlemmene
- NFF skal arbeide systematisk for å innlemme FNs bærekraftsmål i etisk faglig forsvarlig praksis og kunnskapsutvikling.

FORMÅL OG OPPGAVER:

FORMÅL:

Regionen skal:

- Være bindeledd mellom medlemmer og tillitsvalgt i regionen og NFF sentralt.
- Arbeide i henhold til vedtak fattet av Landsmøte og Forbundsstyret.
- Bidra til lokal forankring og tilhørighet til NFF
- Skape engasjement blant medlemmene i regionen.
- Bidra til å støtte tillitsvalgte og kontaktpersoner
- Ivareta medlemmenes interesser regionalt gjennom politisk påvirkningsarbeid og synliggjøring av fysioterapeuter.

OPPGAVER:

- Drifte regionstyret
- Tilrettelegge for regionale delegatmøter
- Bringe inn aktuelle saker fra regionen til politisk behandling
- Ta initiativ til møter med medlemmer, ledere og beslutningstakere i regionen.
- Besvare medlemspørgsmål
- Oppfølging og samarbeid med tillitsvalgte og kontaktpersoner.
- Arrangere regionale nettverkssamlinger for tillitsvalgte og kontaktpersoner
- Gjennomføre medlemsmøter med lands møtesaker som tema.
- Bistå og samarbeid med tillitsvalgte, kontaktpersoner og medlemmer i lokale politiske beslutningsprosesser.
- Rekruttere medlemmer
- Samarbeide med faggruppene, andre organisasjonsledd i regionen om arrangement
- Ha kontakt med UNIO forbund på regionalt nivå
- Ha kontakt og samarbeide med aktuelle brukerorganisasjoner på regionalt nivå
- Kommunisere med medlemmer og andre interesserte i henhold til NFFs

Handlingsplan region Sør-Øst 2023

Handlingsplanen for NFF Region Sør-Øst er utarbeidet fra NFFs hovedmål 2023 - 2025, regionens formål og oppgaver i NFFs lover og vedtekter.

Fokusområde 1	Medlemmer og organisasjon		
Delmål	<i>Medlemmer skal oppleve god service og tilgjengelighet</i>	<i>Regionen skal beholde og rekruttere flere medlemmer</i>	<i>Bidra til en samlende kultur i hele NFF som organisasjon.</i>
Tiltak	Oppfordre medlemmer til å ta kontakt med regionleder og/eller NFF sentralt. Sosiale medier, 3-4 ganger pr uke.	Ta kontakt og bistå medlemmer, tillitsvalgte, kontaktpersoner og ledere. Samarbeide med seniorforum Sør-Øst.	God dialog og samarbeid med faggruppene. Delta på og promotere ulike arrangementer i regi av NFF, for

	Nyhetsbrev 6 ganger i året. Tilgjengelig for medlemmer på telefon, e-post og sosiale medier.		eksempel ledersamlinger, TV/KP, samt aktuelle kurs i regi av NFF. Samarbeide med NUF og FYSIO, delta på styremøter og invitere på styremøter.
--	--	--	---

Fokusområde 2	Tillitsvalgt og kontaktpersonapparatet		
Delmål	Bidra til økt kompetanse og kapasitet for å ivareta medlemmene lokalt.	Bidra til å opprettholde og bedre arbeids- og lønnsvilkår for fysioterapeuter.	Bidra til å skape engasjement hos medlemmene lokalt.
Tiltak	Lage strategiplan, og følge opp den. (Utføre og gjennomføre strategiplan) Delta på NFFs opplæring og promotere NFFs opplæring av tillitsvalgte og kontaktpersoner. Arrangere samling for tillitsvalgte og kontaktpersoner.	Oppfordre medlemmer til å besvare NFFs lønnsundersøkelser. Bistå og samarbeide med tillitsvalgt, kontaktpersoner og medlemmer i politiske prosesser.	Gjennomføre medlemsmøter i regionen i samarbeid med tillitsvalgte. Arrangere nettverksgrupper for tillitsvalgte og kontaktpersoner. Besøke medlemmer på arbeidsplasser.

Fokusområde 3	Synlighet av fysioterapi i samfunnet		
Delmål	Bidra til at fysioterapeuter står frem i media med sin kompetanse i aktuelle saker.	<i>Vise frem fysioterapifaget og skape økt forståelse for fysioterapeutenes kompetanse.</i>	

Tiltak	Delta i det offentlige ordskiftet i saker som er av betydning for fysioterapi. Være aktiv på sosiale medier.	Mobilisere tillitsvalgte, kontaktpersoner og medlemmer til å fronte faget mot beslutningstakere, og være aktiv i interne prosesser i organisasjonen. Arrangere fagkvelder i samarbeid med faggruppene.	
---------------	--	--	--

Fokusområde 4	Politisk påvirkningsarbeid		
Delmål	Være oppdatert på samfunnsdebatten og aktuelle saker der fysioterapeuter er med.	Beholde stillinger og driftstilskudd	Løfte inn saker til møtene som regionleder har med forbundsleder.
Tiltak	Gi innspill i høringsuttalelser, budsjettprosesser m.m. Etablere og videreutvikle samarbeid med UNIO regionalt. Delta på relevante konferanser og kongresser.	Jobbe for at driftstilskuddene tilsvarer arbeidsmengde og behov. Flere 100 % tilskudd. Kontakt med og påvirkning av aktuelle beslutningstakere. Bistå enkeltmedlemmer og arbeidsplasser som rammes av kutt.	Løfte inn aktuelle saker til forbundsstyret. Regionstyret samarbeider med delegasjonen før/til landsmøtet.

Revidert budsjett 2023

	Regnskap 2022		Budsjett 2022		Budsjett 2023	
Styremøter	-kr	48 049,00	-kr	70 519,00	-kr	58 913,00
Faglig aktivitet	-kr	59 033,00	-kr	58 500,00	-kr	80 865,00
Årsmøte	-kr	2 408,00	-kr	1 500,00	-kr	2 500,00
Delegatmøter	-kr	136 352,00	-kr	117 701,00	-kr	32 500,00
Generelle	-kr	2 321,00	-kr	37 000,00	-kr	9 000,00
Politisk påvirkning	-kr	14 315,00	kr	-	kr	-
Valgkomité	-kr	6 130,00	-kr	29 972,00	-kr	30 891,00
Medlemsmøter	-kr	13 247,00	-kr	24 800,00	-kr	24 800,00
TV og KP	-kr	4 754,00	-kr	7 500,00	-kr	7 500,00
Studentarbeid						
Sum	-kr	286 609,00	-kr	347 492,00	-kr	246 969,00

Kommentarer til budsjett

Prosjektnummer	Prosjektnavn	Kommentarer til budsjett 2023
94000001	Styremøter	Det er planlagt 3 fysiske styremøter, derav et møte med overnatting.
94000002	Faglige aktiviteter	Vi vil arrangere et fysisk fagmøte/seminar og tre digitale fagmøter.
94000005	Årsmøte	Skal være digitalt.
94000008	Delegatmøter	Opprinnelig satt opp to dager, men kuttet ned til en dag.

Innstilte kandidater til verv i region Sør-Øst for perioden 2023-2025

Regional valgkomité Sør-Øst har enstemmig innstilt følgende:

Delegater

Elin Lervik	Sykehuset Telemark/Skien
Kristin Snøan	Sykehuset Telemark/Skien
Sølvi Nicolaisen	Geilomo Barnesykehus
Håkon Sandvik	Agder fysikalske senter AS, Kristiansand. Manuellterapeut
Anne-Cathrine Timland	Barbu fysikalske institutt, Arendal og ABUP SSA
Lars Håvard Høgvoll	Lierklinikken, Lier. Spesialist i psykomotorisk og allmenn fysioterapi
Martine Solberg Olsen	Tønsberg kommune
Sissel Hovland	Hol kommune
Anette Hjell	Rehabilitering og tildeling, Sør-Odal kommune

Varadelegater

Hilde Trandokken	Rådgiver/lærings- og mestringskoordinator, Tønsberg kommune
Gitte Schwencke	Kommunefysioterapeut, Drammen kommune
Ørjan Østervold	Vågsbygd fysikalske institutt, Vågsbygd

Valgkomité

Suppleringsvalg regionsstyret

Gitte Schwencke	Kommunefysioterapeut, Drammen kommune
-----------------	---------------------------------------

Valgkomiteen har, tross iherdig arbeid, dessverre ikke lyktes å finne nok aktuelle kandidater til vervene. Kandidater til verv kan fortsatt fremmes på mail til valgkomiteen. Disse vil da bli presentert som benkeforslag på årsmøte.

Presentasjon av innstilte kandidater

Delegater

Navn: Elin Fidjeland Lervik

Arbeidssted: Sykehuset Telemark, Skien

Valgkomitéens begrunnelse: Elin har sittet som delegat foregående periode og har gitt tilbakemelding om at det har vært svært spennende, engasjerende og meningsfylt. Hun har sittet i styret i Region Sør-Øst i nesten 3 perioder. En kort periode feb.17 – des.17 steppet hun også inn som regionleder i en liten stillingsbrøk i forbindelse med sykdom/fravær.

I denne første perioden som delegat har hun sett verdien av at hun gjennom årene i regionsstyret har opparbeidet seg en god organisasjonsforståelse og har fulgt mange av de store sakene som har vært, slik som organisasjonsevalueringen. Hun har fått en forståelse for viktigheten av at vi sammen jobber for et bedre NFF, uavhengig av arbeidstilknytning. Samtidig ser hun at spesialisthelsetjenesten lett havner litt i skyggen og hun synes derfor det er svært viktig at også denne arbeidsplassen er representert. Som delegat med arbeidsplass i spesialisthelsetjenesten vil hun derfor ta med seg de utfordringene og behovene ansatte i spesialisthelsetjenesten ser.

Navn: Kristin Snøen

Arbeidssted: Sykehuset Telemark, Skien

Valgkomitéens begrunnelse: Kristin har deltatt på Landsmøtet siden 2016; først som faggruppelider for faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi, deretter som ordstyrer og senest som varadelegat i 2022. Hun har etter hvert god organisasjonsforståelse, og ønsker å kunne være med på å påvirke hvilken retning forbundet vårt skal ta i årene som kommer. Hun jobber på sykehus, en sektor hun mener det er viktig at er representert på Landsmøtet.

Navn: Sølvi Nicolaisen

Arbeidssted: Geilomo Barnesykehus

Valgkomitéens begrunnelse: Sølvi har sittet en periode i regionsstyret, og er gjenvalgt for en ny periode. Hun er også på andre perioden som styremedlem i NUF. Hun er engasjert i faget og organisasjonen, og ønsker å kunne bidra som mer enn styremedlem. I tillegg tenker hun at det er viktig med flere unge fysioterapeuter som delegater.

Navn: Håkon Sandvik

Arbeidssted: Agder Fysikalske Senter AS, Kristiansand

Valgkomitéens begrunnelse: Håkon var delegat for region Sør-Øst forrige periode, og ønsker å stille til valg for en ny periode. Han er også i sin andre periode som styremedlem i regionsstyret. Gjennom styrevervet holdes han oppdatert med forbunds- og regionsstyrets saker og oppgaver igjennom landsmøteperiodene, og tenker derfor det er gunstig å inneha begge vervene. Han er sterkt engasjement fagpolitisk og brenner for at medlemmene i region Sør-Øst skal få en best mulig jobbfremtid i Norsk Fysioterapeutforbund med bedret arbeidshverdag, samt tilbud og mulighet om fagutvikling igjennom fagseminarer og kurs. Han har tidligere erfaring fra styreverv i andre organisasjoner og har vært kontaktperson for fysioterapeutene i Kristiansand kommune.

Navn: Anne-Cathrine Timland

Arbeidssted: Barbu fysikalske institutt og ABUP SSA, Arendal

Valgkomitéens begrunnelse: Anne-Cathrine er en erfaren landsmøte-delegat som er trygg på rollen. Som tidligere styremedlem i lokal avdeling Aust-Agder, tidligere styremedlem i faggruppen for barne-

og ungdomsfysioterapi og som delegat for region Sør-Øst, har hun lært seg hvordan forbundet er bygd opp og hva som skal til både for å fremme saker og behandle disse. Hun har god erfaring fra kommunehelsetjeneste både som ansatt og som innehaver av driftstilskudd, og fra spesialist helsetjenesten. Hennes organisasjons- og arbeidserfaring kan være nyttig for å fremme hvordan fysioterapeuter kan bidra i dagens helse-Norge, hva vi kan gjøre for å få bedre vilkår som fysioterapeuter og fungere bedre i et tverrfaglig samarbeid, men også hvordan fysioterapeuter skal kunne gjøre seg mer bemerket i et samfunn med stadig flere ulike terapeuter innen muskel- og skjelettproblematikk.

Navn: Lars Håvard Høgvoll

Arbeidssted: Lierklinikken

Valgkomitéens begrunnelse: Lars Håvard har lang erfaring som tillitsvalg i NFF, og kjenner organisasjonen godt. Han har vært leder i tidligere NFF avdeling Buskerud, og deltatt i NFF's ASA delegasjon ved de tre siste reforhandlingene, og deltok i NFF's taksdelegasjon i perioden 2014-2022.

Navn: Martine Solberg Olsen

Arbeidssted: Tønsberg kommune

Valgkomitéens begrunnelse: Martine sitter i regionsstyret. Hun er hovedtillitsvalgt i sin kommune, og engasjert i faget og utviklingen av yrket, faget og arbeidsforhold. Hun ser på vervet som delegat som en spennende mulighet til å få være med på å påvirke de aspektene man har anledning til å påvirke, og samtidig få en bedre innsikt/økt kunnskap om organisasjonen.

Navn: Sissel Hovland

Arbeidssted: Hol kommuneValgkomitéens begrunnelse: Etter 5 års erfaring som regionleder i region Sør- Øst i 5 år har Sissel et stort engasjement for NFF og et stort kontaktnett i regionen. Hennes erfaring som regionleder og forbundsstyremedlem har gitt henne god kunnskap og en unik forståelse av NFF som organisasjon som er fint å ha med seg i rollen som delegat.

Navn: Anette Hjell

Arbeidssted: Sør-Odal kommune, rehabilitering og tildelingValgkomitéens begrunnelse: Anette har vært styremedlem og varamedlem i regionstyret i region Sør-Øst de siste 6 årene. Hun har vist et stort engasjement for NFF og for fysioterapifaget, og valgkomitéen anser henne som en kandidat med god kjennskap til forbundet.

Varadelegater

Navn: Hilde Trandokken

Arbeidssted: Tønsberg kommune, lærings- og mestringskoordinator

Valgkomitéens begrunnelse: Hilde var delegat i forrige periode, og beskrives som en dyktig og engasjert fysioterapeut med stor kapasitet. Hun mestrer å se NFF, fysioterapifaget og helsetjenestene i Norge på en unik måte. Med sin erfaring som delegat har hun fått et godt innblikk i utviklingen av faget vårt, og god innsikt i NFF som region. Hun beskrives som en som kan bidra med reflekterte og gode innspill i organisasjonen.

Navn: Gitte Schwenche

Arbeidssted: Drammen kommune

Valgkomitéens begrunnelse: Gitte har sittet som delegat i to perioder, og hun opplever det som et spennende og lærerikt verv. Hun kjenner til hvordan organisasjonen fungerer, hvilke utfordringer som er, og hva det er et ønske og visjon om at man skal jobbe videre med i organisasjonen. Hun har også hatt vervet som plasstillitsvalgt i Drammen kommune for sin avdeling. Før dette var hun tillitsvalgt i 5 år i Nedre Eiker kommune, med rollen som hovedtillitsvalgt de siste 3 årene.

Navn: Ørjan Østervold

Arbeidssted: Vågsbygd fysikalske institutt

Valgkomitéens begrunnelse: Ørjan har vært delegat for regionen siden 2013. Hans hovedfokus som fysioterapeut er på helheten, og han prøver så langt det lar seg gjøre å ikke skille på fysisk og psykisk smerte. Ørjan mener at NFF sitt slagord «Vi beveger samfunnet» kan brukes i mange sammenhenger når det gjelder helseutvikling. Han ønsker å jobbe for å få frem ressurser og styrker i sine pasienter slik at de blir bedre rustet til å ta vare på egen helse for fremtiden. Han brenner for at vi som fysioterapeuter må overføre vår erfaring og kunnskap over på pasientene slik at de også kan ta vare på egen helse. Som delegat ønsker han å jobbe for at fysioterapeuter og andre helseprofesjoner har en åpen og ærlig dialog, og han mener at for å kunne påvirke helseutfordringene samfunnet står ovenfor i dag må vi kunne samarbeide på tvers og gjøre hverandre gode.

Suppleringsvalg regionsstyret

Navn: Gitte Schwencke

Arbeidssted: Drammen kommune

Valgkomitéens begrunnelse: Gitte har et stort ønske om å jobbe for at NFF blir ennå mer tydelig ut i distriktene, ved å vise hva forbundet jobber for å sette distrikts-Norge mer på dagsordenen. Hun tenker at det er viktig for å rekruttere og beholde medlemmer, noe hun anser som viktig for NFF å ha fokus på fremover.