



## Årsmøte region Sør-Øst 2025

Årsmøte 2025  
Sak 1/25

**Fra:**  
**Regionstyret**

Innkalling til NFF region Sør-Øst sitt årsmøte 2025

**Til**

Medlemmer i regionen.

Regionenes medlemmer har rett til å møte på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt. Medlemmene må være til stede på årsmøtet fysisk eller digitalt for å kunne avgi stemme.

**Observatører:**

Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale- og forslagsrett.

**Andre:**

Årsmøtet er åpent for forbundets medlemmer, men årsmøtet kan vedta at hele eller deler av møtet skal være lukket for andre enn regionenes medlemmer og personer angitt i avsnittet ovenfor.

**Møteplikt:**

Regionstyret skal være til stede på årsmøtet.

**Sted:**

Microsoft Teams.

**Tid:**

Møtet starter 6. Mars kl. 18:00 og avsluttes kl. 20:00.

Årsmøtesakene er tilgjengelig på [fysio.no](http://fysio.no) under fanen NFF region Sør-Øst – årsmøte 2025.

**Melde inn saker:**

Frist for innkomne saker er 31.01.2025 klokken 16:00.

**Følgende kan fremme saker til årsmøtet:**

Regionenes medlemmer har rett til å få behandlet en sak på årsmøtet. Frist for innsending av saker til årsmøtet må kunngjøres av styret med tre ukers varsel. Saker til årsmøtet må meldes skriftlig til styret.



## Årsmøte region Sør-Øst 2025

### Program for dagen

Kl. 17:30 Lobby, med sjekk av digitale verktøy

Kl. 18:00 Årsmøtet starter

Kl. 20:00 Årsmøtet avsluttes

Årsmøtet til NFF region Sør- Øst holdes digitalt. Det er åpent for alle medlemmer av NFF. For å delta trenger du en PC, nettbrett eller smarttelefon med internetttilgang.

Møtet holdes i Teams, der lyd og bilde strømmes. Du kan logge deg på Teams via nettside eller app.

Link til avstemninger deles underveis i Teams chat. For å be om ordet, brukes håndsopprekning i Teams. Ønskelig at deltagere benytter «mute» funksjonen under møte for å forhindre forstyrrelser.

**Påmelding** til årsmøte gjøres via Forms: <https://forms.office.com/e/zYdigRLC2Y> du vil da få tilsendt en lenke til årsmøte på den e-postadressen som du har registrert. Påmeldingen til årsmøte er åpent frem til 5.Mars 2025 klokken 12:00.

*NFF region Sør-Øst ønsker deg velkommen til Årsmøtet 2025.*

På vegne av regionstyret NFF region Sør-Øst.

Mvh Martine Solberg Olsen, Regionleder, NFF Region Sør-Øst



Tlf. 918 57 351 | [martine.olsen@fysio.no](mailto:martine.olsen@fysio.no)

**Forslag til vedtak:**

*Innkallingen til NFF region Sør-Østs årsmøte 2025 godkjennes.*



**Fra:** Regionstyret

## **Sak 2/25 Valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere**

**Møteleder:** Sissel Hovland

**Referenter:** Heidi M. Pedersen og Oda Sodefjed Tørnkvist.

**Protokollunderskrivere:** Forslag på 2 medlemmer på årsmøte

***Forslag til vedtak:***

*Årsmøte 2025 godkjenner foreslåtte kandidater som møteleder, referenter og protokollunderskrivere.*

Fra: Regionstyret

## Sak 3/25- Forslag til forretningsorden

1	Medlemmer i NFF Region Sør-Øst har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til vedtekter for NFFs regioner punkt 3.2
2	Innlegge, replikk og «til forretningsorden» meldes i den tekniske løsningen som er valgt for Årsmøtet.
3	Taletid for innledning i en sak begrenses til 10 minutter.
4	Ordinær taletid er 3 minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen.
5	Det gis anledning til replikk. Det tillates to replikker på et minutt til hvert innlegg og kun en svarreplikk på et minutt til de to replikkene samlet. Replikk til replikk tillates ikke.
6	" Til forretningsorden" skal formidles muntlig for årsmøtet
7	Vedtaksforslag fremmes skriftlig i henhold til den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet.
8	Ordstyrer kan fremme forslag om at strek settes når en sak synes tilstrekkelig belyst.
9	Forslag skal være fremmet før strek settes i den aktuelle sak. Alle innkomne forslag presenteres når strek er satt.
10	Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall, jfr. Vedtekter for NFFs regioner Flertallskrav 4.10 Alminnelig flertall betyr flertall av de avgitte stemmer. Saker som ikke er meddelt årsmøte, kan tas opp til behandling av årsmøtet med 3/4 av avgitte stemmer.
11	Valg skal skjer skriftlig i den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet. Benkeforslag tillates. Kandidaten anses som valgt når vedkommende har fått med enn halvparten av avgitte stemmer. Blanke stemmer skal medregnes. Dersom det skal velges flere personer til samme verv, anses de kandidater valgt som oppnår høyest stemmetall, dernest nest høyest osv. inntil alle verv er fylt.
12	Protokolltilførsel til årsrapporter og vedtak må leveres skriftlig før møtet heves.
13	Endringer i forretningsorden må ha 2/3 flertall.

### **FORSLAG TIL VEDTAK:**

*Årsmøte 2025 godkjenner forslag til forretningsorden.*



Fra: Regionstyret

**Sak 4/25 SAKSLISTE TIL ÅRSMØTE I NFF REGION SØR-ØST 6. mars 2025**

Tid:	18.00- 20.00
Sted	Digitalt på Teams
<b>SAKSLISTE:</b>	
<b>Sak 1/25</b>	<b>Godkjenning av innkalling.</b>
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Innkallingen til NFF region Sør-Østs årsmøte 2025 godkjennes.</i>
<b>Sak 2/25</b>	<b>Valg av møteleder, to referenter, og to personer til å underskrive protokollen.</b>
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte, og muntlig i møtet.
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsmøte 2025 godkjenner foreslåtte kandidater som møteleder, referenter og protokollunderskrivere.</i>
<b>Sak 3/25</b>	<b>Forslag til forretningsorden.</b>
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte.
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsmøte 2025 godkjenner forslag til forretningsorden.</i>
<b>Sak 4/25</b>	<b>Godkjenning av saksliste årsmøte 2025</b>
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsmøte godkjenner saksliste for årsmøte i NFF region sør-øst 2025.</i>
<b>Sak 5a/25</b>	<b>Årsberetning for NFF region Sør-Øst 2024</b>
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsberetningen godkjennes av årsmøtet</i>
<b>Sak 5b/25</b>	<b>Regnskap for NFF region Sør-Øst 2024</b>
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte Regnskap 2024. Kommentarer til regnskap 2024.

<b>Forslag til vedtak:</b>	<i>Årsmøte godkjenner regnskapet for NFF region sør-øst for 2024 for revisjon og endelig godkjenning av kontrollutvalget</i>
<b>Sak 6/25</b>	<b>Handlingsplan for NFF region Sør-Øst for 2025</b>
<b>Sakens dokumenter:</b>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<b>Forslag til vedtak:</b>	<i>Årsmøte godkjenner handlingsplan for 2025</i>
<b>Sak 7/25</b>	<b>Budsjett for NFF region Sør-Øst 2025</b>
<b>Sakens dokumenter:</b>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<b>Forslag til vedtak:</b>	<i>Årsmøte godkjenner budsjettet for NFF region Sør-Øst for 2025</i>
<b>Sak 8/25</b>	<b>Suppleringsvalg for regional valgkomité region Sør-Øst for 2025</b>
<b>Sakens dokumenter:</b>	Skriftlig innstilling fra styret og valgkomiteen Evt. benkeforslag
<b>Forslag til vedtak:</b>	<i>Saken legges frem uten forslag til vedtak.</i>
<b>Sak 9/25</b>	<b>Eventuelt</b>
<b>Sakens dokumenter:</b>	Vedlagt skriv fra sentral valgkomité.
<b>Forslag til vedtak:</b>	<i>Saken legges frem uten forslag til vedtak.</i>

**Forslag til vedtak:**

*Innkallingen til NFF region Sør-Østs årsmøte 2025 godkjennes.*



**Fra: Regionstyret**

**Sak 5/25 Årsberetning og regnskap for 2024**

Saken består av NFF region Sør-Øst årsberetning og årsregnskap for 2024

**Se vedlegg**

5a/25 Årsberetning for 2024.

5b/25 NFF region Sør-Øst årsregnskap for 2024.

Regnskap og kommentarer til regnskap ligger som vedlegg til sak 5b/25.

***Forslag til vedtak 5a:***

*Årsberetningen godkjennes av årsmøtet*

***Forslag til vedtak 5b:***

*Årsmøte godkjenner regnskapet for NFF region sør-Øst for 2024 for revisjon og endelig godkjenning av kontrollutvalget*



**Årsberetning 2024**

**Fra: Regionstyret**

**Sak 5a/25 Årsberetning NFF region Sør-Øst 2024:**

**Innhold**

<b>Delegasjon Sør-Øst 2024:</b> .....	10
<b>Regional valgkomitè 2024:</b> .....	11
<b>Medlemsutvikling NFF region Sør-Øst:</b> .....	11
<b>Oppdatering om region NFF region Sør-Øst:</b> .....	11
<b>Januar</b> .....	11
<b>Februar</b> .....	12
<b>Mars</b> .....	12
<b>Mai</b> .....	13
<b>Juni</b> .....	13
<b>Juni</b> .....	14
<b>Juli</b> .....	14
<b>August</b> .....	14
<b>September</b> .....	15
<b>Oktober</b> .....	16
<b>November</b> .....	17
<b>Desember:</b> .....	19
<b>Handlingsplan 2024:</b> .....	20





## Årsmøte 2025 region Sør-Øst

### Regionstyret 2024:

Regionstyret har avholdt sine møter etter vedtatt møteplan for 2024, presentert i tabell under. Protokollene fra regionstyret sine møter publiseres under fanen "Region Sør-Øst" på fysio.no. Regionstyret forsøkte i 2024 å sørge for at regionstyret sitt arbeid ble synliggjort for regionen sine medlemmer ved å informere i nyhetsbrev som har blitt sendt ut til regionen sine medlemmer hver måned, publisere oppdatering på facebook og publisere mer utfyllende møteprotokoller. Regionstyret har i 2024 ønsket innspill fra regionen sine medlemmer, og ønsket å sørge for tilgjengelighet og åpenhet.

Januar	Oslo
Februar	Teams
Mars	Teams, 12.03.2024 17:30-20:00 årsmøte region Sør-Øst.
April	Teams 18.04.2024 19:30-21:30
Mai	Teams. 15.05.2024 19:30-21:40
Juni	Teams 11.06.2024 12:00-15:12.
August	Teams 22.08.2024 19:30-21:30
August	Hybrid med delegasjonen 30.08.2024. 09:00-14:00, Oslo/digitalt.
September	Teams 12.09.2024, 19:30-21:30
Oktober	Teams 10.10.2024, 19:30-21:30
November	Teams 27.11.2024, 19:30-21:30
Desember	Teams 12.12.2024, 14:00-16:00

### Medlemmer i regionstyret NFF region Sør-Øst 2024:

Medlemmer i regionstyret er presentert i tabell med rolle i regionstyret gjennom året, og arbeidssted ved by.

#### REGIONSTYRET 2023-2025:

Navn	Rolle i regionstyret	Arbeidssted
Martine Solberg Olsen <a href="mailto:martine.olsen@fysio.no">martine.olsen@fysio.no</a> tlf. 918 57 351	Fungerende regionleder/ Regionleder etter valg høst 2024.	Tønsberg
Oda Sodefjed Tørnkvist	Nestleder	Vennesla
Håkon Sandvik	Delegat-ansvarlig	Kristiansand
Heidi M. Pedersen	Sekretær	Raufoss
Maiken Triger Tønder	Teknisk ansvarlig	Kristiansand
Sølvi Nicholaisen	NUF-representant	Geilo
Gitte Schwencke	Styremedlem	Drammen
Margitte Tønning	Vara	Skien

### Delegasjon Sør-Øst 2024:

Følgende ble valgt på årsmøtet i 2023, i prioritert rekkefølge:

Navn	epost	mobil	Arbeidsplass
Sissel Hovland	<a href="mailto:sissel.hovland@hol.kommune.no">sissel.hovland@hol.kommune.no</a> ; <a href="mailto:sishovl@online.no">sishovl@online.no</a>	95980919	Fysio-Ergoterapitjenesten og Friskliv, Hol kommune Geilo
Håkon Sandvik	<a href="mailto:hakonsandvik@outlook.com">hakonsandvik@outlook.com</a>	92481607	Agder Fysikalske Senter, Kristiansand, Manuellterapeut/Fysioterapeut
Lars Håvard Høgvoll	<a href="mailto:lh.hogvoll@gmail.com">lh.hogvoll@gmail.com</a>	92013320	Spesialist Psykomotorisk fysioterapi/Spesialist Allmenn fysioterapi. Lierklinikken
Sølvi Nicolaisen	<a href="mailto:Solvi.nicolaisen@hotmail.no">Solvi.nicolaisen@hotmail.no</a>	41 85 39 68	Geilomo barnesykehus Fysioterapeut
Kristin Snøan	<a href="mailto:kristinsnoan@hotmail.com">kristinsnoan@hotmail.com</a>	95077511	Spesialfysioterapeut, Sykehuset Telemark (STHF) Skien
Elin Lervik	<a href="mailto:ellervi@hotmail.com">ellervi@hotmail.com</a>	90035352	Spesialfysioterapeut, Sykehuset Telemark (STHF) Skien
Anne Cathrine Timland	<a href="mailto:acatch@icloud.com">acatch@icloud.com</a>	90918252	Spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi Barbu Fysikalske institutt.Arendal
Elisabeth Svanåsbakken	<a href="mailto:e_svanasbakken@hotmail.com">e_svanasbakken@hotmail.com</a>	95118824.	Hamar kommune, barnefysioterapeut Avtalefysioterapeut Brumunddal
Ørjan Østvold	<a href="mailto:oo@vfklinikk.no">oo@vfklinikk.no</a>	90861338	Avtalefysioterapeut Vågsbygd fysikalske institutt, Kristiansand
<b>Varadelegater valgt i rekkefølge</b>			
Anette Hjell	<a href="mailto:Anette.hjell@sor-odal.kommune.no">Anette.hjell@sor-odal.kommune.no</a>	92417811	Sør-Odal kommune, spesialfysioterapeut Avdelingsleder
Hilde Trandokken	<a href="mailto:hilde.trandokken@tonsberg.kommune.no">hilde.trandokken@tonsberg.kommune.no</a>	92817858	Lærings- og mestringskoordinator, Mestring og forebyggende Tønsberg kommune
Gitte Schwencke	<a href="mailto:schwencke1975@gmail.com">schwencke1975@gmail.com</a>	92295305	Kommunefysioterapeut Drammen kommune

Martine Solberg Olsen ble også valgt som landsmøtedelegat i 2023, men erstattes av 1. vara, Ørjan Østvold, ettersom hun etter årsmøtet i 2023 ble valgt som regionleder i Sør-Øst.

### Delegasjon Sør-Øst møteaktivitet 2024:

Det ble gjennomført fellesmøter mellom regionstyret og delegasjon Sør-Øst i 2024. Heldags hybridmøte i Oslo/digitalt 30.08.2025 for regionstyret og delegatene i Sør-Øst. Digitalt møte 12.11.2025, Digitalt medlemsmøte med landsmøtesaker som tema 14.11.2024. Delegasjon Sør-Øst gjennomførte en fysisk møtedag i forkant av Landsmøte 2024 i Oslo den 25.11.2024. Alle delegatene fra delegasjon Sør-Øst deltok på Landsmøte i NFF 2024, som ble gjennomført 26.11.2024 på Gamle Logen i Oslo. Regionleder deltok som observatør på Landsmøtet.



## Årsmøte 2025 region Sør-Øst

### Regional valgkomitè 2024:

Det ble gjennomført et suppleringsvalg på årsmøte i NFF region Sør-Øst 2024, i 2024 har det har vært 3 medlemmer i regional valgkomitè, ingen vara. Disse er presentert med navn og rolle i tabellen under. Kontakt: valgkomitesorost@fysio.no

Regional valgkomitè NFF region Sør-Øst	
Elisabeth Svanåsbakken	Leder Regional valgkomitè
Nikolay M. Avenstroup	Medlem regional valgkomitè
Ufuk Sahin	Medlem regional valgkomitè

### Medlemsutvikling NFF region Sør-Øst:

Tidspunkt for medlemstall:	Antall medlemmer fra medlemsregisteret:
Januar 2019	2196
Januar 2020	2234
Januar 2021	2286
Januar 2022	2313
Januar 2023	2383*
1. Januar 2024	2434

*\*Endring i kommunene Jevnaker og Lunner- overført til NFF region Osloområdet. Disse var ikke trukket fra i statistikken, da medlemsregisteret ikke hadde overført disse per januar 2024.*

Det er noe usikkerhet knyttet til medlemsstatistikk trukket ut fra medlemsregisteret.

### Oppdatering om region NFF region Sør-Øst:

#### Detaljert årsberetning:

NFF region Sør-Øst består av fylkene Innlandet, Buskerud, Agder, Telemark og Vestfold.- NFF er inndelt i 5 regioner basert på geografi, og alle NFF sine medlemmer hører til i en region. Region Sør-Øst består blant annet av private helseforetak, offentlige helseforetak med mange sykehusavdelinger og lokalisasjoner og 112 kommuner av ulik størrelse. I løpet av 2024 startet første kull med fysioterapistudenter opp ved Høyskolen i Innlandet, som 8 November 2024 fikk status som Universitet. Årsberetning er presentert per måned i forhold til aktivitet, de spesifikke sakene som omhandler enkeltmedlemmer, forespørsler, saker og arbeid er ikke inkludert i årsberetningen. De sentrale sakene man ikke har kommet i mål med, er heller ikke inkludert i årsberetningen.

#### Januar

I Januar startet vi med en tariffkonferanse for NFF tillitsvalgte i region Sør-Øst og region Osloområde i samarbeid med sekretariatet. Konferansen ble gjennomført i Oslo 9 Januar 2024 med tillitsvalgte i KS, Spekter (område 10 og 13), Oslo kommune og Virke (spesialisthelsetjenesten). Godt over 60 tillitsvalgte hadde møtt opp og kom med gode innspill og tanker inn mot hovedoppgjøret i 2024.

Regionleder var i Januar frikjøpt i 50%, regionstyret vurderte at man i Januar prioriterte å få gjennomført planlagt aktivitet. Utarbeide, ferdigstille årsmøtepapirer og planlegge årsmøte 2024. Prioritering at man fulgte opp aktuelle saker i regionen, meldt inn fra regionens medlemmer direkte til regionen eller meldt inn sak via fysio.no



### Februar



Fungerende regionleder var i 50% frikjøpt, regionstyret gjennomførte planlagt møteplan. Aktiviteten i regionen var preget av saker som var meldt inn fra regionens medlemmer.

### Mars

Årsmøte i region Sør-Øst ble gjennomført 12 Mars digitalt på teams 2024. Sakspapirene ble publisert i henhold til NFF sine vedtekter, og signert protokoll er publisert på regionen sine sider på fysio.no. Dokumentene ble oversendt kontrollutvalget innenfor fristen i henhold til NFF sine vedtekter.

Det ble gjennomført en digital samling for ledere i kommunehelsetjenesten i samarbeid med forbundsleder og regionledere. Her presenterte forbundsleder det man jobber med sentralt i NFF og hva som beveger seg politisk. Fysioterapilederne i kommunene fikk anledning til å komme med innspill på problemstillinger, og treffe hverandre. Det kom innspill om et ønske om en fysisk konferanse for kommunelederne. Planlegging av konferansen for kommunelederne ble startet opp.

Det ble prioritert oppfølging av saker meldt inn fra regionens medlemmer, og planlegging av aktivitet for inneværende år. Fungerende regionleder var frikjøpt i 50% stilling ut mars 2024.

### April

Fra 1 April startet fungerende regionleder opp i 100% frikjøp fra opprinnelig stilling. Regionen var i full drift, oppfølging av medlems saker fortsatt, og gjennomføring av mer aktivitet og oppgaver i regionen ble muligjort.

Regionen sendte inn flere saker til forbundsstyret, blant annet sak om regionens økonomiske handlingsfrihet, sak omhandlende punkt 11 i ASA4313, observasjonsmulighet i forbundsstyret.

23.4.2024 ble det første digitale nettverk for foretakstillitsvalgte i NFF region Sør-Øst og Osloområdet startet opp. Regionleder står for innkalling, utarbeidelse av sakliste og referatføring.

Nettverksmøtets deltakere melder selv inn aktuelle saker til agendaen, og deler erfaringer og informasjon om det som beveger seg i regionen.

Fungerende regionleder deltok i møtevirksomhet med UNIO Agder samarbeidet på fylkesnivå, forberedelser av konferanse og aktiviteter fortsatt. Fungerende regionleder inviterte til et åpent medlemsmøte på teams, og gjennomførte planlagte nødvendige reiser i regionen. Startet opp samarbeid med andre lokalavdelinger fra ergoterapeutene, sykepleierforbundet og utdanningsforbundet. Opprettet kontakt med studieansvarlig ved høyskolen i Innlandet i forbindelse med ny fysioterapiutdanning.

Regional valgkomité startet opp sitt arbeid med å rekruttere en regionleder for NFF Sør-Øst.



### Mai

I Mai så ble det fullført mye arbeid i forbindelse med tariff sentralt i vårt forbund. Det ble også gjennomført opplæring i streikeberedskap. UNIO var i en periode i streik i Stat, som man kan lese mer om på UNIO sine nettsider.

### Juni

Medlemsbesøk hos fysioterapeutene ved drammen sykehus. Her fikk fungerende regionleder mange innspill fra medlemmer om det som medlemmene er opptatt av.

11.Juni gjennomførte arbeidslivsseksjonen og fungerende regionleder i Sør-Øst digitalt kurs i bilavtaler og klesgodtgjørelse for tillitsvalgte i KS fra hele landet. Målet var å gjøre



tillitsvalgte kjent med gjeldende regelverk og ruste tillitsvalgte til å få på plass gode lokale ordninger ved behov. Regionen hadde mottatt henvendelser fra flere tillitsvalgte angående temaet, og i henhold til handlingsplanen ble det utarbeidet et spesifikt digitalt kurs for tillitsvalgte.

Medlemsbesøk på AIR 18 Juni. Forbundsleder og regionledere på medlemsbesøk hos Rehabiliteringssenteret AiR i Rauland. Omvisning på rehabiliteringssenteret i flotte naturomgivelser, vi fikk en presentasjon av metodikk og arbeidet som blir utført ved rehabiliteringssenteret. Det ble presentert en nøyte gjennomgang av den aktuelle forskningen som ligger til grunn for tilbudet, en

## Årsmøte 2025 region Sør-Øst

presentasjon av resultat og effekt på fagfeltet. Et stort og viktig tema som gikk igjen, var problemstillinger knyttet til organiseringen av det regionale og nasjonale tilbudet knyttet til arbeidsrettet rehabilitering og behovet for synliggjøring og ytterligere dokumentasjon knyttet til dette. Vi rundet av en inspirerende og flott dag med å få være med på "Rørslegruppe", og et besøk på ridesenteret. Tusen takk for en flott dag.

Oppdatering av lister, med kontaktinformasjon til tillitsvalgte og kontaktpersoner er et arbeid som kontinuerlig er i gang. Fungerende regionleder har nedlagt mye arbeid i å oppdatere listene, for å kvalitetssikre at aktuelle personer får det nødvendige informasjonen.

Regional valgkomitè arbeidet i 2024 med å få på plass en ny regionleder for gjenværende periode i NFF region Sør-Øst. De sørget for utlysning av vervet, behandling av søknader, gjennomførte intervjuer, og publiserte sin innstilling i forkant av at det digitale valget ble gjennomført i vår region.



Regional valgkomitè etter suppleringsvalg på regionen sitt årsmøte. Valgkomiteen sin sammensetning består av medlemmene Elisabeth Svanåsbakken (leder), Ufuk Sahin (medlem), Nikolay Magnus Avenstrup (medlem).

**Juni-** ble det fra sekretariatet gjennomført kurs i lokale forhandlinger for tillitsvalgte i kommunene i forkant av lokale forhandlinger.

### **Juli**

Sommerferie- Utarbeidet felles plan for ferieavvikling med øvrige regionledere. Det var få henvendelser i løpet av Juli måned. Alle henvendelser ble besvart fortløpende.

### **August**

Det ble gjennomført en digital samling med FTV region Sør-Øst og Osloområdet. 27.8.2024. Gjennomførte digital samling for de tillitsvalgte i regionen i forkant av lokale forhandlinger kap 4. I forkant av lokale forhandlinger var det mye aktivitet for mange av de tillitsvalgte i vår region. Sekretariatet ved arbeidslivsseksjonen hadde satt opp en egen kontakttelefon, for å kunne bistå tillitsvalgte som henvendte seg i forbindelse med lokale forhandlinger. Regionleder bistod i samtaler og diskusjon med tillitsvalgte som hadde behov for å drøfte aktuelle lokale problemstillinger, i tillegg til støtten som de tillitsvalgte fikk fra sekretariatet.

Deltakelse på Arendalsuken. Som inneholdt mye relevant politisk påvirkningsarbeid, inkluderte et medlemsbesøk på et lokalt institutt sammen med forbundsleder og leder for NPR.



Det ble gjennomført et digitalt valg av regionleder 15-25 August 2024. Det var kun 1 kandidat som stilte til valg, som da ble presentert etter innstilling fra valgkomiteen. Martine Solberg Olsen, som hadde fungert i regionledervervet i regi av sin funksjon som nestleder i regionstyret. Martine Solberg Olsen ble etter gjennomført valg i regionen, ny regionleder i NFF region Sør-Øst etter gjennomført valg. Oppstart av ny fysioterapiutdanning ved høyskolen i Innlandet, på Elverum. Første fysioterapikull startet opp i Elverum 19 September. Forbundsleder og fungerende regionleder deltok på åpningen, og ønsket nye fysioterapistudenter velkommen. Det var 38 studenter som



startet opp i Elverum. På studentrekrutteringer møtte 32 studenter. Studentvervingen resulterte i mange nye studentmedlemmer. Selve studentrekrutteringen ble gjennomført av en egen komité sammensatt av leder for nyutdannede fysioterapeuter, regionleder NFF region Midt, og en representant fra sekretariatet.



### September

Verdens fysioterapidag ble markert mange steder i vår region, med stands, arrangementer, og videoer. Vi oppfordrer medlemmer til å lese saken som ble publisert i fysioterapeuten, og se videoen som ble publisert på facebook. Det var mange kreative markeringer av verdens fysioterapidag i vår region, håper at mange blir inspirert til å markere dagen også i 2025, 8 September.



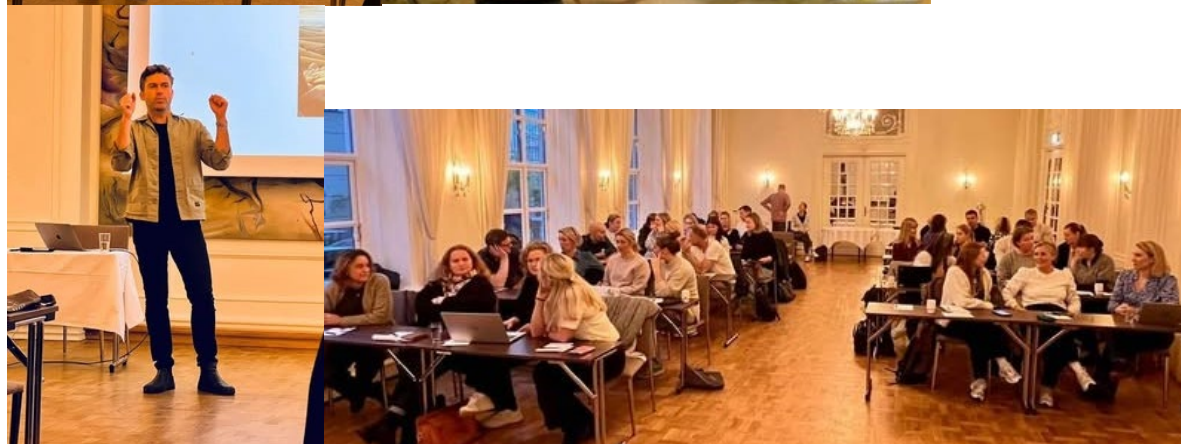
Det ble gjennomført lederkonferanse for ledere i spesialisthelsetjenesten i Bergen. Her var det representasjon v/ øvrige regionledere, for å sørge for at man fordeling av oppgavene og ressursene mellom regionene.

I Oslo møttes regionlederne i alle regionene til et fellesmøte med NUF styret og forbundsleder, sakene som stod på agendaene var Landsmøtesaker og felles samarbeid. Det ble gjennomført et felles digitalt oppstartsmøte for alle tillitsvalgte og kontaktpersoner i regionen. Det ble videreført digital møtevirksomhet, med digitale fylkesvise nettverksmøter. Brev til alle landets kommuner.

### Oktober

Oktober 2024 var det oppsatt regelmessige digitale nettverksmøter for tillitsvalgte og kontaktpersoner i regionen fylkesvis.

Regionleder planla og gjennomførte ledersamling Bergen, for ledere i kommunehelsetjenesten. Her hadde vi invitert inn forbundsleder, lokale krefter fra fysioterapiutdanningen ved høyskolen, Bergen kommune og sekretariatet.







17 Oktober, ble det arrangert en samling for fysioterapistudentene i Elverum. Det var planlagt en faglunsj med Sølvi, representant for NUF i regionstyret og regionleder. Presentasjonene inneholdt inspirasjon for fremtidige fysioterapistudenter, muligheter i faget, og hva fremtiden kan bringe for fysioterapistudentene.

### November

Medlemskveld for medlemmene i NFF region Sør-Øst ble gjennomført i Tønsberg 7 November sammen med faggruppen for kvinnehelse. Temaet var kvinnehelse, og vi fikk en introduksjon i temaet kvinnehelse, regionleder la frem det som man jobber med i regionen.



Regionleder hadde et møte med seniorforum Agder i Kristiansand 12. November på formiddagen. Seniorforum sine medlemmer er engasjerte fysioterapeuter, som er pensjonert, men kom med mange gode innspill til organisasjonen og et ønske om et tett samarbeid med regionstyret videre.

Felles arrangement med seniorforum Agder i Kristiansand 12 November 2024, temaet var gange og balanse på de eldre dager.





Regionleder har deltatt i fylkessamarbeidet i UNIO Agder, det har bestått av samarbeidsmøter med de øvrige UNIO medlemmene. Regionleder har også hatt samarbeidsmøter med fylkesrepresentanter for Norsk Sykepleieforbund, Utdanningsforbundet og ergoterapiforbundet.

18-19 November ble det gjennomført fellesmøter mellom regionlederne. Her jobbet vi felles om saker som er meldt inn på vegne av medlemmene i de respektive regionene. Vi gjennomgikk sakene til Landsmøte 2024, og utarbeidet en felles plan for møtepunkter for det kommende året. Det er mange saker som går på tvers av regionene. Vi har derfor sett det som en styrke at man arbeider felles med saker. Regionleder deltok digitalt på møtedagene.

I forkant av Landsmøte 2024, ble det arrangert et digitalt åpent medlemsmøte med Landsmøtesaker som tema. Deltakere på det åpne digitale medlemsmøtet bestod av representanter fra delegasjonen, delegasjonsleder, regionleder, representanter fra regionstyret, og medlemmer fra regionen.

Delegatene fra NFF region Sør-Øst møttes i forkant av Landsmøte 2024 for en full møtedag i Oslo, i NFF sine lokaler i kirkegaten. Her drøftet man sakene som stod på agendaen for Landsmøte 2024. Alle delegatene fra region Sør-Øst deltok på Landsmøte 2024.



Medlemsbesøk i Tønsberg i forbindelse med et fellesmøte for alle fysioterapeutene i Tønsberg. Her traff vi på fysioterapeutene med driftsavtale, de ansatte fysioterapeutene på helsehuset, og fysioterapeutene i kommunen, og fysioterapilederne. Vi fikk en innføring i oppdatert kunnskap om fysisk aktivitet for eldre, om en omvisning på Hogsnes helsehus. Spennende møtepunkt med medlemmer og ledere. Det var mange gode diskusjonen og innspill til organisasjonen på vegne av medlemmene.



### Desember:

Regionleder deltok på UNIO kongressen og på UNIO konferansen sammen med øvrige UNIO forbund. På UNIO kongressen ble det vedtatt en ny politisk plattform, og det ble gjennomført valg av ny UNIO leder og UNIO nestleder. På UNIO konferansen ble vi



presentert ny kunnskap om partssamarbeid og medbestemmelse. Det ble presentert bruk og muligheter i forbindelse med kunstig intelligens, hvor det også ble satt søkelys på at UNIO medlemmene etterlyser opplæring, retningslinjer og styring i bruk av kunstig intelligens. Konferansen ble avsluttet med en

statsministerduell. Dette var noen av temaene som ble presentert på konferansen. Konferansen streames via UNIO sine sider, og man kan se den i opptak på UNIO sine nettsider.

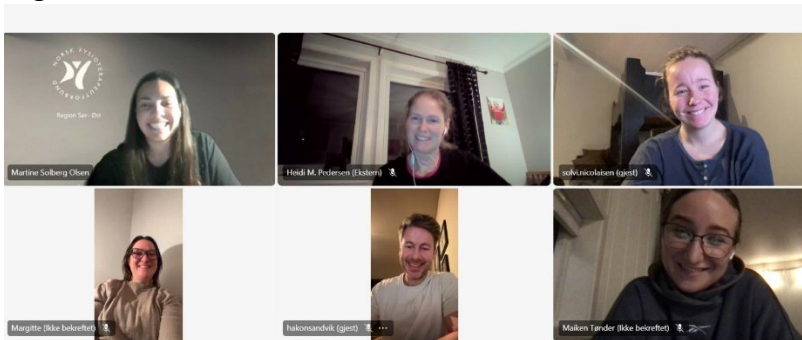


9 Desember var regionleder på medlemsbesøk i Holmestrand kommune. Her fikk regionleder treffe på flott ansatte og tillitsvalgte. Det ble informert om NFF, og hva NFF jobber med, og medlemmene kom med innspill og tanker som de opplever at er viktig i arbeidshverdagen. Holmestrand kunne legge frem gode erfaringer fra internt samarbeid mellom fysioterapeutene i kommunen. De fortalte om felles sosiale arenaer blant de fysioterapeutene som er ansatt i kommunen, og fysioterapeutene som har driftsavtale i kommunen. Slike ting er inspirerende å få høre om, og legger naturligvis til rette for en lav terskel for å ta kontakt gjennom året.



Fysio og ergoterapeutene i Holmestrand kommune på medlemsbesøk med regionleder Martine Solberg Olsen 9 Desember 2025.

Regionstyremøte gjennomført digitalt på teams en sen torsdagskveld. Engasjerte regionstyremedlemmer som bruker mye av sin fritid på å engasjere seg for aktivitet i regionen.



### Handlingsplan 2024:

Her presenterer regionstyret sin korte oppsummering og vurdering rundt handlingsplan 2024. Mange av de spesifikke vurderingene som ble gjort av regionstyret opp mot handlingsplanen for 2024 som vedtatt av årsmøte 2024 er beskrevet konkret i årsberetningen. Regionstyret ønsker å redegjøre for noen av vurderingen som ble foretatt underveis i året. Fungerende regionleder var 50% frikjøpt frem til 1 April, og



## Årsmøte 2025 region Sør-Øst

regionledervalget var ikke gjennomført før 25 August. Det var derfor noe usikkerhet knyttet til planlegging og bruk av regionens budsjett, da man ikke hadde konkrete parameter for å styre etter.

Som beskrevet i handlingsplanen vurderte regionstyret at man ønsket å prioritere innkomne saker i regionen, etablere nettverksmøter for tillitsvalgte, kontaktpersoner, ledere og foretakstillitsvalgte. Regionstyret prioriterte å sørge for å få etablert god kontakt med ny fysioterapiutdanning på Elverum, med god oppslutning i forbindelse med studentrekruttering, og faglig opplegg for studentene.

Det har vært arrangert noen faglige samlinger i regionen, digitale kurs for tillitsvalgte, møter og konferanser for ledere.

Regionstyret har ønsket å utarbeide mer informative protokoller som publiseres på nettsidene, og hyppigere utsendelse av informasjon til regionens medlemmer per e-post og på regionen sin facebookside. Det har blitt prioritert tilgjengelighet, internt samarbeid i NFF og innspill på politiske saker. Regionleder har gjennomført flere møter med fysioterapeuter og ledere i regionen (også ikke-medlemmer) for å drøfte aktuelle saker.

Vi har samarbeidet med flere av dere medlemmer om politisk påvirkningsarbeid, vi opplever at fysioterapeutene blir hørt. Flere medlemmer og tillitsvalgte/kontaktpersoner tok kontakt om fysioterapistillinger, frisklivssentrales og avtalehjemler som sto på kuttlistene i kommunebudsjettene i høst har vi jobbet hardt for å beholde. Det har også vært spennende å få innblikk i noen eksempler fra praksis angående interkommunale samarbeid, disse tar vi med oss inn i organisasjonen. Årets studentverving på alle studiesteder ble gjennomført av en felles utsending fra NFF sentralt. Denne besto av NUF-leder Snorre Hjartnes, Regionleder i Midt Jan Frode Rønning og seniorrådgiver Vidar Rekve. Regionstyret har prioritert å følge opp, og sørge å få på plass tillitsvalgte og kontaktpersoner, er arbeid som naturligvis er i kontinuerlig utvikling. Vi har prioritert å være tilgjengelig for våre medlemmer, og håper at regionstyret sine prioriteringer er i henhold til regionen sine ønsker.



Fra: Regionstyret

Sak 5b/25 Regnskap.

RESULTAT PR PROSJEKT

940 Region Sør-Øst

desember 24

PROSJEKT	PROSJEKTNAMN	KONTO	Regnskap desember 24	Budsjett desember 24
94000001	Styremøter - Region Sør-Øst		-66 449	-74 781
94000002	Faglig aktiviteter regioner - Region Sør-Øst		-12 329	-30 000
94000005	Årsmøte - Region Sør-Øst		-2 451	-2 000
94000008	Delegatmøter regioner - Region Sør-Øst		-52 059	-70 640
94000011	Generelle kostnader - Region Sør Øst		-2 807	-7 432
94000020	Medlemsservice - Region Sør-Øst		-20 090	0
94000032	Kurs – fag - Region Sør-Øst		-450	0
94000043	Regional valgkomite - Region Sør Øst		-24 333	-17 115
94000045	Medlemsmøter - Region Sør Øst		-23 863	-35 000
94000050	Studentarbeid - Region Sør-Øst		-10 056	-10 000
Resultat			<b>-214 887</b>	<b>-246 968</b>

Sak 5b/25 Regnskap. Kommentarer til NFF region Sør-Øst årsregnskap for 2024.

"NFF region Sør-Øst"

KOMMENTARER TIL REGNSKAP 2024

RESULTAT 2024		
Prosjekt-nummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Regnskap 2023
94000001	Styremøter	<i>Positivt avvik fra Budsjett på 9877,- Positivt avvik pga lavere reisekostnader i forbindelse med gjennomføring av styremøter. Avbud på fysisk oppmøte av styremedlemmer på styremøter, styremedlemmer deltok derfor digitalt, som medførte reduserte kostnader. Flere møter ble gjennomført digitalt enn fysisk, enn det som opprinnelig var planlagt. Midler fra styremøteposten ble benyttet for å frikjøpe regionstyret i forbindelse med årsmøtepapirer i Januar 2024. Regionstyremøtevedtak på å benytte overskuddet til å kjøpe billetter til fysiokongressen 2025, for å gjennomføre regionstyremøter.</i>
94000002	Faglig aktivitet	<i>Positivt avvik på kroner 18616,- i forbindelse med gjennomføring av faglig aktivitet. Avviket er på bakgrunn av rimelige/gratis lokaler, lave kostnader forbundet med foredragsholdere, og inntekt fra deltakeravgift på kursene.</i>
94000005	Årsmøte	<i>Årsmøte 2023 ble gjennomført digitalt, kostnadene er forbundet med reisekostnader til regionstyret sin deltakelse på årsmøtet. Negativt avvik på kroner 451 for å gi en blomst til regionleder etter avslutning av sitt verv.</i>
94000008	Delegatmøter regionen	<i>Fysisk fellesmøte for delegasjonens medlemmer og regionstyret. Positivt avvik på kroner 18581,- da regionstyret og delegasjonen gjennomførte digitale møter, og et hybridmøte. Det resulterte i reduserte reisekostnader. Reisekostnader for delegasjonen i forbindelse med Landsmøte, ble ført på sentralt budsjett, da reisevirksomheten ble gjennomført i forbindelse med gjennomføring av deltakelse på Landsmøte 2024.</i>
94000011	Generelle kostnader	<i>Positivt avvik på kroner 4625,-. Mye av aktivitet og møtevirksomhet har blitt gjennomført digitalt. Generelle kostnader har vært lavere enn budsjettet på bakgrunn av at møtevirksomhet i regionen har blitt kombinert med fellesmøter med øvrige regionledere i Oslo, som har resultert i at man har ført kostnadene på sentralt budsjett.</i>
94000020	Medlemsservice	<i>Det er ikke benyttet noe midler fra denne posten i 2024, noe som resulterte i et positivt overskudd på kroner 20090,- De fleste medlemsmøtene ble gjennomført digitalt. De nødvendige møtene i forbindelse med medlemsservice ble kombinert med medlemsmøter, og derfor ført under posten medlemsmøter. Regionleder har benyttet privat bil til reise, og ikke benyttet seg av</i>

		<i>overnatting i forbindelse med medlemsmøter, som har holdt kostnadene nede. Noen av kostnadene i forbindelse med medlemsservice er ført på generelle kostnader.</i>
94000032	Kurs, faglig aktivitet	<i>Negativt avvik på kroner 450,-, utlegget skal overføres under prosjektnummer 94000002, da dette prosjektnummeret ikke er budsjettert for som resulterer i avvik.</i>
94000043	Regional valgkomite	<i>Negativt avvik på kroner 7218,- Regional valgkomitè har bestått av 3 medlemmer som er selvstendig næringsdrivende, og gjennomførte arbeidet med å ansette en ny regionleder. Kostnadene for 2024 var i forbindelse med godtgjørelse for tapt arbeidsfortjeneste, og reisekostnad i forbindelse med intervju til regionlederstillingen.</i>
94000045	Medlemsmøter	<i>Positivt avvik på kroner 11 735,-, flere medlemsmøter ble gjennomført digitalt, og flere medlemsmøter på større arbeidsplasser ble avlyst på kort varsel.</i>
94000050	Studentarbeid	<i>Avsatt kroner 10 000,- i forbindelse med studentarbeid, negativt avvik på kroner 56,-. Posten for studentrekruttering ble ført på sentralt regnskap, ikke inkludert i regnskapet for regionen. Det ble benyttet ca. 1200,- ekstra i midler i forbindelse med studentarbeid, disse er ført på posten for medlemsmøter, da innkjøp av forfriskninger var overskudd fra innkjøpte forfriskninger til medlemsmøter.</i>
	<b>Resultat 2024</b>	32081,-



## Årsmøte 2025

### Sak 6/25

Fra: Regionstyret

### Sak 6/25 HANDLINGSPLAN 2025 NFF Region Sør-Øst

Handlingsplanen er ettårig og skal med utgangspunkt i visjon, verdier, hovedmål og delmål for hovedlandsmøteperioden 2023-2025.

#### NFFs visjon:

*Sammen beveger vi samfunnet*

#### Verdier for Norsk Fysioterapeutforbund

##### **Kompetent**

Vi bygger vår gjennomslagskraft, profesjonalitet og troverdighet gjennom å være en kompetent aktør. Beslutninger vi tar er basert på oppdatert kunnskap.

##### **Samlende**

Vi er en organisasjon for alle fysioterapeuter og ivaretar medlemmenes engasjement i felles standpunkt basert på respekt for mangfold og ulike synspunkter. Vi er en profesjonell aktør som står samlet med en stemme utad, og hele NFF arbeider i henhold til de mål, strategier og vedtak som organisasjonen har fattet. NFF skal være den samlende organisasjonen for alle fysioterapeuter og fysioterapistudenter.

##### **Samfunnsengasjert**

Vi er samfunnsengasjert, og våre politiske standpunkter tar hensyn til både samfunnets behov og samfunnsutviklingen. Vi ivaretar engasjementet som finnes i organisasjonen for fysioterapiens rolle på ulike samfunnsområder.

## NFF har følgende hovedmål og delmål i perioden:

### 1. NFF skal ha en samlende kultur

#### Delmål:

- Det etableres felles forståelse av å være tillitsvalgt i NFF
- Antallet yrkesaktive medlemmer øker med 36 i perioden 2023 - 2025
- Ulike interesser og fagfelt innen fysioterapi skal bli hørt og anerkjent. Det løses gjennom en organisasjonsstruktur som gir alle et talerør

### 2. NFF skal være en aktiv pådriver for en sterk offentlig og likeverdig helsetjeneste der fysioterapeuter har en sentral plass

#### Delmål:

- NFF skal synliggjøre forskning og kunnskap som dokumenterer betydningen av fysioterapi innen forebygging, behandling og rehabilitering
- NFF skal synliggjøre hvordan fysioterapeuter kan bidra til en helsetjeneste som bedre møter samfunnets utfordringer
- NFF skal bidra til å fremme strukturelle endringer som kan bidra til en mer aktiv befolkning og gjennom det en bedre folkehelse
- NFF skal være en pådriver for utvikling av helsetjenesten for å sikre hensiktsmessig bruk av ressursene.
- NFF skal jobbe systematisk for å sikre god tjenesteorganisering der fysioterapeuter kan tilby riktig behandling til riktig tid og på riktig sted.

### 3. NFF skal være en aktiv pådriver for offentlig godkjent spesialistordning som tilfredsstiller helsetjenestens og befolkningens behov

#### Delmål

- Få offentlig godkjent spesialister innen utgangen av 2025

### 4. NFF skal sikre gode rammevilkår og inntektsutvikling for næringsdrivende fysioterapeuter.

- NFF skal arbeide for god inntektsutvikling og gode rammevilkår for næringsdrivende fysioterapeuter herunder at kompetansen skal gi uttelling.
- NFF skal arbeide for økt synliggjøring og verdsetting av næringsdrivende fysioterapeuter i helsetjenesten
- NFF skal arbeide for at det blir lettere å drive egen virksomhet som næringsdrivende fysioterapeut
- NFF skal tilby relevant kursvirksomhet, informasjon og veiledning vedrørende drift av egen virksomhet som fysioterapeuter, herunder kollegial og etisk drift næringsdrivende fysioterapeuter imellom
- NFF skal fremme næringsdrivende fysioterapeuters krav i møter og forhandlinger med myndighetene for å sikre best mulig rammevilkår
- Sikre kollektiv påvirkning på innretningen for kjøp av fysioterapi via helseforsikring
- NFF skal arbeide for bedring av kontaktpersonordningen og samarbeidsutvalg med sikte på å oppnå gode rammevilkår for næringsdrivende fysioterapeuter
- NFF skal arbeide for at vikarer sikres gode vilkår

### 5. NFF skal sikre gode lønns- og arbeidsvilkår for ansatte fysioterapeuter

#### Delmål

- NFF skal arbeide for god inntektsutvikling og gode arbeidsvilkår for ansatte fysioterapeuter, herunder at kompetanse skal gi uttelling.
- NFF skal arbeide for økt synliggjøring og verdsetting av fysioterapeuter i helsetjenesten, og fremme fysioterapeuters interesser i møte med arbeidsgivere og myndighetene
- NFF skal tilby relevant kursvirksomhet, informasjon og veiledning vedrørende
- ansettelsesforhold for fysioterapeuter.
- NFF skal støtte ansatte fysioterapeuter i møte med arbeidsgiverne.

### 6. NFF skal jobbe for kvalitet, fagutvikling og etisk forsvarlig fagutøvelse

#### Delmål

- NFF bidrar til å sette retning for fysioterapifaget nasjonalt og internasjonalt
- NFF har et oppdatert, bredt og tilgjengelig etterutdanningsstilbud som bygger på kunnskapsbasert praksis
- NFF skal forvalte og utvikle spesialistordningen for fysioterapeutene
- NFF skal ha dialog med utdanningsinstitusjonene som tilbyr videreutdanning i fysioterapi for å bidra til å synliggjøre kunnskapsbehov i tjenesten
- NFF skal arbeide for en yrkesetisk bevissthet og praksis hos medlemmene
- NFF skal arbeide systematisk for å innlemme FN's bærekraftsmål i etisk faglig forsvarlig praksis og kunnskapsutvikling.

## Formål og oppgaver Regioner.

### 16.1 Formål

Regionene skal

- være bindeledd mellom medlemmer og tillitsvalgte i regionen, og NFF sentralt
- arbeide i henhold til vedtak fattet av landsmøtet og Forbundsstyret
- bidra til lokal forankring og tilhørighet til NFF
- skape engasjement blant medlemmene i regionen
- bidra til å støtte tillitsvalgte og kontaktpersoner
- ivareta medlemmenes interesser regionalt gjennom politisk påvirkningsarbeid og synliggjøring av fysioterapi.

### 16.2 Oppgaver

Regionen har følgende oppgaver:

- drift av regionstyret
- tilrettelegge for regionale delegatmøter
- bringe inn aktuelle saker fra regionen til politisk behandling
- ta initiativ til å gjennomføre møter med medlemmer, ledere og beslutningstakere i regionen
- besvare medlemshenvendelser
- sikre rekruttering av, og sørge for samarbeid med og oppfølging av, tillitsvalgte og kontaktpersoner
- opprette og arrangere regionale nettverkssamlinger for tillitsvalgte og kontaktpersoner
- gjennomføre medlemsmøter med landsmøtesaker som tema
- bistå og samarbeide med tillitsvalgte, kontaktpersoner og medlemmer i lokale politiske beslutningsprosesser
- rekruttere medlemmer generelt med et særskilt ansvar for verving av studentmedlemmer ved fysioterapiutdanningene
- samarbeide med faggruppene, andre organisasjonsledd i NFF, og ulike kompetansemiljøer, om arrangementer i regionen
- ha kontakt og samarbeide med andre Unio-forbund på fylkes- og regionnivå
- ha kontakt og samarbeid med aktuelle brukerorganisasjoner på fylkes- og regionnivå
- avholde årsmøte innen 15. mars
- kommunisere med medlemmer og andre interessenter i henhold til NFFs kommunikasjonsstrategi.

## Handlingsplanen for Region Sør-Øst for 2025

Handlingsplanen for NFF region sør-øst er utarbeidet fra NFFs hovedmål 2023 – 2025, samt regionens formål og oppgaver som beskrevet i NFFs lover og vedtekter.

<b>Handlingsplan Region Sør-Øst 2025</b>			
<b>Fokusområde 1</b>	<b>Medlemmene og organisasjon</b>		
<b>Delmål:</b>	<i>Medlemmene skal oppleve god service og høy grad av tilgjengelighet.</i>	<i>Rekruttere flere medlemmer.</i>	<i>Samlende for fysioterapeuter i regionen.</i>
<b>Tiltak</b>	Tilgjengelig på epost, telefon og Facebook. Drifte regionens nettside og Facebookside.	Møter og dialog med ikke-medlemmer.	Informerer og løfte frem interesser og informasjon som kan være relevante for alle medlemmer i regionen.

<b>Fokusområde 2</b>	<b>Tillitsvalgte og kontaktpersoner (TV og KP)</b>		
<b>Delmål</b>	<i>Rekruttere flere TV og KP.</i>	<i>Støtte til TV og KP.</i>	<i>Øke kompetansen til TV og KP.</i>
<b>Tiltak</b>	Bistå TV og KP i regionen med støttefunksjon og innspill i politiske saker. Kartlegge TV og KP i regionen, bistå med å få på plass kontaktpersoner og tillitsvalgte i kommuner som mangler TV og KP.	Bistå TV og KP i lokalpolitiske saker og andre saker etter behov. Gjennomføre digitale nettverksgrupper for TV og KP. Informere og bistå med informasjon for å forbedre samarbeidsutvalg.	Melde inn behov for kompetanseutvikling på vegne av TV og KP til sekretariatet.

<b>Fokusområde 3</b>	<b>Regionen</b>		
<b>Delmål</b>	<i>Drifte regionen</i>	<i>Ivareta regionens interesser.</i>	<i>Samhandle internt og eksternt.</i>
<b>Tiltak</b>	<p>Avholde styremøter, årsmøte, delegatmøter og medlemsmøter.</p> <p>Gjennomføre nettverksmøter for tillitsvalgte, kontaktpersoner.</p>	<p>Løfte aktuelle saker og problemstillinger internt i NFF.</p>	<p>Delta på fylkesmøter med øvrige UNIO forbund, delta på UNIO konferanse lokalt og sentralt.</p> <p>Samhandle med faggruppene, og andre organisasjonsledd i NFF.</p>

<b>Fokusområde 4</b>	<b>Fysioterapi</b>		
<b>Delmål</b>	<i>Arbeide for høy kvalitet i all utøvelse av fysioterapifaget.</i>	<i>Bidra til at fysioterapi er mer synlig i media.</i>	.
<b>Tiltak</b>	<p>Dialog med fysioterapiutdanningen på Elverum, legge til rette for arrangement for studentene.</p> <p>Dele aktuelle arrangementer i regi av NFF i regionen.</p>	<p>Melde inn til sekretariatet det som beveger seg i regionen, for å bidra til synlighet i aktuelle saker.</p> <p>Oppfordre og bistå medlemmer til å delta i debatten.</p>	

**Forslag til vedtak:**

*Årsmøte 2025 godkjenner handlingsplanen for NFF region Sør-Øst 2025.*

Fra: Regionstyret

Sak 7/25 Budsjett for NFF region Sør-Øst 2025

Vedlegg: sak 7/25 Kommentarer til budsjett 2025.

Resultatbudsjett per avdeling/prosjekt

Avdeling 940 - Region Sør-Øst  
 Budsjett: 1 - Standard Budsjett  
 Periode: 202501



Prosjekt	Prosjektnavn	REGNSKAP 2024	BUDSJETT 2024	BUDSJETT 2025
94000001	Styremøter - Region Sør-Øst	-66 449	-74 781	-79 212
94000002	Faglig aktiviteter regioner - Region Sør-Øst	-12 329	-30 000	-31 328
94000005	Årsmøte - Region Sør-Øst	-2 451	-2 000	-2 000
94000008	Delegatmøter regioner - Region Sør-Øst	-52 059	-70 640	-84 230
94000011	Generelle kostnader - Region Sør Øst	-2 807	-7 432	-9 500
94000032	Kurs – fag - Region Sør-Øst	-450	0	0
94000043	Regional valgkomite - Region Sør Øst	-24 333	-17 115	-36 025
94000045	Medlemsmøter - Region Sør Øst	-23 863	-35 000	-35 705
94000050	Studentarbeid - Region Sør-Øst	-10 056	-10 000	-40 000
		<b>-194 798</b>	<b>-246 968</b>	<b>-318 000</b>

Vedlegg: sak 7/25 Kommentarer til budsjett 2025.

BUDSJETT 2025		
Prosjekt-nummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Budsjett 2025
94000001 Styremøter	Styremøter	Foreslår en økning i budsjett for 2025 med 4431,-, sammenlignet med budsjett for 2024, for å gjennomføre planlagt møtevirksomhet sammen med delegasjonen. Det er planlagt for fysisk styremøte for bare regionstyret i forbindelse med fysioterapikongressen. Regionstyret består av 2 medlemmer som er selvstendig næringsdrivende, kalkulert for tapt arbeidsfortjeneste for 2 av regionstyret sine medlemmer. Alle medlemmene i regionstyret har lang reisevei i forbindelse med

		<p>reisevirksomhet, det er derfor lagt inn kostnader i forbindelse med reise og overnatting for å gjennomføre fellesmøter med delegasjonen og regionstyret. Det er planlagt flere digitale møter med regionstyret og felles digitale møter med delegasjonen. Det er lagt inn i budsjett to fysiske møter med delegasjonen (vår og høst). Det er lagt inn en økning i budsjett i forbindelse med økte kostnader forbundet med reise og opphold.</p>
94000002 Faglig aktivitet	Faglig aktivitet	<p>Kostnader for faglig aktivitet for inneværende år vil primært gå til foredragsholdere, leie av lokaler. Vi budsjetterer for en lav egenandel for deltakerne, forsøker å holde kostnadene nede for deltakerne, men budsjetterer for at arrangement skal gå i null.</p>
94000005 Årsmøte	Årsmøte	<p>Budsjettert for noe reisekostnader for regionstyret i forbindelse med gjennomføring av årsmøte.</p>
94000008 Delegatmøter regionen	Delegatmøter	<p>Foreslår økt budsjettpost for delegatmøter for inneværende år, da det er et hovedlandsmøte i inneværende år. Det er budsjettert for digitale møter på kveldstid, to fellesmøter med regionstyret (vår og høst), og ett møte for delegasjonen i forkant av hovedlandsmøte ved behov. (Lavere kostnader forbundet med siste møte for delegatene, da reisekostnadene føres i forbindelse med deltakelse på hovedlandsmøte, på sentralt budsjett). Det er lagt inn en økning i budsjett i forbindelse med økte kostnader forbundet med reise og opphold.</p>
94000011 Generelle kostnader	Generelle kostnader	<p>Det budsjetteres for noen kostnader i forbindelse med drift av regionen for inneværende år.</p>
94000020 Medlemsservice	Medlemsservice	<p>Avsatt midler i årets budsjett for å kunne gjennomføre oppgaver i regionen som ligger under posten medlemsservice.</p>
94000032 Kurs, faglig aktivitet	Kurs, faglig aktivitet	<p>Det er planlagt for digital gjennomføring av noen kurs. Det er forslag om å kunne gjennomføre kurs og faglig aktivitet i regionen, kostnadene som er budsjettert for er i forbindelse med kostnader</p>
94000043 Regional valgkomite	Regional valgkomite	<p>Regional valgkomite har i 2025 et viktig arbeid med verv i regionen. I 2024 ble det benyttet kroner 24333,- i forbindelse med arbeidet for å få på plass en regionleder. Regionstyret fremmer derfor et forslag om en</p>

		<i>økning i denne budsjettposten, som legger til rette for fysiske møter for regional valgkomitè. Kostnadene som er budsjettet for er tappt arbeidsfortjeneste og reisekostnader i forbindelse med møter og intervjuer for regional valgkomitè.</i>
94000045 Medlemsmøter	Medlemsmøter	<i>Det er planlagt for digitale nettverksmøter for tillitsvalgte og kontaktpersoner. Budsjettet for at det skal være anledning til å gjennomføre medlemsmøter i regionen. UNIO konferanse for tillitvalgte i Agder dekkes av UNIO sentralt, og det er budsjettet for reisekostnad for representant fra regionstyret.</i>
94000050	Studentarbeid	<i>Det er planlagt en faglig samling for fysioterapistudenten på Elverum våren 2025. Plan om å gjennomføre en samling for fysioterapistudentene på 1 året og 2 året på samme dag, for å minimere reisekostnader.</i>
	<b>Budsjett 2024</b>	<b>3 18 000,-</b>

Forslag til vedtak:

*Årsmøte 2025 godkjenner budsjettet for NFF region Sør-Øst for 2025*





**Fra: Regionstyret**

**Sak 8/25 Suppleringsvalg for regional valgkomité**

Regional valgkomité orienterer om at 1 fast medlem av regional valgkomité har besluttet å måtte trekke seg fra sitt verv fra Februar 2025, Nikolay Magnus Avenstroup trekker seg på bakgrunn av ny jobb og studier. Regional valgkomité mangler for tiden 1 fast medlem, og 1 vara for inneværende hovedlandsmøteperiode 2023-2025. Kandidater kan fremmes på e-post til regionstyret eller til valgkomiteen. Man kan gjerne ta kontakt med regional valgkomité eller regionleder for å få mer informasjon rundt regional valgkomité sin oppgave. De aktuelle kandidatene som melder seg, vil da bli presentert som benkeforslag på regionens årsmøtet.

***Forslag til vedtak:***

*Saken legges frem uten forslag til vedtak*



Årsmøte 2025  
Sak 9/25 Valg av sentrale verv i NFF

Fra: Regionstyret

**Sak 9/25 Informasjon fra sentral valgkomité angående sentrale verv i NFF-Landsmøtet 2025.**

Til  
NFFs organisasjonsledd

25.01.25

**Vedrørende valg til sentrale verv i NFF - Landsmøtet 2025**

NFFs valgkomité har startet sitt arbeid med å finne kandidater til de sentrale vervene som Landsmøtet 2025 skal velge.

Vi vil sterkt oppfordre dere til å ta denne saken opp på neste styremøte og på årsmøtet 2025. Valgene er viktige for hvordan NFF skal fungere i fremtiden. Det er gjennom å velge personer dere har tillit til, dere kan påvirke NFF i den retning dere ønsker.

**Alle sentrale tillitsvalgte er på valg!** (Vedlegg 1- Oversikt verv).

For å få gode kandidater er vi derfor avhengig av forslag fra dere.

Det pågår et organisasjonsutviklingsarbeid i forbundet. Verv som etter dagens lover skal velges på Landsmøtet, kan bli endret i forbindelse med det arbeidet som pågår. Valgkomiteen forholder seg inntil annet er bestemt å forholde seg til dagens lover og de verv som der er beskrevet.

Begrunnende forslag på kandidater til ulike verv skal sendes skriftlig til Valgkomiteen (vedlegg 2 – Forslagsskjema kandidater). Som kandidat til verv betraktes bare den som har sagt seg villig jfr. NFFs lover § 18. Valgkomiteen ønsker begrunnede forslag på kandidater til alle verv så raskt som mulig og senest innen **1.april 2025**. Forslag til kandidater sendes til leder i Valgkomiteen **på e-post:** [leder.valgkomiteen@fysio.no](mailto:leder.valgkomiteen@fysio.no)

Både foreslåtte kandidater og Valgkomiteens innstilling offentliggjøres i Fysioterapeuten i god tid før Hovedlandsmøtet og senest 6 uker før.

Vedlagt er også en oversikt over Valgkomiteens medlemmer (vedlegg 3 - Oversikt Valgkomiteens medlemmer).

Med vennlig hilsen  
NFFs valgkomité  
Tor Frithjof Wigera Larsen  
Leder

3 vedlegg

**Vedlegg 1 - Oversikt tillitsverv som skal velges av Landsmøte**

<b>Forbundsstyret</b>	<b>Valgkomiteen</b>
Forbundsleder	Leder
Leder næringspolitisk råd	Medlem
Leder tariffpolitisk råd	Medlem
Leder fag- og utdanningspolitisk råd	Medlem
Faggrupperepresentant	Medlem
Regionleder representant	Varamedlem
Styremedlem	
Styremedlem	
Nestleder næringspolitisk råd	
Nestleder tariffpolitisk råd	
Nestleder fag- og utdanningspolitisk råd	
Vara faggrupperepresentant	
Vara regionlederrepresentant	
Vara styremedlem	
<b>Lovutvalget</b>	<b>Fondsstyret</b>
Leder	Medlem
Medlem	Medlem
Medlem	Medlem
Medlem	Medlem
Medlem	1.suppleant
Varamedlem	2.suppleant
<b>Rådet for fysioterapietikk</b>	
Leder	
Medlem	
Medlem	
Medlem	
Medlem	
Varamedlem	
<b>Ankeutvalget for spesialistgodkjenning</b>	
Leder	
Medlem	
Medlem	
Varamedlem	
<b>Kontrollutvalget</b>	
Leder	
Medlem	
Medlem	
Medlem	
Medlem	
Varamedlem	



## Vedlegg 2 - Forslagsskjema kandidater til Valg 2025

Skjemaet sendes til Tor Frithjof Wigers Larsen **e-post senest innen 1.april 2025**.  
Ta kopi av skjemaet dersom det foreslås flere kandidater.

Kandidat:

Navn \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Tlf./mobil \_\_\_\_\_  
Arb.sted \_\_\_\_\_  
E-post \_\_\_\_\_

Foreslås til verv som: \_\_\_\_\_

Kandidaten er forspurt og har sagt seg villig: \_\_\_\_\_

Forslagsstiller:

Navn, organisasjonsledd. \_\_\_\_\_  
Tlf./mobil: \_\_\_\_\_  
Arb.sted. \_\_\_\_\_  
Tlf. arb. \_\_\_\_\_  
E-post \_\_\_\_\_

Begrunnelse for forslaget: (fritekst)



## Årsmøte 2025 region Sør-Øst

### Vedlegg 3 – Oversikt Valgkomitéens medlemmer

<b>Kontaktperson</b>	<b>Tlf</b>	<b>e-post</b>
Tor Frithjof Wigers Larsen	97062146	Leder.valgkomiteen@fysio.no
Bodil Singstad		
Lene Ziener		
Knut-Ståle Arntsen		
Sissel Hovland		
Marita Hagerup		