

Kjære alle våre medlemmer av Seniorforum Osloområdet!

Godt nytt år alle sammen, og takk for hyggelige opplevelser sammen i 2022. Vi ser tilbake på et halvår med fornyet aktivitet og god deltagelse av dere våre medlemmer etter pandemitiden.

### Styret

På årsmøtet 29. april fikk Mette Sveram en velfortjent takk etter sine mange år som en svært engasjert og betydningsfull leder av vårt Seniorforum (SF). Hun har gjort en stor og viktig innsats for oss alle.

Samtidig ble ytterligere tre styremedlemmer takket av for sitt gode arbeide i styret gjennom mange år; Aase Tronstad, kasserer, Kari Pape, sekretær og Terje Løberg, styremedlem.

Nytt styre ble valgt og har konstituert seg. Siri Merete Omang er leder, Anne Ervik kasserer, Siri Sollied sekretær og Siri Ystad og Bente Eide styremedlemmer. Vi trives godt med samarbeidet i styret, har store planer og er i full gang med mange viktige saker.

### Medlemsaktiviteter i 2022

Vi har hatt 3 medlemsmøter med foredrag, inkludert årsmøtet, samt en utflukt til Kistefoss. Antall deltagere i disse arrangementene har vært 20–25 stk.

### Kontingent

Som del av NFF sitt budsjett ble kontingent for pensjonistmedlemsskap vedtatt på NFF sitt Hovedlandsmøte i november. Ny kontingent er kr 500,- per år og medlemskap i et seniorforum er fortsatt inkludert i dette. NFF overfører kr 170,- per medlem av kontingenten til seniorforaene. Ønsker man å abonnere på Fysioterapeuten er total kostnad kr 1292,- per år.

### Samarbeid med andre Seniorfora i NFF

Styret har godt samarbeid med styret i Seniorforum Trøndelag. Fokus har vært å sikre god nok økonomi i seniorforaene til fortsatt å kunne tilby meningsfulle aktiviteter til medlemmene. Slike som vi er kjent med og som er beskrevet i «Jubileumsskriftet» utgitt av SF for Osloområdet i anledning 20 årsjubileet i 2020: I tillegg til sosialt samvær, foredrag av kulturell, fag/fagpolitisk art, praktiske og mellommenneskelige tema med fokus på situasjonen for oss eldre. Vi satser også på kortere og lengre utflukter med kulturelle/historiske mål, museer og kunstutstillinger.

### Medlemsverving

Vi arbeider for å rekruttere flere medlemmer til vårt fellesskap. Vi ønsker å utvide muligheten for deltagelse på temamøter i de andre seniorfora i landet. Dessuten åpner vi opp for at pensjonister som ikke er medlem i NFF eller i et SF kan delta på våre møter, men må da betale høyere egenandel. Vi har startet opp med annonsering av våre aktiviteter i NFF's Nyhetsbrev og Facebookside. Videre vurderer vi å lage egen Facebookside. Strømming på nett av foredrag på møtene er blitt etterlyst av medlemmer, noe vi ser nærmere på.

Pr. november 2022 har NFF 773 pensjonistmedlemmer på landsbasis. Av disse tilhører 261 Seniorforum Osloområdet. Dette tallet inkluderer foreløpig også medlemmer fra større deler av Østlandet. SF Trøndelag har 60 medlemmer og det nystartete SF Sør i Mandal 30. Dette betyr at 452 av NFF's pensjonistmedlemmer ikke er med i et seniorforum. Disse vil vi gjerne nå frem til og ha som medlemmer. Vi vil i denne sammenheng oppfordre alle våre medlemmer til å invitere med sine pensjonerte kollegaer som medlemmer i seniorforum!

Vi vet at antall fysioterapeuter som går over i pensjonistenes rekke vil øke betydelig i de nærmeste årene. Vi ønsker å bidra til å etablere møteplasser og meningsfulle aktiviteter som kan inspirere flest mulig til å bli med i vårt fellesskap. I samarbeide med NFF og SF Trøndelag oppdateres nå skriftlig informasjon til nye pensjonister vedr. pensjonistmedlemskap i NFF og medlemskap i et seniorforum.

Samtidig som vi ser på muligheter til samarbeid innen de 5 regionene om tilskudd til aktiviteter for pensjonistene, arbeider vi for å få bevilget et større årlig beløp fra NFF. Vi ser betydningen av å kunne arrangere tilbud til *alle* NFF's pensjonistmedlemmer, på tvers av landsdeler, f.eks. gjennom større landsomfattende «inspirasjonsseminarer» eller mindre samlinger i distriktene. I samarbeide med NFF er det et mål å etter hvert etablere nye seniorfora flere steder i landet.

#### Planer fremover

Foreløpige planer for aktiviteter i seniorforum for Osloområdet i 2023:

Medlemsmøte 14.februar i Samfunnshus Vest på Røa i Oslo med tema «Øyensykdommer hos eldre». Videre blir det et medlemsmøte/eller en mer lokal utflukt i april, tema/sted er ikke fastlagt, og en lengre forsommer tur i juni. Informasjon kommer etter hvert.

Forbundsleder Gerty Lund vil gjerne treffe oss på et medlemsmøte så snart det passer for henne.

Inspirasjonsseminaret i Trondheim i oktober 2021 var svært vellykket, med 70 deltagere fra hele landet. Vi arbeider med å arrangere et lignende seminar i slutten av oktober i det sentrale østlandsområdet.

Vi ser frem til å treffe dere!

Med vennlig hilsen styret.

For innmelding i Seniorforum: Tlf 22 93 30 50 eller medlem@fysio.no